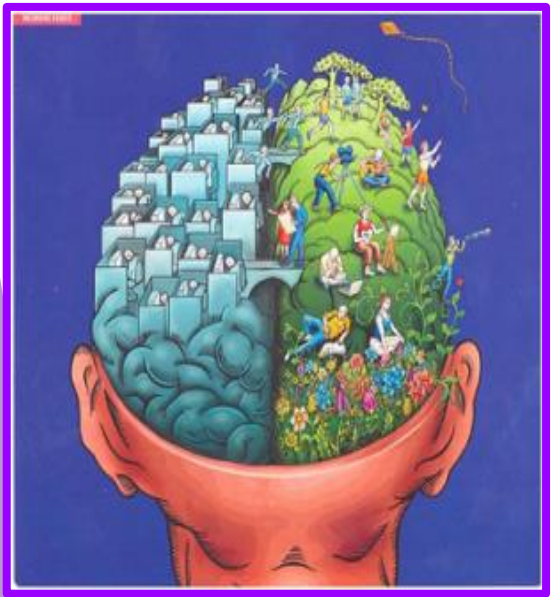
"ITINERARIOS HACIA LA AUTONOMÍA"

Rosa Mª Conde Roldán
Directora Gerente
ALFAEM SALUD MENTAL León

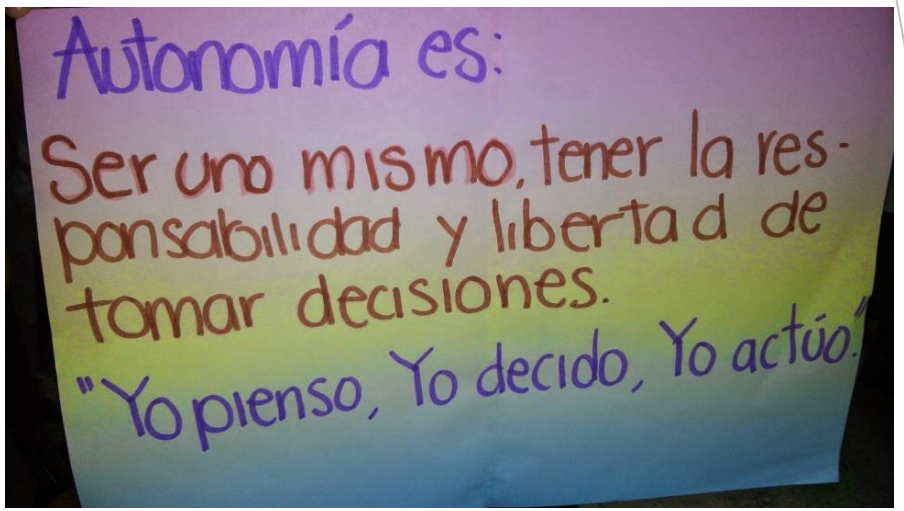
CAMBIO DE MODELO & EVOLUCIÓN



	INSTITUCIONAL	DE INTEGRACIÓN	EN LA COMUNIDAD
¿QUIÉN LO PERCIBE?	Paciente	Cliente	Ciudadano
¿DÓNDE SE PRESTA?	Institución (fuera del ámbito de la comunidad)	Hogares, talleres, educación especial (basados en la comunidad)	Hogar, puesto de trabajo, colegio, barrio, entornos comunitarios (en la comunidad)
¿QUÉ MODELO SE UTILIZA?	Custodia o médico/a	Desarrollo y conducta	Apoyo individual
¿CÓMO SE LLAMA?	De cuidados	Programas	Apoyo
¿QUÉ SE PLANIFICA?	Los cuidados	Las habilidades	El futuro
¿QUIÉN CONTROLA LA PLANIFICACIÓN?	Profesionales, generalmente el médico	Un equipo interdisciplinar	La persona
¿QUIÉN TOMA LAS DECISIONES?	Normas de práctica profesional	Consenso de equipo	La persona con su círculo de apoyos
¿QUÉ POLÍTICAS LO RIGEN?	Limpieza, salud y seguridad	Habilidades y socialización	Autodeterminación, relaciones e inclusión
¿CUÁL ES EL PUNTO CLAVE?	El control o la curación	La modificación de conductas	Cambios en el entorno y en las actitudes
¿QUÉ DETERMINA LA CALIDAD?	La práctica profesional y el nivel de cuidados	La realización de programas y objetivos	La calidad de la vida de la persona

CONCEPTOS ESENCIALES

- Vida independiente
- Autodeterminación
- Empoderamiento
- Toma de decisiones
- Recuperación
- Diversidad
- Inclusión Social
- Trabajo interdisciplinar
- Dimensión comunitaria
- Proyecto de vida



NUESTROS SERVICIOS DE ATENCIÓN CENTRADOS EN LA PERSONA

FORMACIÓN Y EMPLEO

AUTONOMÍA PERSONAL

ASISTENTE PERSONAL

ALOJAMIENTO ALTERNATIVO
Viviendas Supervisadas

ALOJAMIENTO ALTERNATIVO: VIVIENDAS SUPERVISADAS

- Vivienda temporal para personas con problemas de salud mental que presentan un nivel de autonomía deficitario en su funcionamiento básico, instrumental y social.
- Facilita un alojamiento integrado en la comunidad en el que se logra la recuperación/modificación/adquisición de hábitos y destrezas suficientes para favorecer la integración en la sociedad.

ALOJAMIENTO ALTERNATIVO: VIVIENDAS SUPERVISADAS

- Autocuidados/higiene
- Instrumentales
- Integración comunitaria
- Convivencia social

TURNO DE SUPERVISIÓN	FUNCIONES A DESARROLLAR
MAÑANA	✤ **Entrenamiento en Actividades Básicas e Instrumentales de la Vida diaria:** - Alimentación (Elaboración desayuno, previsión alimentos y elaboración comidas según menú establecido). - Vestido. (Asegurar cambio de ropa diaria, coordinación correcta prendas...) -Supervisión tareas domésticas asignadas (rotatorias por semanas). -Supervisiones en lavadora, tendido y plancha. -Fomentar y Garantizar autocuidados generales (Aseo e higiene, otros). - Apoyo en la administración económica y control de gastos (si precisa).
	✤ **Garantizar Adherencia al Tratamiento (Supervisión Toma de Medicación)**
	✤**CUMPLIMIENTO DE CITAS MÉDICAS** organización, asistencia y acompañamiento a citas médicas, trámites administrativos etc.
RUTINA DE OCUPACIÓN PERSONALIZADA **(Centro de Día, Asistente Personal, Estudios académicos, Servicios comunitarios,…)**	

TURNO DE SUPERVISIÓN	FUNCIONES A DESARROLLAR
TARDE	✣**Entrenamiento en Actividades Básicas e Instrumentales de la Vida diaria.**
	✣ **ÁREA DE SALUD:** - Supervisión en la realización de pastilleros semanales. - Gestión y recordatorio de citas (E.S.M, Centros Salud, inyectables...) - Control general del estado de salud semanal (sueño, consumo cafeína y bebidas excitantes, digestiones, regularidad baño, etc.)
	✣**REUNIONES SEMANALES:** Se tratan los temas relacionados con problemas de convivencia, dificultades en las tareas domésticas, del dinero del piso y cualquier otro tema que propongan los usuarios.
	✣**Garantizar Adherencia al Tratamiento** (Supervisión Toma de Medicación)
	✣ **ÁREA DE DORMITORIO:** -Cambio semanal de sábanas. - Limpieza más exhaustiva del dormitorio. - Mantener en orden armarios y cajones.

TURNO DE SUPERVISIÓN	FUNCIONES A DESARROLLAR
TARDE (Continuación)	✣**ELABORACIÓN DEL MENÚ Y COMPRA SEMANAL:** - Los menús los establecemos aproximadamente cada seis meses. - Intentamos garantizar una dieta equilibrada y adaptada a las necesidades especiales de los residentes (intolerancias, diabetes…)
	✣ **OCIO Y TIEMPO LIBRE:** Se promoverá la participación de los usuarios en actividades de ocio y tiempo libre tanto dentro como fuera del recurso de Vivienda teniendo en cuenta los gustos e intereses de los residentes.
	✣ **HABILITACIÓN PSICOSOCIAL:** Se buscará entrenar y/o promover Habilidades Sociales Básicas y Complejas que favorezcan el desenvolvimiento adecuado de los usuarios en situaciones de interacción social y que promuevan su participación e implicación en relaciones sociales y redes sociales normalizadas.
	✣**CONTACTO CON LAS FAMILIAS:** favoreciendo de esta forma el apoyo y asesoramiento de la familias de los residentes para no perder el vínculo familiar.
	✣ **INTEGRACIÓN COMUNITARIA.** Se fomentará y apoyará el contacto e integración en recursos socio-comunitarios, actividades formativas, culturales, deportivas,…

ALOJAMIENTO ALTERNATIVO: CENTRO RESIDENCIAL

- Recurso social y comunitario destinado a las personas afectadas de enfermedades mentales crónicas con deterioro grave de su autonomía personal y social.
- Servicios: alojamiento, manutención, cuidado y soporte, apoyo personal y social, apoyo a la recuperación psicosocial e integración comunitaria.

SERVICIO DE PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL (SPAP)

- La finalidad es desarrollar y mantener la capacidad personal de controlar, afrontar y tomar decisiones acerca de cómo vivir de acuerdo con las normas y preferencias propias y facilitar la ejecución de actividades básicas de la vida diaria.

SERVICIO DE PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL (SPAP)

- *Servicio de Estimulación Cognitiva.*
- Servicio de *Habilitación psicosocial*
- *Servicio de Habilitación y Terapia Ocupacional*
- *Servicio de Promoción, Mantenimiento y Recuperación de la Autonomía Personal*

SERVICIO DE ASISTENTE PERSONAL

- Soporte y apoyo profesional en el proyecto de vida de las personas con problemas de salud mental.
- Respetando sus opiniones, libertades y deseos garantizando la igualdad de oportunidades.
- Facilita y potencia el desarrollo de la autonomía, fomentando la recuperación personal y social.
- Promover el derecho a vivir de forma independiente en función de sus intereses, expectativas e ilusiones.

¡¡HERRAMIENTA PARA LA LIBERTAD DE LAS PERSONAS!!

SERVICIOS PARA QUE LAS PERSONAS PUEDAN EJERCER SUS DERECHOS

- El protagonista en la Recuperación es el individuo en PRIMERA PERSONA.
- Adquiere una EXPERIENCIA propia, conseguida para manejar sus dificultades.
- La esperanza cobra un papel fundamental y la persona se estimula.
- Cada persona tiene sus puntos fuertes, sus deseos y logros.
- Crear una vida con sentido y significado, con opciones para:
  - Autonomía e interdependencia; emocional y social.
  - Convivencia, reciprocidad, participación e inclusión social.
  - Reconocimiento y respeto a opciones personales, voz propia.

EL ASISTENTE PERSONAL Y OTROS PROFESIONALES

ASISTENTE PERSONAL	OTRAS DISCIPLINAS
Servicio centrado en la persona	Actividades específicas contratadas
Adaptación a cualquier situación, entorno y a las propias personas	Las funciones a desarrollar son rígidas
Toma de decisiones exclusivas de la propia persona.	Actividades laborales ceñidas a lo estipulado en contrato.
Funciones polivalentes	Funciones delimitadas
Horarios flexibles	Horarios estipulados
La elección del AP depende de la propia persona	La empresa decide el profesional
Apoyo en el proyecto de vida y fomento de la autodeterminación	Funciones regladas y regladas en el momento de la contratación

OPORTUNIDADES QUE GENERA EL ASISTENTE PERSONAL

Calidad de Vida	Mejora de la calidad de vida de las personas en situación de dependencia y permanencia en la comunidad
Vida Autónoma y Empleo	Apoyo a la vida independiente. Complemento necesario para el acceso y permanencia en el empleo
Generación de Empleo	Generación de empleo y actividad económica: Nuevo yacimiento de empleo

RETOS ACTUALES EN SALUD MENTAL

- Formar a 150 personas con problemas de salud mental en Castilla y León como Asistentes Personales.
- Crear Proyectos de vida independientes únicos para cada persona.
- Difusión de buenas prácticas: “Formación de pares”.
- Aumento de puestos de trabajo.
- Cumplir los deseos e ilusiones de las personas…

PERSONAS ATENDIDAS EN CASTILLA Y LEÓN

TOTAL USUARIOS ATENDIDOS EN LA COMUNIDAD AUTÓNOMA	5.202 *

RECURSO Y/O SERVICIO	Nº ATENDIDOS
SERVICIO DE PROMOCIÓN DE LA AUTONOMIA PERSONAL	539
VIVIENDA SUPERVISADA	263
CENTRO RESIDENCIAL	73
SERVICIO DE ASISTENTE PERSONAL	65**

** Datos según memoria del año 2016*
*** Datos a fecha 15 de mayo de 2017*

SERVICIO DE ASISTENTE PERSONAL: PROYECTO DE VIDA "CAMINO"

- **Descripción:**
- Mujer, 47 años
- Pensión de orfandad
- Trastorno Bipolar (Diagnóstico desde los 20 años)
- Dependencia Grado II
- Dificultades para las actividades de la vida diaria (cocinar, orden y limpieza del hogar, gestión económica, hábitos saludables, etc.)
- Ambos padres fallecidos, hija única y sin relaciones familiares significativas.
- **Objetivos SAP:**
- Posibilitar el diseño y puesta en marcha de un proyecto de vida independiente: seguir viviendo en su domicilio familiar, con una calidad de vida digna.
- Apoyar en AVDs y gestiones diversas de su día a día. Apoyo en la gestión económica. Acompañamientos y supervisión del área de salud.
- Facilitar el acceso y normal desarrollo en su entorno comunitario.
- Favorecer el vínculo social: amistades, compañeros de actividades de ocio y tiempo libre, etc.

SERVICIO DE ASISTENTE PERSONAL: PROYECTO DE VIDA “CAMINO”

- **Fortalezas/Capacidades de la persona atendida en el servicio A.P.:**
- Gran capacidad de aprendizaje.
- Actitud muy colaboradora a la intervención.
- Motivación para el cambio.
- Afán de superación y positividad.
- Excelente sentido del humor y capacidad de ironizar y relativizar su situación personal.
- **Valoración personal:**
- “Al morir mi madre, yo no sabía hacer nada…y necesitaba apoyo para seguir viviendo en casa”.
- “Mi Asistente Personal me ayuda a ser una mujer autónoma, a tomar decisiones y a ser una chica independiente del siglo XXI.”
- **Integración social:**
- “Hace poco acudí a un evento especial, y ella me ayudó a estar guapísima ese día, y me acompañó…”.

¡¡GRACIAS POR CUMPLIR SUEÑOS!!

confederación SALUD MENTAL españa

federación SALUD MENTAL Castilla y León

alfaem SALUD MENTAL León

Sede central

Plaza Cortes Leonesas , 9 -1º Izq. 24003 León

www.alfaem.org

gerencia@alfaem.org