

**ATENCIÓN INTEGRAL
Y
EMPODERAMIENTO
EN EL MEDIO RURAL**

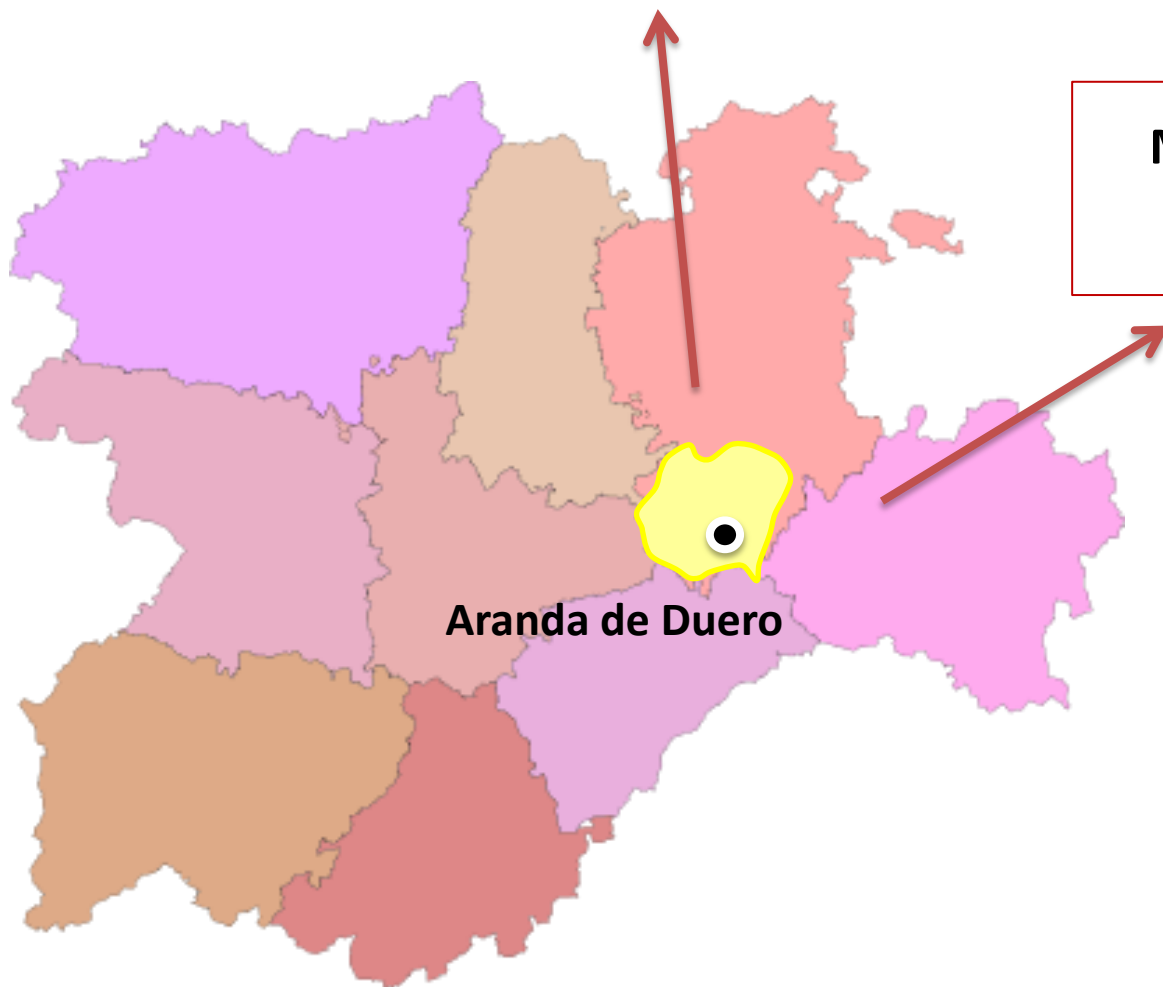


ASISTENTE PERSONAL



En el año 2016 se ha realizado un proyecto de intervención, que abarcaba el **ámbito municipal de la ciudad de Aranda de Duero y comarcal de la Ribera del Duero**, con el objetivo de prevenir mayores situaciones de deterioro y dependencia en personas que aún no tienen la adecuada conciencia de enfermedad mental y tienden al aislamiento.

Residentes en la comarca de la Ribera del Duero: **60.000 personas**



Municipios que forman la
Comarca: **64 pueblos**

Aranda de Duero



SALUD MENTAL
Aranda

¿Cuál ha sido nuestro objetivo?

Aproximar y reforzar la intervención psicosocial con las personas que presentan problemas de salud mental, a través de una atención integral, que posibilite la implantación de la figura del asistente personal en el medio rural como herramienta humana de empoderamiento.

¿Cuál ha sido el desarrollo?

SENSIBILIZACIÓN

- Durante la planificación del proyecto se observó la necesidad de llevar a cabo una campaña de promoción y sensibilización entre los recursos socio-sanitarios públicos y privados de Aranda y la Comarca.
- Nuestro objetivo era dar a conocer este nuevo servicio, y a su vez favorecer la coordinación con los recursos para facilitar posibles derivaciones y mejorar la calidad de vida de las personas destinatarias a través de una intervención interdisciplinar.

¿Cuál ha sido el desarrollo?

PROYECTO DE VIDA

- Se interviene para recuperar o aprender capacidades positivas de la persona, reforzándole en sus aspectos más sanos, y fomentando la autodeterminación en todas las áreas intra e interpersonales. Siempre teniendo en cuenta las expectativas, los gustos, deseos, metas e intereses de la persona.
- Como consecuencia, se previenen posibles ingresos hospitalarios, y se ahorrarán costes sanitarios, que posibilitan la inclusión en la comunidad.

¿Cuál ha sido el desarrollo?

GESTIÓN DE TRÁMITES

- Se tramitan en los casos de nuevo acceso, los reconocimientos de dependencia y discapacidad, y se revisarán en los casos que ya estén solicitados.
- De esta forma, nuestro proyecto se sitúa dentro de una fase puntual en el proyecto de vida, que continuará con la derivación del usuario, a otros recursos tanto públicos como privados de su entorno.

¿Cuál ha sido el desarrollo?

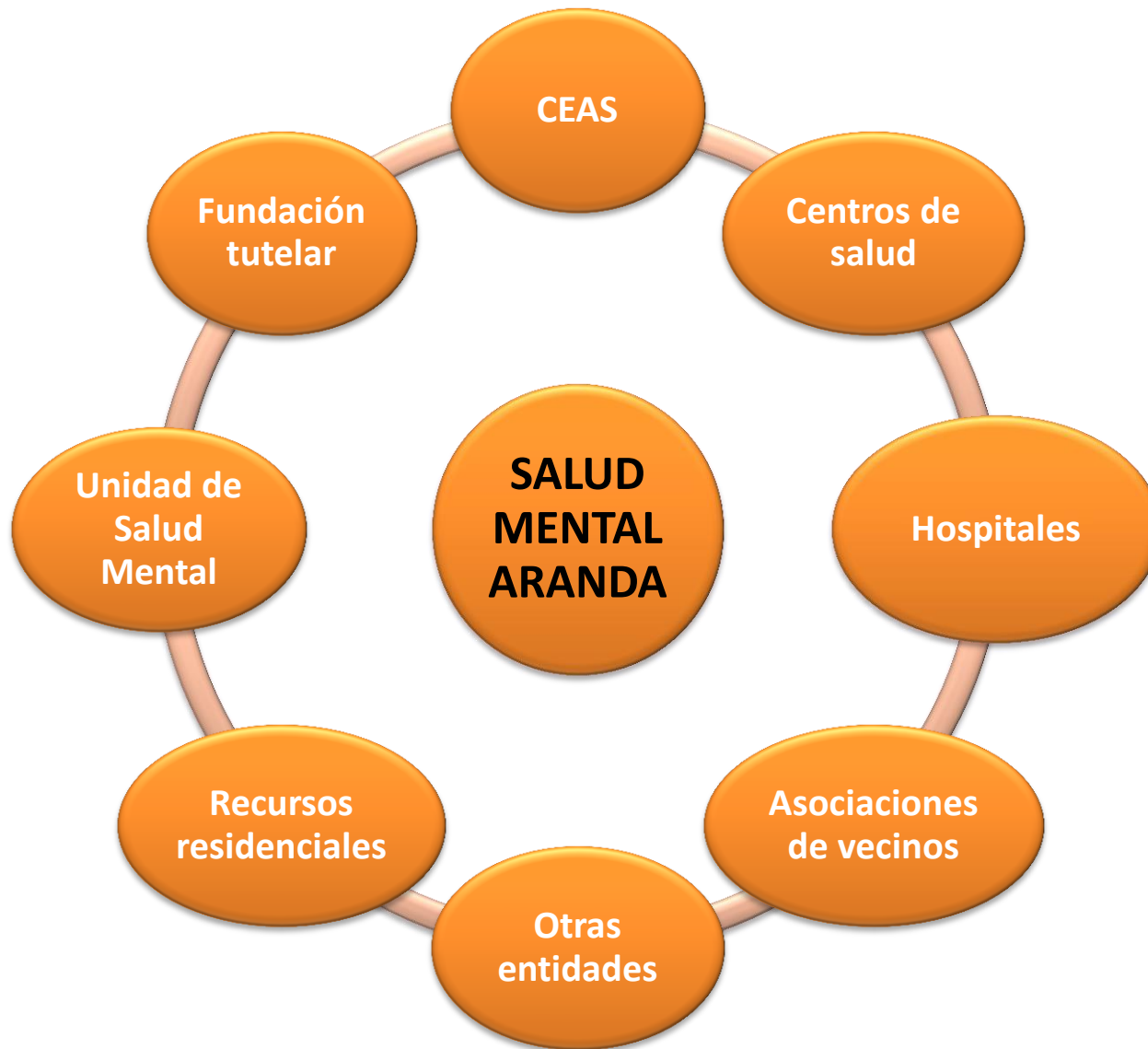
APOYO A FAMILIAS

- **Potenciar la accesibilidad de la familia a los recursos socio-comunitarios.**
- **Proporcionar apoyo emocional para favorecer el desahogo.**
- **Fomentar pautas de comunicación y de relación adecuadas en el entorno familiar y comunitario.**

¿Cuál ha sido el desarrollo?

COORDINACION CON RECURSOS SOCIO-SANITARIOS

Se trabaja en coordinación con otros recursos socio-sanitarios, haciendo que se impliquen en la detección y derivación del caso, y en el proyecto de vida de la persona.



¿Qué resultados hemos obtenido?

30

- Personas con problemas de salud mental

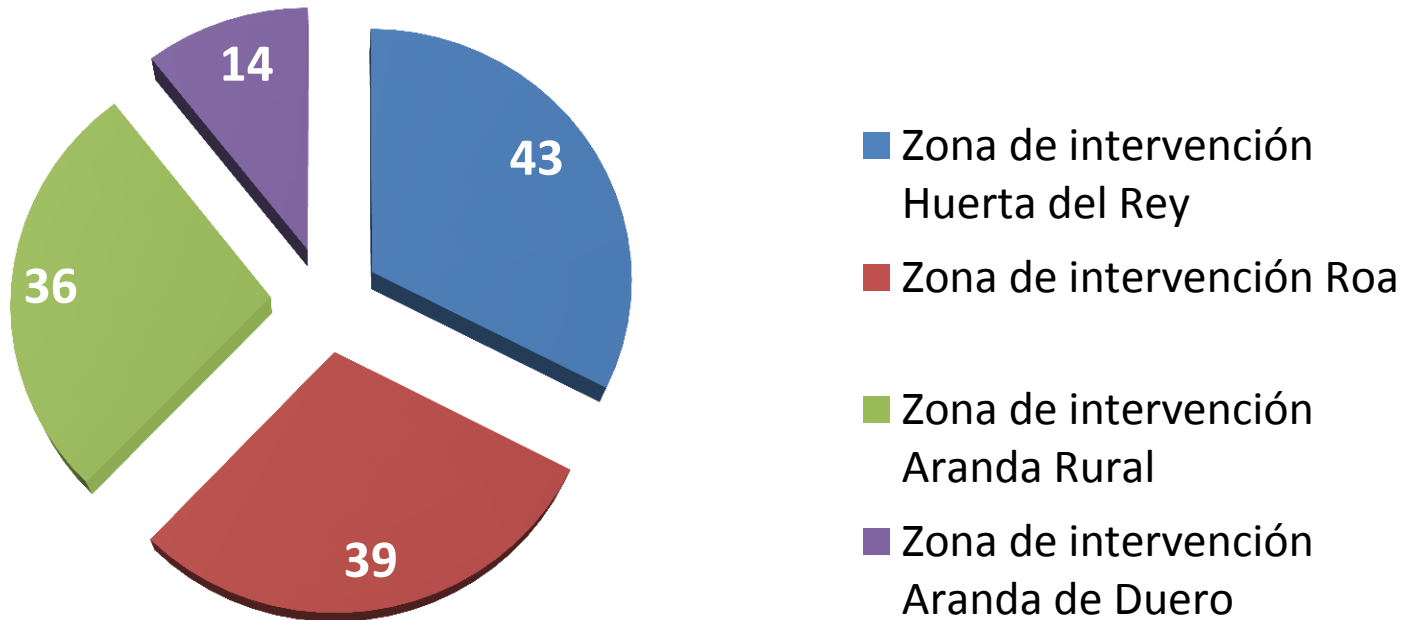
36

- Personas de su entorno de convivencia



¿Qué resultados hemos obtenido?

Usuarios detectados sin atención especializada



TOTAL DE PERSONAS: 132

¿A qué servicios hemos derivado?

De las **30**
personas
atendidas

Han pasado a
otros recursos
13 personas

Los **recursos** son:

- Empleo: 2
- Centro Ocupacional: 1
- SEPAP: 2
- Recurso residencial: 2
- Asistente Personal: 6



Asistente personal

El servicio de asistente personal comenzó a prestarse en el medio rural en el **año 2013**, dando respuesta a la necesidad de atención de personas que ya eran usuarios de la asociación y en su mayoría tenían reconocido un grado de dependencia, y una prestación vinculada a este servicio.



El incremento de usuarios está relacionado directamente con la sensibilización llevada a cabo durante este proyecto.

Tareas del servicio

- **TAREAS DE HABILITACIÓN PERSONAL Y SOCIAL:**
 - REHABILITACIÓN COGNITIVA
 - HABILIDADES SOCIALES
 - AFRONTAMIENTO DEL ESTRÉS
 - HÁBITOS SALUDABLES
- **TAREAS DEL HOGAR**
- **TAREAS DE ACOMPAÑAMIENTO Y APOYO EN GESTIONES**
- **TAREAS DE CONDUCCIÓN**
- **ADMINISTRACIÓN ECONÓMICA**
- **ADMINISTRACIÓN DE TABACO**
- **TAREAS DE APOYO EN EL EMPLEO**
- **TAREAS DE PLANIFICACIÓN**
- **TAREAS EXCEPCIONALES**



Asistente personal

En nuestra opinión, la zona rural es el área más aislada en cuanto a la intervención individualizada y centrada en la persona.

Que una persona pueda crear un proyecto de vida, con las **dificultades de acceso a los recursos sociosanitarios, la falta de transporte, el aislamiento, la estigmatización, y la cronicidad de rutinas insanas**, es muy complicado.

Sensibilizar a esta población debería ser un paso previo a la implantación de la figura de asistente personal, necesitamos extender nuestro apoyo y establecer pequeños vínculos previos, para poder ofrecer y recibir demandas de este servicio tan novedoso aún.

Claves

No necesita una infraestructura

Económicamente, no tiene un coste muy elevado

Enfoque basado en el Proyecto de Vida

Conocer la realidad de la zona de intervención



Puedes visitarnos en:

Plaza San Esteban nº 8 bajo

www.saludmentalaranda.org

Síguenos en:



Salud Mental Aranda



@SMentalAranda



SALUD MENTAL

Aranda

**MUCHAS
GRACIAS**



SALUD MENTAL

Aranda