



ÍNDICE

CARTA DEL PRESIDENTE	3
PRIMEROS PASOS DEL PLAN ESTRATÉGICO	4
MODELO ORGANIZATIVO	6
LAS PERSONAS CONTRACTOR CONTRACTO	13
EL MOVIMIENTO ASOCIATIVO	17
<mark>ACTIVIDADES DE</mark> REPR <mark>ESENTACTÓN</mark>	28
DIVULGACIÓN, SENSIBILIZACIÓN E INCIDENCIA SOCIAL	3(
INFOR <mark>MACIÓN ECO</mark> NÓMICA	42
AGRADECIMIENTOS	45

Edición y diseño: Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA

Año de edición: 2020





CARTA DEL PRESIDENTE

Amigas y amigos,

2019 ha sido un año intenso. Un año de grandes y pequeños pasos que nos hacen estar hoy un poco más cerca de nuestras metas, y al mismo tiempo, nos hace ver el larguísimo camino que todavía queda por recorrer. Tenía mucha razón Martin Luther King cuando dijo que "no es necesario ver el camino completo. Solo da el primer paso. El resto irá apareciendo a medida que camines". Así es como trabajamos desde la Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA: día a día, sin descanso, hacia un objetivo... que se respeten los derechos de las personas con problemas de salud mental y de su entorno.

Y como creemos que lo importante es saber hacia dónde vamos y qué queremos conseguir, en 2019 comenzó a andar nuestro Plan Estratégico 2019-2022. Desde la Confederación, llevamos su contenido y sus propósitos a cada rincón del Estado donde tiene presencia el movimiento asociativo SALUD MENTAL ESPAÑA, lo que nos permitió compartir puntos de vista, enriquecer el plan, y tener en cuenta las necesidades de cada territorio.

2019 ha sido el año en el que hemos dedicado nuestros esfuerzos a la prevención del suicidio. Hemos reivindicado en innumerables ocasiones el diseño y puesta en marcha de una Estrategia Nacional de Prevención del Suicidio. También hemos dedicado el Día Mundial de la Salud Mental a esta emergencia sanitaria y social, y esperamos que en un futuro no muy lejano las personas con problemas de salud mental se puedan beneficiar de los frutos de este trabajo.

Su Majestad la Reina Doña Letizia, recibió en el Palacio de La Zarzuela, a la 'Red Estatal de Mujeres Salud Mental España', para conocer de primera mano sus reivindicaciones. Presentamos la Guía de Estilo sobre Salud Mental para Medios de Comunicación, y nuestras reivindicaciones han aparecido en los principales medios a nivel nacional. Hemos difundido campañas de sensibilización en días tan señalados como el Día de los Derechos Humanos o el Día de la Violencia contra la Mujer.

También continuamos con nuestra Escuela de Salud Mental compartiendo y difundiendo conocimiento, avanzamos en la defensa de los Derechos Humanos, y entregamos por segundo año consecutivo los II Premios Buenas Prácticas.

En definitiva, este documento demuestra que, aunque todavía queda mucho por recorrer, estamos en el buen camino. Y eso es lo que importa.

Afectuosamente,

Nel Anxelu González Zapico Presidente de SALUD MENTAL ESPAÑA

PRIMEROS PASOS DEL PLAN ESTRATÉGICO: RUMBO A 2022

La historia del movimiento asociativo SALUD MENTAL ESPAÑA, que ha cumplido 37 años, es una historia de compromiso, de lucha y sobre todo de superación. Hoy en día la Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA es una entidad declarada de utilidad pública y, fundamentalmente, el único movimiento asociativo que agrupa en España a personas con trastorno mental y familiares y personas allegadas.

La Confederación está integrada por 18 entidades socias numerarias, que, a su vez, agrupan a más de 300 entidades locales y a más de 47.000 socias y socios en todo el territorio estatal. Se trata de una amplia red organizativa, que en 2019 ha trabajado cohesionada y en coordinación para la puesta en marcha de un nuevo Plan Estratégico, el tercero de este siglo XXI, que marcará el rumbo de SALUD MENTAL ESPAÑA hasta el año 2022.

Su objetivo, constituir una herramienta que inspire, cohesione y ofrezca una base sólida sobre la que construir de manera conjunta el futuro de nuestro movimiento asociativo, dando respuesta a las necesidades de las personas con problemas de salud mental y su entorno, en un contexto exigente y en permanente cambio, en el que SALUD MENTAL ESPAÑA apuesta decididamente por el empoderamiento de las personas con problemas de salud mental.



El Plan, que comenzó a gestarse en 2018 con la implicación y las aportaciones de todas las personas que integran el movimiento asociativo, arrancó motores en 2019. Lo hizo a través de una fase de socialización que facilitó, por un lado, su despliegue en los distintos territorios, y por otro, un acercamiento del movimiento asociativo a otros grupos de interés con los que iniciar o consolidar alianzas para un mayor éxito del Plan.

A lo largo del primer semestre del año, todo el equipo técnico de la Confederación se implicó en este trabajo de socialización, llevando el Plan, su contenido y sus propósitos, a cada rincón del Estado donde tiene presencia el movimiento asociativo SALUD MENTAL ESPAÑA. La principal seña de identidad de todos estos encuentros fue su carácter bidireccional en cuanto al intercambio de información, conocimiento y visiones, que permitió un enriquecimiento del Plan y su adaptación a las necesidades de cada territorio.

La fase de socialización culminó en Madrid, a mediados de julio, con un encuentro en el que el movimiento asociativo tuvo la oportunidad de compartir el Plan con otras organizaciones y grupos de interés, con el fin de sentar las bases de posibles futuras alianzas que permitan ubicar la atención y la prevención de la salud mental en el lugar en el que se merece y siempre entendida bajo el paraguas de los derechos humanos.



De esta manera, no solo hemos logrado tomar colectivamente las decisiones que guiarán el rumbo de nuestro movimiento asociativo durante los próximos años, sino también definir cómo llegar hasta cada una de las metas, en términos de proyectos y recursos. Con este objetivo, a finales de año, la red asociativa en su conjunto mantuvo un productivo encuentro en el que consensuó las distintas propuestas a desarrollar, a través de seis líneas de actuación concretas:

- Incidencia política, reivindicación y Defensa de Derechos Humanos, mediante el desarrollo de acciones coordinadas para reclamar un modelo de intervención que permita la adaptación progresiva a las realidades territoriales, a través de las políticas públicas, así como realizar seguimiento y aportaciones a la actividad normativa y política.
- 2. **Marca, sensibilización e incidencia social.** Aumento de la proyección de la marca SALUD MENTAL ESPAÑA, refuerzo del trabajo de sensibilización social y visibilidad de las personas con experiencia propia en salud mental en la Confederación, el movimiento asociativo y la sociedad, y la planificación estratégica de sus alianzas que amplíen la capacidad de incidencia social.
- 3. Gobernanza y vida asociativa y desarrollo de personas. Desarrollo de un modelo equilibrado de gobierno para el conjunto del movimiento asociativo, donde personas con experiencia propia, familiares y profesionales puedan aportar su talento y su valor, a través de una estrategia de capacitación con una regulación básica y común de funcionamiento.
- 4. Sostenibilidad económica, a través de una diversificación de las fuentes de financiación, pública y privada, mediante el aumento de personas asociadas, la creación de nuevos modelos de colaboración con empresas, el diseño de nuevas fórmulas de financiación y el acceso a nuevas convocatorias públicas, dada la transversalidad de los problemas de salud mental.
- 5. **Gestión y servicios.** Articulación dentro del movimiento asociativo de una red de trabajo liderada desde la Confederación para el intercambio de conocimiento, experiencias y buenas prácticas en el diseño, desarrollo, evaluación y mejora permanente de los productos, servicios, actividades y proyectos de las entidades.
- Innovación. Generación de ideas que permitan desarrollar nuevos productos, procesos y servicios o mejorar los ya existentes, y transferir ese conocimiento a todo el movimiento asociativo, generando un modelo de gestión propio reconocido y valorado por la sociedad.





En SALUD MENTAL ESPAÑA nos encontramos en un momento clave en nuestra evolución, abriendo con este Plan un tercer ciclo estratégico del siglo XXI, que coincide con un contexto exigente y grandes retos dentro de un entorno cambiante, tales como la descentralización del IRPF, las nuevas fórmulas de concertación social, la tecnología y la transformación digital, las nuevas generaciones de profesionales, una clara revolución demográfica en la sociedad, con nuevas necesidades y motivaciones, la reivindicación social respecto a la igualdad de género, el posicionamiento de la imagen de marca en una sociedad que se identifica con causas sociales desde lo visual y lo emocional, entre otros.

Por ello, y para afrontar los retos del futuro, esta hoja de <mark>ruta recién estrenada nos proporciona la brúju</mark>la que nos permitirá avanzar poco a poco y llegar a cada una de las escalas de este viaje que tiene como destino el año 2022.



¿QUÉ ES LA CONFEDERACIÓN SALUD MENTAL ESPAÑA?

- SALUD MENTAL ESPAÑA es la Confederación estatal que agrupa a las principales asociaciones españolas de personas con problemas de salud mental, familiares y personas allegadas. Se constituyó hace más de 36 años con arreglo a la *Ley de Asociaciones de 24 de diciembre de 1964*.
- Esta Confederación cuenta con **18 entidades autonómicas** (entidades socias numerarias), entre federaciones y asociaciones uniprovinciales, que a su vez reúnen a más de **300 asociaciones** provinciales y/o locales de familiares y personas con problemas de salud mental distribuidas por toda España. En total, estas entidades agrupan **más de 47.000 personas asociadas**.
- SALUD MENTAL ESPAÑA es una organización de carácter social, benéfica y sin ánimo de lucro que fue reconocida de Utilidad Pública por el Ministerio del Interior en 1996.
- Cuenta con personalidad jurídica propia e independiente de la de sus asociadas y su ámbito territorial es el Estado español.
- La Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA se rige por un sistema de autogobierno, bajo un criterio de funcionamiento democrático y el principio de representación a través de la Asamblea General, Junta Directiva, Comisión Permanente y presidencia.
- Para alcanzar sus objetivos, la Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA cuenta con un equipo técnico interdisciplinar de las ramas del Trabajo social, Ciencias Económicas, el Periodismo, la Documentación, el Derecho, las Ciencias del Trabajo, la Sociología, la Gestión y la Administración.



Nuestra misión es mejorar la adopción de todas las medidas que contribuyan a la mejora de la calidad de vida de las personas con trastorno mental y la de sus familias, defender sus derechos y representar al movimiento asociativo creado en torno a la salud mental.

En 2019 el equipo técnico estaba formado por 19 profesionales (12 mujeres y 7 hombres), el 15% con discapacidad. De esas 19 personas, el 84% tenía contrato indefinido y el 16% temporal.



Queremos consolidarnos como organización líder en salud mental y como el movimiento asociativo que une a todas las personas con problemas de salud mental y a sus familias, así como las asociaciones en que se organizan, estimulando un modelo de atención de base comunitaria y generando mecanismos de inclusión social y aceptación de la diversidad.



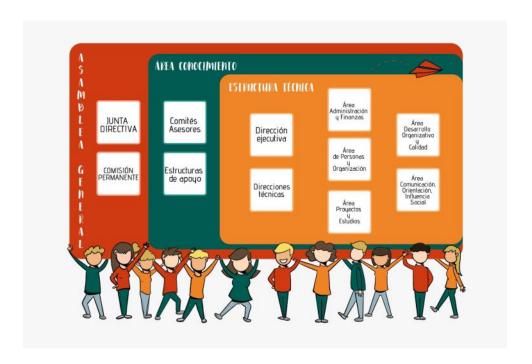
NUEVO ORGANIGRAMA

En 2019, SALUD MENTAL ESPAÑA aprobó un nuevo organigrama basado en la contribución y en la participación horizontal. En este nuevo modelo organizacional, la gestión y el flujo transversal del conocimiento, así como la implicación de todas las personas en este flujo, se convierten en los ejes de funcionamiento de la organización.

El nuevo organigrama de la entidad pretende reflejar los cambios que se han producido en la Confederación, a lo largo de un proceso que comenzó en el año 2013.

A diferencia de la estructura organizativa anterior, basada en la verticalidad, el nuevo planteamiento apuesta por una estructura horizontal, basada en la transversalidad del conocimiento, en la confluencia y suma de aportaciones de todas las personas que forman parte de la Confederación, en especial de las personas con problemas de salud mental.

El nuevo organigrama es uno de los elementos integrados en el Plan Estratégico 2019-2022 de la Confederación, y que responde al compromiso de la organización de promover el **empoderamiento** y la participación de personas con problemas de salud mental en los órganos de gobierno, así como la promoción de una **presencia más equilibrada entre mujeres y hombres.**





Liderazgo, universalidad, participación, democracia, transparencia, autodeterminación, justicia, eficacia, solidaridad, coherencia y equidad.

COMPOSICIÓN DE LA JUNTA DIRECTIVA



Reunión de la Junta Directiva en 2019

Nombre del voluntario/a

Entidad autonómica a la que representa en la Confederación

Presidencia

Vicepresidencia Secretaría

Vicesecretaría

V 1000001 otal 10

Tesorería

Vocalía

*Integrante también de Comisión Permanente

Nel A. González Zapico*

Mª Ángeles Arbaizaigoitia Tellería*

Basilio García Copín*

Josep Aguilar i Triviño*

Félix Pena Calvo*

Ignacio Fernández Allende*

Elena Briongos Rica*

Rosa María Bayarri Romar*

Enrique González Camacho

Cristina González Acién

Concepción López Cordero

Carmen Solar Oliveira

Mª Carmen Navarro Honrado

Inés Rángel Vázquez

Olga Real Najarro

Mercedes Pareja Montilla

Delia Topham Reguera

Antonia Huguet Lacarra

Carmen García Bartolomé

Federación FEDEAFES

Asociación Salud Mental Ceuta

Federació Salut Mental Catalunya

Federación Saúde Mental FEAFES Galicia

Salud Mental Cantabria

Federación Salud Mental Castilla y León

Federació Salut Mental Comunitat Valenciana

Federación Salud Mental Canarias

FEAFES Andalucía Salud Mental

Federación Salud Mental Aragón

AFESA Salud Mental Asturias

Federación Salud Mental Castilla-La Mancha

FEAFES Extremadura SALUD MENTAL

Federación Salud Mental Madrid

FEAFES Melilla

Federación Salud Mental Región de Murcia

Asociación Navarra para la Salud Mental (ANASAPS)

Asociación SALUD MENTAL La Rioja

Presidencia Honorífica

José María Sánchez Monge

COMITÉS Y COMISIONES ASESORES



COMITÉ PRO SALUD MENTAL EN PRIMERA PERSONA:

Formado por representantes de todas las entidades autonómicas, las personas integrantes han participado en diferentes actividades organizadas por SALUD MENTAL ESPAÑA.

En 2019 han celebrado dos reuniones presenciales y han dado continuidad a la plataforma Diversamente, que se hizo pública en diciembre de 2017.

RED ESTATAL DE MUJERES:

Plataforma de actuación de mujeres con problemas de salud mental, puesta en marcha para expresar sus reivindicaciones y trabajar para conseguirlas. Integrada por 25 mujeres, representantes de las entidades de todos los territorios de la red asociativa de la Confederación.

COMITÉ DE DEFENSA DE DERECHOS HUMANOS:

Está formado por personas expertas de las diferentes entidades socias numerarias, así como por la asesora jurídica de la Confederación. Sus funciones son la defensa, denuncia y reivindicación de los derechos de las personas con problemas de salud mental, sus familias y personas cercanas, así como asesorar a la Junta Directiva para establecer el posicionamiento de la entidad en temas de derechos humanos. Han elaborado el "Informe sobre el estado de los Derechos Humanos en Salud Mental 2019".



COMISIÓN DE GERENCIAS Y COORDINACIONES TÉCNICAS FEDERATIVAS:

Compuesta por representantes del equipo técnico de las entidades socias numerarias pertenecientes a la Confederación, su función es coordinar a todos los niveles la labor del movimiento asociativo. Durante 2019 han mantenido ocho reuniones.

PREMIOS RECIBIDOS



Premio `Médicos y pacientes' de la Organización Médica Colegial (OMC) (2019).

OTROS PREMIOS...



Condecoración de la Orden del Mérito Civil por Su Majestad el Rey a Basilio García Copín, secretario de la Confederación (2019)

Fundación Mutua Madrileña reconoce al Servicio de Orientación en Salud Mental (2018).

Premio 'Amigo de la Discapacidad' de CERMI a José María Sánchez Monge (2017).

Premio Institución Defensor del Pueblo (2016).

Premio BBPP en Innovación del ICONG (2016)

Premio Salud Mental Castilla y León (2015).

Premio Mejor Información a Pacientes (2010).

Medalla de Bronce al Mérito Penitenciario (2008).

Encomienda de la Orden Civil de Sanidad (2008).

Medalla de Oro de la Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental (2007).

Cruz de Oro de la Orden Civil de la Solidaridad Social (2006).

SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD ¿CÓMO SE ARTICULA?



Fruto del compromiso con la mejora continua, durante 2019 se ha continuado el trabajo sobre diferentes acciones de mejora a través de grupos de trabajo, entre los que se encuentran "Mejora de la participación (coordinación y comunicación interna)", "Mejora del trabajo en equipo y cuidado del clima laboral", "Mejora de la Gestión del Conocimiento y la información" y "Transformación Digital".

Estas acciones se suman al esfuerzo de la entidad por la mejora de su modelo organizativo y de sus procesos de planificación estratégica, así como por la transparencia y la eficacia tanto del sistema de gestión como de los canales de información y comunicación con sus grupos de interés.

- Sello 200+ EFQM
- Diseño y seguimiento POA y Despliegue Plan Estratégico 2019 2022
- Informe Compromiso Pacto Mundial 2019
- Declaración de compromiso por la calidad de la POAS
- Renovación 2019 Sello "ONG Acreditada" Fundación Lealtad
- Medidas protección datos personales y prevención riesgos penales
- Reconocimiento 2019 4 estrellas gestión y compromiso social F. Grupo Develop

COMPROMISO CON LOS ODS (OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE)

SALUD MENTAL ESPAÑA, que forma parte del Pacto Mundial de Naciones Unidas como entidad firmante desde 2007, es también socio firmante, desde 2019, de la **Red Española del Pacto Mundial (REPM).** Este nuevo paso implica un refuerzo de la posición de influencia de la Confederación para lograr los objetivos planteados en materia de salud mental para el 2030. En este sentido, la Confederación ha realizado distintas acciones que se enmarcan dentro de su compromiso con los ODS:

- Presentación en 2019 de su informe de progreso relativo a 2018.
- El 'Informe del Estado de los Derechos Humanos en Salud Mental 2018' ha sido seleccionado por la REPM, junto a otras 80 iniciativas, como una buena práctica que refleja el compromiso de la Confederación con los ODS.
- Publicación de <u>tribuna de opinión</u> de Nel González Zapico en la web del Pacto Mundial.
- En 2019, la Confederación redobló esfuerzos sobre el indicador de la meta 3.4 de los ODS en relación con la disminución de las tasas de suicidio, eligiendo esta temática para conmemorar el Día de la Salud Mental del pasado año, bajo el lema "Conecta con la vida".



ALIANZAS 2019



SALUD MENTAL ESPAÑA preside la Comisión del CERMI de Salud y Espacio Sociosanitario COMITÉ DEL CERMI DE APOYO A LA PRINCIPALES CONVENCIÓN DE LA ONU ORGANIZACIONES Y **CERMI** PLATAFORMAS CON LAS QUE **RED ESPAÑOLA DEL PACTO** HEMOS MANTENIDO **OMS MUNDIAL** ALIANZAS FN 2019 **FUNDACIÓN DE PATOLOGÍA DUAL FUNDACIÓN LEALTAD AEN GRUPO DE CONVERGENCIA CONSEJO NACIONAL DE ASOCIATIVA** LA DISCAPACIDAD **ESTRATEGIA SALUD MENTAL DEL SISTEMA** Acompañamiento a **NACIONAL DE SALUD** entidades en Calidad **WORLD COMPLIANCE ASSOCIATION ICONG SINERGIA CRM** FUNDACIÓN CERMI **FUNDACIÓN FUNDACIÓN GRUPO DEVELOP BEQUAL MUJERES WORLD FEDERATION FOR MENTAL FUNDÉU BBVA EUFAMI HEALTH** SALUD MENTAL ESPAÑA es socio fundador **FUNDACIÓN ONCE MENTAL HEALTH EUROPE** SALUD MENTAL ESPAÑA forma parte de su Patronato

IGUALDAD

SALUD MENTAL ESPAÑA trabaja para fomentar la igualdad e incluye la perspectiva de género en su gestión diaria y de sensibilización a la sociedad en general y al movimiento asociativo en esta materia.

En el año 2019, la Confederación recibió el apoyo del **Instituto de la Mujer y para la Igualdad de Oportunidades** – **Ministerio de la Presidencia, Relaciones con las Cortes e Igualdad,** lo cual ha sido clave para avanzar en 2019 en los objetivos planteados en esta área:

• Desarrollar el Plan de Igualdad en la Confederación

La Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA cuenta desde febrero del año 2017 con su primer Plan de Igualdad de Oportunidades entre Mujeres y Hombres que la entidad ha venido trabajando desde el año 2016.

En el marco del Plan de Igualdad, se ha constituido una **Comisión de Igualdad** en la Confederación que articulará sus acciones con el resto de Comités y Comisiones que realizan funciones consultivas a órganos de gobierno.

Además, la Confederación ha elaborado y hecho público su Compromiso de Igualdad



- Actualizar el Catálogo de medidas de conciliación de la Confederación
- Implantar un **Protocolo de prevención de acoso** en la Confederación
- Actualizar y editar los materiales formativos en género y salud mental de la Confederación
- Impulsar un servicio de asesoría en cuestiones de género y salud mental
- Desarrollo de acciones formativas en cuestiones de género destinadas a la red SALUD MENTAL ESPAÑA
- Desarrollo de acciones específicas dirigidas a mujeres con problemas de salud mental en la red SALUD MENTAL ESPAÑA
- Continuar evidenciando la vulneración de los Derechos Humanos de las mujeres con problemas de salud mental
- Editar materiales de sensibilización en cuestiones de género y salud mental



RESUMEN DE RESULTADOS 2019

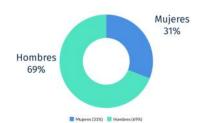


La Confederación gestiona a nivel estatal programas de intervención social que ofrece a sus entidades miembro para que, desde el nivel local, realicen **atención directa** con personas con trastorno mental, familiares y personas allegadas.

El movimiento asociativo agrupado en SALUD MENTAL ESPAÑA se ha convertido en un **punto fundamental de asesoramiento y apoyo** a las personas con trastorno mental y sus familias desde el que se ofrecen espacios de participación ciudadana y se gestionan programas y recursos con los que atender sus necesidades.

Llevar a cabo estas intervenciones no sería posible sin la cofinanciación de las administraciones públicas así como de las entidades privadas colaboradoras.

OCIO Y TIEMPO LIBRE PARA EL BIENESTAR



Récord de participación. 1.156 personas con problemas de salud mental, cuatro acompañantes y 234 profesionales han participado en la última edición 2018-2019 del Programa de Ocio y Tiempo Libre desarrollado por la Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA y financiado por el Instituto de Mayores y Servicios Sociales (IMSERSO) en su última convocatoria de Turismo y Termalismo para personas con discapacidad.

En total, han tenido lugar 52 turnos/viajes con una duración de 8 días y 7 noches cada uno.

Programa piloto. En 2019 se realizó el primer **viaje de multiaventura dirigido a personas jóvenes.** Participaron 16 personas, que realizaron diversas actividades y excursiones, como el descenso en canoa por el Río Sella, una ruta en bicicleta por la Senda del Oso, o visitas a los Lagos y el Santuario de Convadonga, entre otras.

Este programa, gestionado por la Confederación y cofinanciado por IMSERSO, ayuda cada año a que las personas con problemas de salud mental perfeccionen sus habilidades sociales, mejoren su autoestima y amplíen sus relaciones sociales.



El programa de Vacaciones lo han desarrollado 74 entidades de 18 CC.AA, con 20 destinos diferentes.





- Las personas que han viajado en esta última edición del Programa de Ocio y Tiempo Libre han valorado muy positivamente el programa.
- La puntuación del grado de satisfacción obtenido en las distintas áreas (Organización del viaje, Valoración personal y Valoración global), se sitúa entre un 4,71 y un 4,51 en una escala del 1 al 5.

ACCIONES FORMATIVAS PARA EL EMPLEO

- 9 entidades miembro de SALUD MENTAL ESPAÑA han contado con el asesoramiento, apoyo y acompañamiento de esta Confederación para desarrollar un total de 23 acciones formativas para el empleo.
- En 2019 se han impartido 4.005 horas de formación (de las cuales 3.335 horas corresponden a los cursos y 670 horas a talleres). 328 personas han participado en estas formaciones (138 mujeres y 190 hombres).



Esta iniciativa se licita a través de Inserta Empleo, empresa de Fundación ONCE, en el marco que representa la ejecución y gestión del programa operativo de inclusión social y economía social, y el programa operativo de empleo juvenil, ambos cofinanciados por el Fondo Social Europeo.

Se han realizado un total de 14 cursos ocupacionales y 9 talleres sociolaborales. El curso que más destaca es el de Atención Básica al Cliente, que se ha celebrado en 3 entidades. En el caso de los talleres, todos se han desarrollado en Castilla-La Mancha, que acumula al 44% de las asociaciones participantes del programa. Los talleres con mayor demanda fueron: Habilidades personales y sociales, Construye tu camino hacia el empleo, Imagen personal.



El programa se ha desarrollado en 3 comunidades autónomas



Participación por género en las 4.005 horas lectivas. El porcentaje de mujeres sube casi 8 puntos respecto a 2018.

SERVICIO DE ORIENTACIÓN EN SALUD MENTAL

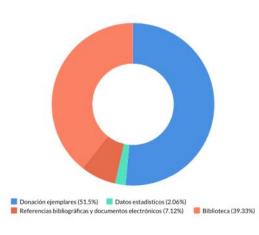
- 1.733 demandas atendidas en 2019, procedentes de todo el Estado español.
- 539 personas han visto atendidas sus consultas sobre recursos documentales y didácticos relacionados con salud mental, discapacidad y tercer sector.
- 1.194 personas han recibido información y asesoramiento sobre prestaciones, recursos y programas para personas con problemas de salud mental y familiares y aspectos jurídicos relacionados con esta materia.

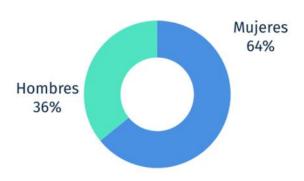
EL USO DE ESTE SERVICIO ES GRATUITO Y DE LIBRE ACCESO PARA CUALQUIER PERSONA QUE LO NECESITE. ESTÁ ENFOCADO A:

- Facilitar información para que las personas puedan tomar decisiones sobre su vida y ejerzan sus derechos.
- Ofrecer información fiable y de calidad sobre los recursos públicos sociales y sanitarios existentes.
- Favorecer el acceso a los programas de atención directa centrados en la mejora de la calidad de vida y la recuperación que ofrecen las más de 300 asociaciones de la red SALUD MENTAL ESPAÑA.
- Garantizar que cualquier persona acceda a guías didácticas y demás materiales específicos sobre discapacidad y salud mental.
- Procurar que las personas atendidas se sientan escuchadas y minimizar su sentimiento de soledad.



TIPOLOGÍA DE CONSULTAS ATENDIDAS POR EL CENTRO DE DOCUMENTACIÓN





En el Servicio de Asesoría Jurídica se han atendido un total de 120 demandas. Las mujeres acuden en mayor medida que los hombres a este servicio.

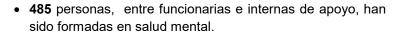
TIPOLOGÍA DE CONSULTAS ATENDIDAS POR LA ASESORÍA JURÍDICA



ATENCIÓN A NECESIDADES ESPECIALES - CENTROS PENITENCIARIOS



- 1.423 personas beneficiarias.
- 846 personas con problemas de salud mental han contado con un Plan Individualizado de Intervención, han accedido a Programas de Rehabilitación Psicosocial y han participado en actividades fuera de los Centros Penitenciarios y Hospitales Psiquiátricos Penitenciarios. La valoración que hacen de las iniciativas en las que participan es muy alta: 4,3 sobre 5.



- 217 familiares han recibido información y apoyo para saber enfrentarse a las duras situaciones que viven sus seres queridos.
- 19 entidades de 9 comunidades autónomas han desarrollado el programa, en 25 centros penitenciarios.



El "Programa Apoyo a la Rehabilitación de Personas con Enfermedad Mental Internas en Centros Penitenciarios" se ha desarrollado en 9 comunidades autónomas

Los resultados obtenidos durante 2019 por las 19 entidades de la red SALUD MENTAL ESPAÑA que han ejecutado este programa gracias a la financiación del Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social, son muy positivos.



REINCORPORACIÓN DE PERSONAS CON MEDIDAS JUDICIALIZADAS

Este programa pretende ser una fuente de apoyo en el proceso de reincorporación social de las **personas con problemas de salud mental que han pasado por situaciones penales y penitenciarias** y centra su intervención en el proceso de salida, facilitando su integración en la vida social y comunitaria.



El "Programa de Reincorporación de Personas con Medidas Judicializadas" se ha desarrollado en 11 localidades de 7 comunidades autónomas

- 109 personas se han beneficiado del "Programa de Reincorporación Social de Personas con Medidas Judicializadas".
- 11 entidades miembro de SALUD MENTAL ESPAÑA han contado con el apoyo de la Confederación para obtener co-financiación del Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social con la que desarrollar este Programa.
- Se han producido 168 reuniones de las entidades de la red SALUD MENTAL ESPAÑA que han ejecutado este programa.
- 66 derivaciones a entidades y recursos locales.

El Programa de Reincorporación ayuda a hacer **menos traumático el proceso de excarcelación** y logra l una **reinserción más progresiva** y vinculada a recursos comunitarios

RESUMEN DE RESULTADOS 2019



Más de 3.796 personas voluntarias

236 cursos de formación

ESCUELA DE SALUD MENTAL

66 asociaciones participantes

ACTIVIDADES DE REPRESENTACIÓN

Participación en 146 actividades.

PROGRAMA PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL

Se han beneficiado 58.672 personas

COMUNICACIÓN

269 actividades de apoyo y asesoramiento a entidades

CALIDAD

20 actividades de formación y sensibilización

REPRESENTAMOS A UN MOVIMIENTO ASOCIATIVO FORMADO POR CASI 300 ENTIDADES AGRUPADAS EN LAS SIGUIENTES ENTIDADES SOCIAS NUMERARIAS:

FEDERACIÓN ANDALUZA DE FAMILIARES Y PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL (FEAFES ANDALUCÍA SALUD MENTAL)

Avenida de Ítalia, 1 Bloque 1 - Local. CP: 41012, Sevilla; 954 23 87 81; feafesandalucia@feafesandalucia.org; www.feafesandalucia.org

• FEDERACIÓN SALUD MENTAL ARAGÓN

C/ Ciudadela, s/n-Parque de las Delicias- Pabellón de Santa Ana. CP: 50017, Zaragoza; 976 53 24 99; feafesaragon@hotmail.com; www.feafesaragon.com.es

• ASOCIACIÓN DE FAMILIARES Y PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL DE ASTURIAS. AFESA SALUD MENTAL ASTURIAS C/ Emilio Llaneza 3 y 5. CP: 33011, Oviedo; 985 11 51 42; coordinacion@afesaasturias.org; www.afesasturias.org

• FEDERACIÓN SALUD MENTAL CANARIAS

C/ Don Quijote, 36, local, 38203 San Cristóbal de La Laguna (Santa Cruz de Tenerife) ; 650 286 442; federacion@saludmentalcanarias.org

SALUD MENTAL CANTABRIA

Calle Isabel II nº21, 1º izq. CP: 39002, Santander; 942 36 41 15; sede@ascasam.org; www.ascasam.org

• FEDERACIÓN SALUD MENTAL CASTILLA-LA MANCHA

Avenida Río Boladiez, 62 Local A. CP: 45007, Toledo; 925 28 43 76; info@feafesclm.com; www.feafesclm.com

FEDERACIÓN SALUD MENTAL CASTILLA Y LEÓN

Plaza Marcos Fernández 2, Oficina F. CP: 47014, Valladolid; 983 30 15 09; info@saludmentalcyl.org; www.saludmentalcyl.org

FEDERACIÓ SALUT MENTAL CATALUNYA (FSMC)

Calle Nou de Sant Francesc, 42. CP: 08002, Barcelona; 93 272 14 51; federacio@salutmental.org; www.salutmental.org

ASOCIACIÓN SALUD MENTAL CEUTA

Plaza Rafael Gibert 27, Bajo. CP: 51001, Ciudad Autónoma de Ceuta; 956 75 73 49; acefep@gmail.com; www.acefep.org

• FEAFES SALUD MENTAL EXTREMADURA

C/ San José, 49 B. CP 6200. Almendralejo (Badajoz); 682 63 21 00; feafesextremadura@gmail.com; info@feafesextremadura.com www.feafesextremadura.com

• SAÚDE MENTAL FEAFES GALICIA

Rúa Belgrado, 1 Bajo. CP: 15707, Santiago de Compostela (A Coruña); 981 55 43 95; feafesgalicia@feafesgalicia.org; info@feafesgalicia.org; www.feafesgalicia.org

• FEDERACIÓN SALUD MENTAL MADRID

C/ Poeta Esteban de Villegas 12, bajo izq. CP: 28014, Madrid; 91 513 02 43; info@saludmentalmadrid.org; www.saludmentalmadrid.org

FEAFES MELILLA

C/ Lucano, 12 Bajo CP 52005. Melilla. Ciudad Autónoma de Melilla; 95 132 70 85 / 627 11 24 12; amelfem@gmail.com; www.feafesmelilla.es

• FEDERACIÓN SALUD MENTAL REGIÓN DE MURCIA

C/ Poeta Cano Pato, 2. 1º L del Edificio Libertad. CP: 30009, Murcia; 968 23 29 19; coordinacion@saludmentalrm.com info@saludmentalrm.com; www.saludmentalrm.com

• ASOCIACIÓN NAVARRA PARA LA SALUD MENTAL (ANASAPS)

C/ Río Alzania, 20 (Trasera). CP: 31006, Pamplona (Navarra); 948 24 86 30; anasaps@anasaps.org; www.anasaps.org

• FEDERACIÓN DE EUSKADI DE ASOCIACIONES DE FAMILIARES Y PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL (FEDEAFES)

C/ Tres Cruces, 14, bajo derecha. Poligono Arza. CP 01400 (Llodio-Araba); 94 406 94 30; fedeafes@fedeafes.org; www.fedeafes.org

ASOCIACIÓN SALUD MENTAL LA RIOJA

C/ Cantabria, 33 – 35. CP: 26004, Logroño (La Rioja); 941 23 62 33; direccion@saludmentalrioja.org; www.arfes.org

• FEDERACIÓ SALUT MENTAL COMUNITAT VALENCIANA

C/ Heroi Romeu, 20 Bajo 4. CP: 46008, Valencia; 96 353 50 65; administracion@salutmentalcv.org; www.salutmentalcv.org

<u>II PREMIOS BUENAS PRÁCTI</u>CAS

Por segundo año consecutivo, SALUD MENTAL ESPAÑA <u>entregó los Premios Buenas Prácticas</u>, cuyo objetivo es identificar, compartir y reconocer los proyectos desarrollados por las asociaciones miembro del movimiento asociativo que han tenido un impacto directo en la transformación social, y enfocados a mejorar la calidad de vida de las personas con problemas de salud mental y sus familias.

Esta iniciativa contó con el apoyo del Ministerio Sanidad, Consumo y Bienestar Social (Proyectos Promoción de la Calidad y Promoción de la Salud Mental).

Se premiaron las mejores iniciativas en cuatro categorías:

- `Empleo´: a la asociación Salud Mental Cieza y comarca (AFEMCE), por el 'Complejo Rural Atalaya: Explotación y gestión turística por trabajadores con problemas de salud mental'.
- `Mujer y Salud Mental': a la Federación SALUD MENTAL Castilla y León, por el `Proyecto JULIA: Mujer y salud mental. Redes que sanan en espacios rurales'.
- `Trabajo con medios de comunicación´: a FEAFES Extremadura Salud Mental, por el `Observatorio de Salud Mental'.
- 'Intervención familiar': a la Federació Salut Mental Catalunya por su proyecto 'Activa't per la Salut Mental'.

En cada categoría, los criterios de selección empleados fueron:

- Grado de participación de las personas con problemas de salud mental y sus familias en el diseño o desarrollo de la Buena Práctica.
- Grado de innovación.
- Posibilidad de que la Buena Práctica pueda ser aprovechada por otra entidad.
- Impacto social.
- Sostenibilidad económica, social y medioambiental.
- Perspectiva de género.
- Grado de satisfacción de las personas destinatarias de la Buena Práctica.



* EN TOTAL, SE PRESENTARON 35 CANDIDATURAS.











RED ESTATAL DE MUJERES SALUD MENTAL ESPAÑA

RECEPCIÓN EN ZARZUELA

Su Majestad la Reina Doña Letizia, recibió en julio de 2019 en el Palacio de La Zarzuela, a la 'Red Estatal de Mujeres Salud Mental España', para conocer de primera mano sus reivindicaciones, aspiraciones y objetivos de cara a un futuro a medio y largo plazo.

En el encuentro, las mujeres trasladaron a su Majestad las principales inquietudes que motivaron la creación de la Red.

Durante la reunión, las mujeres hicieron llegar a la reina un manifiesto, aún en fase de borrador, en el que se recogían las principales preocupaciones, reivindicaciones y aspiraciones de la Red, que pivotan en torno a la perspectiva de género y plantean propuestas en materia de violencia machista, igualdad y no discriminación, y sensibilización social sobre la salud mental.







"Plantearnos que hay aspectos de nuestra sociedad que no marchan bien. Tenemos la obligación moral de sensibilizar a la sociedad y de facilitar el camino a futuras generaciones. Es imprescindible, además de educar en valores, dar herramientas psicológicas desde edades bien tempranas".

ESTADO DE EMERGENCIA FEMINISTA

La Red Estatal de Mujeres se sumó a la declaración del estado de emergencia feminista, impulsada por los movimientos feministas de todo el país y visibilizada a través de más de 270 concentraciones simultáneas, celebradas el 20 de septiembre, en otras tantas localidades de toda España, además de las convocadas en Argentina, Portugal, Francia y Colombia.



25 MUJERES CON EXPERIENCIA PROPIA EN SALUD MENTAL FORMAN PARTE DE ESTA RED

^{*} La Red Estatal de Mujeres de SALUD MENTAL ESPAÑA se enmarca dentro del Programa de Promoción de la Salud Mental y Prevención de la Exclusión, que está subvencionado por el Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social.

PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL Y PREVENCIÓN DE LA EXCLUSIÓN

En 2019, el Programa de Promoción de la Salud Mental y Prevención de la Exclusión de la Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA cumplió su séptima edición.

A través y gracias a este programa, el movimiento asociativo ha desarrollado estrategias y acciones dirigidas a:

- 1. Luchar contra el estigma en distintos niveles y ámbitos.
- 2. Generar nuevas formas y canales de sensibilización, información y lucha contra el estigma.
- 3. Fomentar el empoderamiento de las personas con problemas de salud mental, teniendo en cuenta la perspectiva de género y favoreciendo el trabajo en red entre los territorios.



En total, **58.672 personas** se han beneficiado del desarrollo de este programa en todos los territorios.



El trabajo en materia de comunicación y sensibilización ha constituido también una línea guía para la puesta en marcha de proyectos. Destaca el trabajo del **Grupo de Comunicación** respecto a la materialización y presentación de la **Guía de Estilo.**

Asimismo, destacan **las campañas de sensibilización** del <u>Día de Prevención del Suicidio</u> y del <u>DMSM 2019</u>, el <u>25 N</u>, el <u>8 M</u> y el <u>Día de los Derechos Humanos</u>, que se gestaron en 2019, bajo el auspicio de este Programa de Promoción de la Salud Mental y Prevención de la Exclusión. Además, en 2019 se dio continuidad a la **Plataforma Diversamente**.

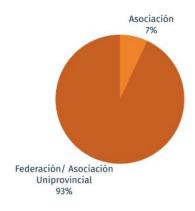
SERVICIO DE APOYO A ENTIDADES EN MATERIA DE COMUNICACIÓN

El objetivo del servicio de apoyo a entidades en materia de comunicación es: "Ofrecer a las entidades miembro de la red asociativa materiales de comunicación para emplear en sus propias actividades relacionadas con medios de comunicación, dar respuesta a sus demandas de asesoramiento y apoyar la difusión entre los medios de comunicación de contenidos elaborados por las propias entidades".

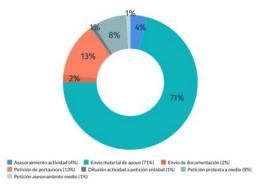
En 2019, la Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA desarrolló 269 actividades de Comunicación.

Las 18 entidades socias numerarias, y algunas asociaciones locales, han contactado con el Servicio de Apoyo en Comunicación de la Confederación, bien para demandar ayuda, bien para proponer y presentar acciones propias.

El envío de materiales de apoyo ha sido el servicio más reclamado por parte de las entidades. Identidad visual y materiales del Día Mundial de la Salud Mental, modelos de nota de prensa, o manual para portavoces, han sido algunas de las ayudas que con más frecuencia se han solicitado a la Confederación.



SE DIO RESPUESTA AL 100% DE LAS DEMANDAS EN EL PLAZO ACORDADO



PROGRAMA DE CALIDAD PARA ENTIDADES

En 2018, la Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA obtuvo financiación para desarrollar en 2019 el programa de *Promoción y mejora de la calidad en la gestión integral de las entidades para la atención a personas con problemas de salud mental.*

Este programa ofrece a las entidades de la red SALUD MENTAL ESPAÑA la oportunidad de participar en actividades que favorezcan la cohesión y el buen gobierno y posibiliten la consolidación de un modelo de gestión propio de nuestro movimiento asociativo de familiares y personas con problemas de salud mental.

Actividades:

- Intercambio de Buenas Prácticas en la Gestión de entidades miembro del movimiento asociativo:
 Jornada de intercambio (45 BBPP recogidas), creación de microsite BBPP y disponible Guía BBPP 2018.
- Creación y dinamización de un Comité de Calidad e Innovación en la gestión: Elaboración del Código Ético y Código de Conducta.
- Acciones de formación y sensibilización para la creación de una cultura de calidad para la gestión en el movimiento asociativo: 2 actividades formativas y 16 talleres en territorios sobre el PE.
- Asesoramiento permanente y continuo a entidades del movimiento asociativo desde la Confederación: 36 entidades asesoradas.
- Refuerzo del liderazgo en el movimiento asociativo con acciones concretas de formación y ampliación de competencias para Órganos de Gobierno: 2 actividades de formación a Órganos de Gobierno.
- Participación en foros profesionales y creación / mantenimiento de alianzas en el ámbito de la gestión de la calidad: participación en 7 eventos.





Si formas parte del movimiento asociativo de SALUD MENTAL ESPAÑA y quieres recibir información o asesoramiento en materia de gestión de la calidad, escribe a concalidad@consaludmental.org

ESCUELA DE SALUD MENTAL

- La formación es un aspecto esencial y estratégico para las entidades de la Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA.
- Desde la Confederación, en el marco de los procesos de gestión de calidad de todos nuestros servicios, pretendemos crear acciones formativas que ayuden a ampliar y potenciar las capacidades y conocimientos de los/as profesionales, personas con trastorno mental y familiares.
- En 2019, **123 alumnos y alumnas de 66 asociaciones** de todo el territorio español participaron en alguno de los distintos programas formativos del Servicio de Formación para Entidades de SALUD MENTAL ESPAÑA.



El grado de satisfacción con las acciones casi alcanzó el sobresaliente, con una puntuación media de 4,6 sobre 5.

PROSPECT

30 personas, entre las que se encontraban personas con problemas de salud mental, familiares y personas allegadas, y profesionales de la salud, participaron en la formación del programa PROSPECT en Castilla la Mancha. Esta edición se llevó a cabo tras haber realizado una **revisión y actualización de los materiales de PROSPECT** por parte de la Confederación.

PROSPECT es una iniciativa de EUFAMI (Federación Europea de Asociaciones de Familiares de personas con problemas de salud mental) cuyo objetivo es **abrir nuevas perspectivas a personas que tengan un contacto directo con los problemas de salud mental,** bien sean personas con experiencia propia, familiares y/o personas allegadas, o la red de profesionales de la salud y atención social.



CURSO DE PORTAVOCÍAS

- El curso "Relaciones con los medios de comunicación. La figura del portavoz" se impartió en 2019 en Cantabria.
- El curso "Entrevistas eficaces en radio y TV" se impartió en 2019 en Madrid.







Curso de entrevistas estatal

TALLER DE DERECHOS HUMANOS

La Confederación ha desarrollado el taller "Derechos Humanos y Convención de la ONU sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad".

Su objetivo es presentar el "Informe sobre el estado de los derechos humanos en salud mental" al movimiento asociativo SALUD MENTAL ESPAÑA, y con ello visibilizar esta situación y ofrecer soluciones y respuestas.





En la formación, que se prolongó durante dos días, participaron 19 personas con algún problema de salud mental e integrantes del movimiento asociativo SALUD MENTAL ESPAÑA.

ORIENTACIÓN EN SALUD MENTAL Y DERECHOS

El taller pretende guiar a las personas con problemas de salud mental para que identifiquen el estigma y la discriminación en situaciones 'habituales' a fin de poder adoptar las medidas oportunas y reconocer los derechos de las personas con capacidades diversas y los aspectos claves relacionados con el concepto de ciudadanía.

Esta acción formativa es una actividad inserta en el proyecto "Orientación en Salud Mental y Derechos: Hacia una vida autónoma" de la Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA financiado por la Fundación 'la Caixa' a través de la convocatoria Promoción de la autonomía personal y atención al envejecimiento, a la discapacidad y a la enfermedad 2018.



INTERVENCIÓN FAMILIAR

La Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA ofreció el primer taller formativo para la presentación del 'Manual de Intervención Familiar', un documento con el que se pretende que los y las profesionales que trabajan en este ámbito interioricen, comprendan y empaticen con las situaciones complejas en las que, en ocasiones, se pone a las familias cuando se trabaja con ellas.

La actividad de actualización de este manual está financiada por el Ministerio de Educación y Formación Profesional. Se enmarca dentro del **Programa Psicoeducativo Escuela de Salud Mental** que está dirigido a ofrecer una **atención pedagógica para la mejora emocional y de la autonomía** de las personas con problemas de salud mental adultas, sus familiares y/o personas allegadas con necesidades educativas especiales en salud mental.



En el taller, que tuvo lugar en junio de 2019, participaron **26 profesionales,** 24 mujeres y 2 hombres, la mayoría con perfil especializado en psicología y experiencia en la gestión de grupos en intervención familiar, que trabajan en las distintas entidades socias numerarias que forman parte de SALUD MENTAL ESPAÑA.

El siguiente objetivo es poder trasladar este tipo de formaciones a todo el movimiento asociativo.



MANUAL DE INTERVENCIÓN FAMILIAR

El **Manual de Intervención Familiar** está formado por un Manual de Contenidos y un Manual de Actividades que recogen las diferentes propuestas y actualizaciones dirigidas a ofrecer información actualizada que posibilite el apoyo y desarrollo de habilidades de personas con problemas de salud mental.

El documento se basa en:

- El proceso de recuperación
- El empoderamiento
- El respeto a los derechos
- La empatía
- El desarrollo de las potencialidades

PATOLOGÍA DUAL

'Abordaje de la patología dual en la red SALUD MENTAL ESPAÑA' es un programa desarrollado por la Confederación y financiado por la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas del Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social.

En 2019 se ha formado a una selección de 25 profesionales de la red, provenientes de 24 entidades de 15 comunidades autónomas.

De las **25 personas participantes**, la distribución ha sido de 24 mujeres y 1 hombre. Los perfiles profesionales de las personas participantes han sido en su mayoría profesionales de Psicología, Trabajo Social, Educación Social, y Terapia Ocupacional.





A las personas formadas se les proporcionó el material formativo elaborado por la Confederación: La guía 'Aproximación a la patología dual: Propuestas de intervención en la red FEAFES' y el decálogo `Patología Dual: 10 realidades que deberías conocer´.

VOLUNTARIADO





- **3.796 personas** han colaborado voluntariamente con las entidades de la red formada por SALUD MENTAL ESPAÑA a lo largo del año 2019.
- Se han realizado 236 cursos sobre voluntariado y salud mental, en los que se ha formado a entorno 1.842 personas voluntarias.
- El perfil tipo de la persona voluntaria de la red SALUD MENTAL ESPAÑA corresponde a una mujer joven de entre 18 y 29 años, con estudios universitarios.
- El voluntariado de la red de SALUD MENTAL ESPAÑA conforma, además, nuestra mejor red de embajadores y embajadoras. El 74% lo recomendaría y el 24% ya lo ha hecho.
- El 30% es estudiante o profesional del ámbito sociosanitario y el 21% familiar o amigo/a de personas con experiencia propia en salud mental. Las actividades de ocio y tiempo libre, la formación y la sensibilización son las áreas de voluntariado con mayor participación.
- La gran mayoría de las personas voluntarias ha recibido algún tipo de formación durante el año y la han valorado muy positivamente.
- Las actividades que más presencia de personas voluntarias tienen son los eventos y actos públicos de las entidades, el apoyo a personas monitoras y la colaboración en la planificación de actividades.

JORNADA DE EMPLEABILIDAD

La Confederación organizó el 15 de noviembre una jornada para conocer estrategias que fomentan el empleo en discapacidad psicosocial. En esta jornada participaron personas de todos los grupos de interés de la Confederación (órganos de gobierno, perfiles técnicos, perfiles técnicos especializados en empleo, personas con experiencia propia en salud mental).



LA SATISFACCIÓN GLOBAL OBTENIDA ES DE 4,7 SOBRE 5, LO QUE MUESTRA UN ELEVADO INTERÉS EN LA TEMÁTICA TRATADA

- La jornada fue un espacio en el que se pudo compartir la experiencia del Programa de Empleabilidad que desarrolla la Federación Salud Mental Castilla y León desde 2012.
- El objetivo fue establecer posibilidades de replicabilidad en los distintos territorios que faciliten, poco a poco, la inserción de las personas con discapacidad psicosocial en el mercado laboral normalizado, más allá del empleo protegido.
- Para el desarrollo de esta Jornada se creó un <u>material</u> <u>específico sobre el servicio de asistencia personal</u>, como una de las oportunidades a tener en cuenta como yacimiento de empleo para personas con problemas de salud mental.





La jornada contó con la colaboración de Fundación ONCE (Proyecto "Redes de empleabilidad: Desarrollo de competencias y sensibilización sobre la figura de asistencia personal").

REPRESENTACIÓN E INCIDENCIA POLÍTICA

Conforme a nuestros fines estatutarios representamos a personas con problemas de salud mental y a sus familiares ante los diferentes órganos gubernamentales de nivel estatal y otras instancias públicas y privadas.









- 1. <u>Participación en las aportaciones a la Estrategia Europea de Discapacidad 2010-2020 que está llevando a cabo la Comisión Europea</u> (marzo)
- 2. Aportación de información sobre la relación entre extrema pobreza y problemas de salud mental en España al relator especial de las Naciones Unidas sobre la pobreza extrema y los derechos humanos (marzo)
- 3. Participación en el Seminario Anual de Empoderamiento de Mental Health Europe (25, 26 de septiembre)
- 4. Viaje institucional al Sahara (5-9 de noviembre)
 - 5. Participación en el Foro Internacional celebrado en Bruselas con motivo del Día Europeo de las Personas con Discapacidad 2019 (28 de noviembre).
 - 6. Encuentro de la Red Estatal de Mujeres SALUD MENTAL ESPAÑA con la Reina Letizia (19 de julio).
 - 7. <u>La Red Estatal de Mujeres SALUD MENTAL ESPAÑA apoya la convocatoria de 'estado de emergencia feminista'</u> (20 de septiembre).

REPRESENTACIÓN E INCIDENCIA POLÍTICA





- 8. Organización de la Jornada de Prevención del Suicidio, inaugurada por la ministra de Sanidad, Consumo y Bienestar Social, María Luisa Carcedo (27 de marzo).
- 9. Reivindicación al Parlamento Europeo de políticas públicas de atención integral y de calidad a la salud mental (9 de mayo).
- Comunicado por el derecho a voto de las personas con problemas de salud mental (22 de mayo).
- 11. Organización, junto con el Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social, del acto conmemorativo del Día

- Mundial para la Prevención del Suicidio (10 de septiembre).
- 12. Participación en la celebración del 4º aniversario de la aprobación de los ODS de la Agenda 2030, impulsada por la Red Española del Pacto Mundial (26 de septiembre).
- 13. Manifiesto de compromiso de SALUD MENTAL ESPAÑA con los Objetivos de la Agenda 2030 (11 de octubre).
- 14. Participación en el foro
 Depresión y suicidio: la
 realidad silenciada,
 organizado por Cadena Ser
 y El País. (29 de octubre)

- Apoyo al Manifiesto de CERMI Mujeres por el 8 de marzo, Día Internacional de la Mujer (8 de marzo)
- 16. La sede de SALUD MENTAL ESPAÑA acoge la Jornada 'Personas con discapacidad en el medio penitenciario: una visión de derechos humanos', organizada por el Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (CERMI) (8 de mayo).
- 17. Apoyo a la campaña 'X Solidaria', coordinada por la Plataforma de ONG de Acción Social junto a la Plataforma del Tercer Sector (1 de julio)
- 18. Participación en el debate 'Desinstitucionalizar, ¿por dónde empezamos?', organizado por CERMI

(30 de septiembre).

- La ONCE dedica un cupón a la prevención del suicidio con motivo del Día Mundial de la Salud Mental (9 de octubre).
- Adhesión al manifiesto de CERMI, con motivo del Día de las Personas con Discapacidad (3 de diciembre).
- 21. Apoyo al manifiesto emitido por la Fundación
 Cermi Mujeres con motivo del Día Internacional
 de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer
 (25 de noviembre)





CAMPAÑAS DE SALUD MENTAL ESPAÑA

8 M:DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER



Un año más, la Confederación conmemoró el **Día**Internacional de la Mujer (8 de marzo) con una campaña para reivindicar los derechos sexuales y reproductivos de las mujeres con trastorno mental.

Mediante varias ilustraciones y con el hashtag **#NuestraSaludNuestrosDerechos**, la iniciativa denunció prácticas como la esterilización forzosa o el aborto coercitivo, habituales entre mujeres con problemas de salud mental por subestimar su capacidad para ser madres.



Twitter: 35 mensajes y 198 retuits.

Facebook: 13.289 personas alcanzadas.

Web: 4.134 visitas.

25 N:DÍA DE LA ELIMINACIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER

Con motivo del **Día Internacional de la Eliminación** de la **Violencia Contra la Mujer**, 25 de noviembre, la Confederación regresó con su campaña de denuncia #NosotrasSíContamos, en esta ocasión, bajo el lema 'La salud mental no se golpea'.



Twitter: 20 mensajes y 218 retuits.

Facebook: 12.221 personas alcanzadas.

Web: 5.243 visitas.



A través de un <u>vídeo</u>, tres mujeres, pertenecientes al movimiento asociativo de SALUD MENTAL ESPAÑA, compartieron de forma intimista y personal cómo la violencia machista 'les ha golpeado' en distintas facetas y etapas de sus vidas. Con sus testimonios, denunciaron la constante discriminación y vulneración de derechos que sufren, atentando contra los derechos humanos y la **Convención Internacional sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad**.



<u>10 D: DÍA DE LOS DERECHOS HUMAN</u>OS



Twitter: 17 mensajes y 195

retuits

Facebook: 10.955 personas

alcanzadas

Web: 4.553 visitas.

En 2019, la Confederación elaboró por primera vez una campaña con motivo del **Día de los Derechos Humanos (10 de diciembre),** para visibilizar las repetidas vulneraciones de derechos fundamentales en el ámbito de la salud mental y reivindicar la implantación de medidas y políticas que aseguren una igualdad y el respeto real de estos derechos.

Bajo el hashtag **#DerechoaNuestrosDerechos**, y a través de infografías, la campaña se concentró en tres de los derechos que se vulneran con más frecuencia, recogidos en los **artículos 3, 5 y 23 de la Declaración Universal de los Derechos Humanos** de las Naciones Unidas, que hacen referencia al derecho a la vida, derecho a no ser sometido a tortura y derecho al trabajo, respectivamente.

10 DE DICIEMBRE DÍA DE LOS DERECHOS HUMANOS

#DerechoaNuestrosDerechos

Art 5: DERECHO A NO SER SOMETIDO A TORTURA

Situación

Atar a la cama es una **práctica habitual y rutinaria** en las unidades de Psiquiatría de España.

La ONU considera que constituye tortura y malos tratos.

Consecuencias

FÍSICAS: Hematomas, fracturas, atrofia muscular, deshidratación, incontinencia y, en los casos más extremos, muerte.

PSICOLÓGICAS: Sufrimiento psíquico, trauma, problemas de salud mental, desconfianza en profesionales

Reivindicamos

Una atención sanitaria que tienda a contenciones cero

Formación de profesionales sanitarios y establecimiento de protocolos para promover modelos alternativos

Colabora:



CONTENCIONES MECÁNICAS



10 DE DICIEMBRE DÍA DE LOS DERECHOS HUMANOS

#DerechoaNuestrosDerechos

Art. 3: **DERECHO A LA VIDA**

Situación

Situaciones vitales traumáticas son factores de riesgo de trastorno mental y de conducta suicida

Silencio, estigma y falsos mitos sobre el suicidio y los problemas de salud mental

Consecuencias

El suicidio es la principal causa de muerte externa en España

Más de 3600 personas al año, unas 10 al día, mueren por suicidio

Un suicidio **afecta** intimamente al menos **a otras seis personas**

Reivindicamos

Teléfono de 3 cifras, público, gratuito, accesible y de atención permanente

Plan Nacional de Prevención del Suicidio

Orientación en salud mental desde la Educación Primaria

Trabajo con medios de comunicación

Colabora:



PREVENCIÓN DEL SUICIDIO



GUÍA DE ESTILO SOBRE SALUD MENTAL PARA MEDIOS DE COMUNICACIÓN

La Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA, en colaboración con la Fundación del Español Urgente (Fundéu BBVA), celebró un coloquio para analizar el tratamiento que hacen los medios de comunicación sobre la salud mental.

El acto contó con la asistencia de la Reina Letizia y la Ministra de Sanidad, Consumo y Bienestar Social, María Luisa Carcedo.

El suicidio y la importancia de hablar de él de forma responsable y apropiada en los medios fue uno de los principales temas abordados.





En el marco del coloquio se dio a conocer la <u>Guía de estilo sobre salud</u> <u>mental para medios de comunicación</u>, como herramienta, dirigida a periodistas, con datos y claves sobre el uso del lenguaje más adecuado a la hora de informar acerca de la salud mental.

Al encuentro asistieron numerosos periodistas y profesionales de la comunicación, así como personas con trastorno mental, quienes compartieron sus puntos de vista sobre el tratamiento de esta realidad en los medios de comunicación.

La guía está disponible en formato papel y online en la web www.comunicalasaludmental.org.







CONVENIO CON LA FUNDACIÓN PARA EL ESPAÑOL URGENTE (FUNDÉU BBVA)





La Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA y la Fundación para el Español Urgente (Fundéu BBVA) firmaron un acuerdo de colaboración.

El objetivo de esta cuerdo es promover el uso correcto del lenguaje en todas aquellas informaciones relacionadas con la salud mental que se difundan en los medios de comunicación y en las redes sociales.

RELACIÓN CON MEDIOS DE COMUNICACIÓN

- En 2019, hemos obtenido un total de 397 repercusiones, un 7% menos que el año anterior. Por capacidad se han atendido el 77.4% de las demandas.
- Se han llevado a cabo 83 actividades con medios de comunicación, entre atención de demandas individuales, convocatorias prensa y envío de notas de prensa.
- En dos ocasiones. la Confederación emitió cartas y comunicados denunciando tratamiento estigmatizante de la salud mental en determinadas informaciones mediáticas.

Trabajo con medios de comunicación

> Visibilización de las personas con problemas de salud mental

Orientación sobre salud mental

Fomento de la participación y el empoderamiento

Estudios. guías y otras publicaciones



TVE, Agencia EFE, Europa Press, La Sexta o RNE, son algunos de los medios de comunicación en los que hemos obtenido repercusiones.



Piden el fin de los ingresos forzados de personas con problemas de salud mental





"EL INTERMEDIO": SALUD MENTAL EN POSITIVO

El programa 'El Intermedio' de La Sexta, dedicó un espacio a visibilizar la salud mental en positivo. Para ello, entrevistaron a Enrique González, miembro del Comité Pro Salud Mental en Primera Persona de SALUD MENTAL ESPAÑA, quien contó su experiencia vital y su convivencia con un problema de salud mental. Apeló a la necesidad de hablar de la salud mental en positivo como única fórmula para terminar con el estigma que aún hay en torno a los trastornos mentales.

<u>SENSIBILIZACIÓN EN SALUD MENTAL</u>

Durante 2019, aumentaron un 25% las actividades formativas y de sensibilización. En total se han desarrollado 8 formaciones:



- Charla dirigida a los y las profesionales de la Oficina para la inclusión de personas con diversidad de la Universidad Complutense de Madrid.
- Charla dirigida a estudiantes de Trabajo Social de la Universidad de Comillas sobre las nuevas formas de intervención con personas con problemas de salud mental y sus familias, respetando los Derechos Humanos.
- Participación en el curso creado por la Asociación AMIFP para mejorar la intervención de los cuerpos y fuerzas de seguridad con las personas con problemas de salud mental.
- Charla de sensibilización a estudiantes de últimos cursos relacionados con la atención sociosanitaria (Enfermería, Trabajo Social, Psicología, etc..) de la Universidad de Alcalá de Henares.

FORMACIÓN EN LA UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID

SALUD MENTAL ESPAÑA ha participado por quinto año consecutivo en el curso **"Comunicación e interacción con personas con diversidad"**, que organiza la Oficina para la Inclusión de Personas con Diversidad de la Universidad Complutense de Madrid. En total ha impartido cuatro sesiones, repartidas entre febrero, septiembre y octubre. En cada curso han participado un centenar de personas entre estudiantes, docentes y personal de administración de la comunidad universitaria UCM.

<u>CAMPAÑA 0,7</u>



La Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA se sumó, en 2019, a la campaña 'Empresas solidarias, empresas eXtraordinarias'.

Su fin es informar y sensibilizar a las empresas para que marquen la casilla "empresa solidaria", dedicada a fines sociales al tributar por el Impuesto de Sociedades.

Por primera vez, las empresas españolas cuentan con un mecanismo estatal para colaborar con las bolsas de subvenciones destinadas a programas de sostenibilidad, internacionalización, investigación, innovación y mejora en entidades del **Tercer Sector.**

Esta nueva vía de financiación, impulsada y respaldada por distintas plataformas de ONG, se suma a la que desde hace años permite a las personas físicas autorizar que el 0,7% de sus impuestos se destine a programas solidarios, marcando la casilla de fines sociales en la declaración de la renta.



Gracias a la subvención recibida del Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social a partir de la **campaña del IRPF en 2019**, SALUD MENTAL ESPANA pudo desarrollar un total de 4 proyectos a nivel estatal, de los que se beneficiaron todas las entidades de la red asociativa.

#DESCUBRE. NO BLOQUEES TU SALUD MENTAL

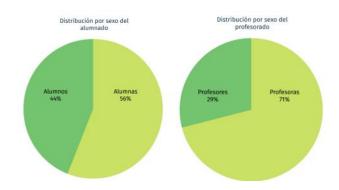


El programa se ha desarrollado en 16 comunidades autónomas y dos ciudades autónomas.

El programa '#Descubre. No bloquees tu salud mental' despierta cada vez mayor interés entre la comunidad educativa y continúa cosechando éxitos, año tras año. Prueba de ello es el aumento en la demanda de participación por parte de las diferentes entidades de la red SALUD MENTAL ESPAÑA.

En 2019, el programa '#Descubre. No bloquees tu salud mental' celebró su quinta edición, con la participación de 50 entidades en 194 centros educativos de todo el Estado español. La Confederación también realizó sesiones formativas.

#Descubre es una iniciativa de carácter estatal, impulsada y liderada por la Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA gracias a la financiación obtenida por el Plan Nacional sobre Drogas del Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social.



Este programa consiste en la realización de charlas de sensibilización en centros educativos a cargo de la red asociativa SALUD MENTAL ESPAÑA y tiene como objetivo principal ofrecer una información no sesgada, actualizada y orientada hacia la prevención del consumo de drogas, la importancia de la salud mental y la relación entre ambos.



6.256 alumnas / 4.916 alumnos. Profesorado: 368 profesoras / 151 profesores.

NOVEDADES 2019:

Para esta edición, por primera vez se tradujeron todos los materiales a los idiomas cooficiales del Estado.

Además, se amplió el público objetivo a Ciclos de Atención sociosanitaria.



EL ÉXITO DE #DESCUBRE EN CIFRAS: En esta quinta edición (2019), han colaborado profesionales de 50 entidades y se han visitado **194 centros educativos** de **18 regiones** del Estado español, han participado **11.172 estudiantes** entre 12 y 18 años y de ciclos de atención sociosanitaria, y **519 docentes**.

'DIVERSAMENTE', UN PROYECTO EN PRIMERA PERSONA



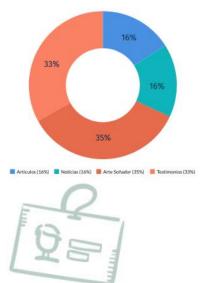
<u>'Diversamente'</u> es el sueño del Comité Pro Salud Mental en Primera Persona de la Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA y es un trabajo en equipo creado enteramente por personas con experiencia propia en salud mental.

¿QUÉ ES **DIVERSAMENTE?**

El motor de esta web somos las personas expertas en salud mental, quienes hemos vivido las experiencias, con nuestros testimonios y estrategias de afrontamiento y superación

El proyecto 'Diversamente' cumplió en 2019 su segundo año de vida. Con las aportaciones de todos y todas las integrantes del Comité Pro Salud Mental en Primera Persona de la Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA, la iniciativa ha ido creciendo progresivamente, aumentando su actividad en la propia web del proyecto, así como en sus redes sociales.

- La web <u>diversamente.es</u> recibió 38.553 visitas de 15.881 personas usuarias.
- **Por sexo**: El 71,9% de las personas que han visto la web son mujeres, frente al 28,1% de hombres.
- Por edad: El grupo mayoritario ha sido el comprendido entre 25 y 34 años.
- En ella se publicaron 116 entradas, aproximadamente dos por semana, entre artículos de opinión, noticias, testimonios en primera persona y trabajos literarios.



EN PRIMERA PERSONA

*Diversamente forma parte de las actividades del Programa de Promoción de la Salud Mental y Prevención de la Exclusión que ha ejecutado SALUD MENTAL ESPAÑA y que está subvencionado por el Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social.

#ELIGETUPAPEL

Apoyo, solidaridad, lealtad, compromiso con la salud mental... ¿Cuál es tu papel en esta historia?



Me siento Quijote y quiero demostrarlo



Quiero hacerme Amigo o Amiga



Quiero ser Impulsor o Impulsora de un proyecto

En 2019 SALUD MENTAL ESPAÑA ha continuado la campaña #EligeTuPapel, una iniciativa que arrancó en 2017 para apelar al protagonismo y la solidaridad de la sociedad a la hora de seguir trabajando en favor de las personas con problemas de salud mental y su entorno.

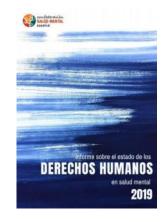
La filosofía de esta campaña es ofrecer a la gente la posibilidad de aportar su granito de arena para ayudar a crear un mundo más justo e inclusivo y que respete los derechos de las personas con problemas de salud mental. Así, SALUD MENTAL ESPAÑA ha desarrollado tres "papeles" distintos en función del nivel de implicación y compromiso de la persona que quiera colaborar con la organización: **Quijote, Amigo/a e Impulsor/a.**

Más de la mitad de la población (56%) confunde discapacidad intelectual con trastorno mental.

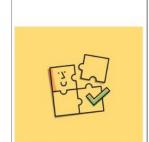
<u>ESTUDIOS Y PUBLICACIONES</u>

INFORME DE DDHH

Publicación del <u>'Informe sobre el estado de los derechos</u> <u>humanos en salud mental 2019'</u> elaborado desde el servicio de Asesoría Jurídica con la participación y aportaciones la Comisión de Derechos Humanos.







ASISTENCIA PERSONAL EN SALUD MENTAL

Publicación con <u>información sobre el servicio de</u> <u>asistencia personal</u>, dirigido a fomentar la vida independiente y la autonomía de las personas con problemas de salud mental.

PLAN ESTRATÉGICO 2019-2022

El plan estratégico se ha elaborado de forma participativa, con la implicación de todo el movimiento asociativo SA-LUD MENTAL ESPAÑA. Constituye un proyecto común que orienta su misión para los próximos años.



REVISTA ENCUENTRO: 3 números (21.000 ejemplares en papel), distribuidos entre entidades miembro, personas suscritas y entidades públicas y privadas del ámbito de la sanidad, los servicios sociales, la salud mental, la discapacidad y la comunicación.







Se pueden consultar y descargar todos los estudios y publicaciones en el **Centro de Documentación de la Confederación**SALUD MENTAL ESPAÑA www.consaludmental.org/centro-documentacion

BIBLIOTECA VIRTUAL: De carácter mensual, se han realizado 12 ediciones en 2019 para compartir hasta 72 referencias documentales.



BOLETÍN "SALUD MENTAL EN RED": De periodicidad quincenal, en 2019 se han editado 24 números a través de los cuales se han difundido aproximadamente 240 informaciones. El boletín ha reflejado la información generada por la Confederación, sus entidades socias numerarias, acciones de sensibilización destacadas y numerosos eventos a través de su calendario.

DOSSIER DE PRENSA: De periodicidad quincenal, en 2019 hemos recopilado de los medios de comunicación alrededor de 900 repercusiones sobre Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA, sus entidades miembro, del ámbito de la salud mental y del ámbito de la discapacidad.

Suscribete a los boletines desde la página web www.consaludmental.org

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2018: Publicación de la Memoria Anual de Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA, que resume las acciones, servicios, proyectos y programas llevados a cabo en 2017.



COMUNICACIÓN EN WEBY REDES SOCIALES

RESUMEN DE 2019



WEB

Más de 309.630 personas usuarias y 1.469.592 de vistas en 2019.



TWITTER

Más de 17.200 seguidores y seguidoras.

(3.761 nuevos en 2019)



FACEBOOK

13.870 fans.

(2.249 nuevos en 2019)



INSTAGRAM

2.536 seguidoras y seguidores.

(1.536 nuevos en 2019)

PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

JORNADA SOBRE LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO: UNA REALIDAD SILENCIADA

La "Jornada sobre la Prevención del Suicidio: Una realidad silenciada", organizada por la Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA, reunió en marzo de 2019 en Madrid a entidades de salud mental y de la discapacidad, así como a personas expertas y con experiencia propia, con el objetivo de poner sobre la mesa la importancia de la prevención del suicidio.

El acto fue inaugurado por la ministra de Sanidad, Consumo y Bienestar Social, María Luisa Carcedo, quien insistió en la necesidad urgente de "derribar, uno a uno, los mitos del suicidio".

Según datos del Instituto Nacional de Estadística (INE), en España fallecen alrededor de 3.600 personas al año por esta causa, lo que supone 10 personas al día.

Durante el acto, la Confederación reivindicó un Plan Nacional de Prevención del Suicidio como herramienta fundamental a la hora de abordar esta problemática.





JORNADA DÍA MUNDIAL DE LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

El Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social organizó, junto con la Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA, un acto con motivo del Día Mundial para la Prevención del Suicidio, celebrado el 10 de septiembre.

Durante el acto, al que asistió la ministra en funciones de Sanidad, Consumo y Bienestar Social, **María Luisa Carcedo**, SALUD MENTAL ESPAÑA reclamó una vez más la creación de un servicio telefónico de atención al riesgo suicida de carácter público, gratuito y de tres cifras.





DÍA MUNDIAL <u>DE LA SALUD MENTAL</u>



Auspiciado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y promovido por la Federación Mundial de la Salud Mental (WFMH), el 10 de octubre se ha convertido en un día clave para la Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA y el conjunto del movimiento asociativo.

Esta conmemoración permite poner el foco sobre las necesidades de las personas con problemas de salud mental y sus familias, concienciar a la sociedad sobre la importancia de cuidar la salud mental y realizar actividades de sensibilización dirigidas a lograr la plena inclusión social de las personas con trastorno mental.

En 2019, el Día Mundial de la Salud Mental estuvo dedicado a la prevención del suicidio, bajo el lema "Conecta con la vida".

¿QUÉ HEMOS HECHO EN 2019?

- Campaña #Conectaconlavida.
- Creación de identidad visual para compartir con las entidades miembro.
- Elección del lema por votación popular a través de Internet en la que participaron más de 2.000 personas.
- Jornada técnica "Conecta con la vida" (23 de septiembre).
- Acto de Proclamación del Día Mundial de la Salud Mental en el Teatro La Latina, presidido por la Reina Letizia y con la asistencia de la ministra de Sanidad, Consumo y Bienestar Social, María Luisa Carcedo (9 de octubre). Durante el acto, se representó la pieza teatral 'Sacudida', a cargo de la compañía La Rueda. Teatro Social.









RESULTADOS

- 241 repercusiones en los principales medios de comunicación sobre las actividades organizadas por la Confederación.
- Campaña #ConectaConLaVida. Participaron más de 1.500 personas. La Confederación compartió 31 publicaciones en Instagram, que acumularon más de 2.500 *likes*, y atrajeron a 450 nuevas seguidoras y seguidores.
- 10 de octubre, Día Mundial de la Salud Mental:
 - * En Instagram se llegó a casi 7 mil personas, con 24 mil impresiones.
 - En Twitter se consiguieron más de 3.200 retuits, y 670 nuevos seguidores y seguidoras.
 #DíaMundialSaludMental fue TT todo el día, llegando a ser el primero a las 12h.
 - * En Facebook se alcanzaron 4.000 'Me gusta' y 105 nuevas seguidoras y seguidores.
 - * La retransmisión por *streaming* de la jornada técnica obtuvo 6.531 visitas.



"CONECT@ CON LA VIDA"

Conecta con la luz que te vio nacer, con los sonidos de la naturaleza, con el valor de luchar cada día, y olvida el reclamo de la inerte oscuridad, pues son tantas las cosas que te quedan por decir.

Según la Organización Mundial de la Salud, **más de 800.000 personas se suicidan al año en el mundo. Una cada cuarenta segundos, y en España la cifra es de 10 personas al día.** Es la primera causa de muerte no natural en España desde hace doce años. Es la segunda causa de defunción entre personas de 15 a 29 años. Cada suicidio afecta, íntima y profundamente, al menos a 6 personas. Y a cada culminación de un suicidio se atribuyen diez intentos, al menos.

Nuestra postura es clara: **tenemos el deber como sociedad de darle voz a esta realidad silenciada.** Tenemos que lanzar el mensaje de que la vida merece ser vivida. ¿Cuántas personas se habrán suicidado sin saber, ni aún sospechar, que sus problemas tenían solución?

Utilicemos más la escucha activa, la empatía, mantengamos la afectividad en las relaciones, deshagámonos de enjuiciar en favor de aconsejar, parémonos a pensar por un momento y volvamos a tener memoria, ya que somos corazones que caminan, y cada latir es diferente, y a su vez único. Siempre habrá un aliento amigable y cordial que nos reinvente.

Un abrazo, una sonrisa a tiempo, un beso consciente y de verdad, una voz amiga, o un simple ¿cómo estás?, un recuerdo alegre, compartir conversaciones que distraigan la mente de las dificultades que todos y todas padecemos. Este puede ser un mundo para ti y para quien está a tu lado, y juntos y juntas podremos encontrar la salida en el laberinto de la confusión.

Conect@ con la vida, con el escalofrío que te dan las sensaciones, con los ciclos de la luna, con la luz que emite nuestro sol, conect@ con el aire interior que nos hace desde siempre ser seres con sentimientos, con las emociones, conect@ con los ríos, los montes, con la lectura, con lo que te apetezca, ya que si hoy estas aquí es porque eres quien más experiencia tiene en tu vida y puedes sumar para vivir.

Cada suicidio nos viene a hablar de que hay asignaturas pendientes en esta sociedad. Y de esta sociedad, aunque en ocasiones nos sintamos fuera, formamos parte tú y yo.

La muerte forma parte de la vida, pero no hay más que ver cómo arraiga la vida para darse cuenta de que hay una salida. Conecta con la vida, conexión. Las personas formamos parte de un todo, y sin ti nada sería lo mismo.

Reconocernos en la vida es comprender que a veces vamos a estar mejor o peor, sin embargo, en un lugar íntimo de nuestro ser, ahí siempre tendremos refugio. **Somos seres plenos, llenos de afectos, de ilusión, también de dificultades,** pero podremos superarlas si caminamos sin agobios y en compañía.

Los problemas, el dolor, el sufrimiento mental, se llevan mejor si los compartimos. Es entonces cuando debes saber que somos muchas personas iguales a ti, y a la vez diferentes, inventando un motivo con que sujetarnos a la vida. No te aísles, todas las personas estamos unidos por lazos invisibles.

Desde el Comité Pro Salud Mental En Primera Persona, decimos que hablar del suicidio es la mejor herramienta para combatirlo. El poder del testimonio por haber vivido similares experiencias puede aportar y salvar vidas. Prohibido rendirse.

Sí a la vida, aunque a veces duela. Sí a superar los obstáculos que nos vamos encontrando. Sí al amor, sí al apoyo mutuo. Hay motivo, hay esperanza. Que no te asfixien las palabras que nunca elegimos. Construyamos un mundo en positivo que nos permita convivir en armonía y equilibrio.

Mira, y observa que existe la belleza, y que tú tienes las llaves de la felicidad.

Conect@ con tu esencia, conect@ con la vida.

*Manifiesto elaborado por el Comité Pro Salud Mental en Primera Persona



INFORMACIÓN ECONÓMICA



COMPROMISO CON LA TRANSPARENCIA Y LA RENDICIÓN DE CUENTAS

Auditoría externa de cuentas (ONG acreditada por Fundación Lealtad).

Análisis de cuentas anual por censores de cuentas.

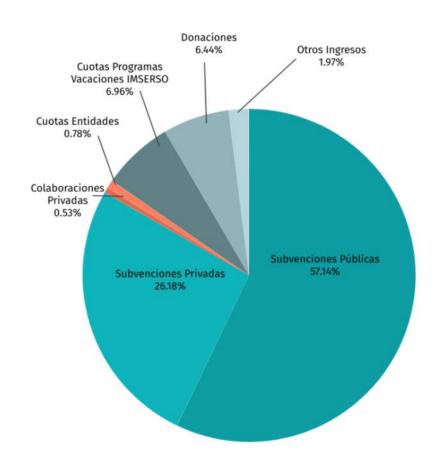
Cuentas presentadas y aprobadas en Asamblea General.

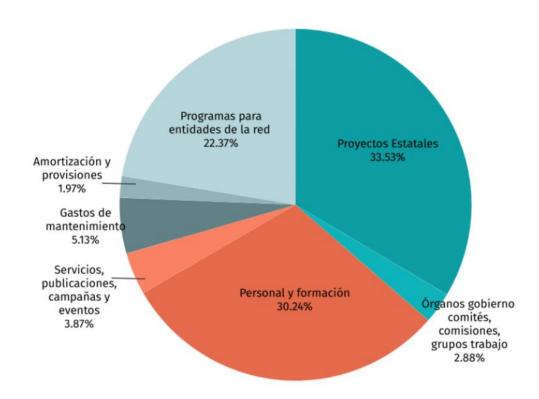
Memoria económica completa disponible en página web.

LOS FONDOS SE OBTIENEN DE:	2018 (en euros)	2019 (en euros)	Variación de 2019 respecto a 2018
Subvenciones públicas Subvenciones privadas Colaboraciones privadas Cuotas entidades Cuotas Programa Vacaciones IMSERSO Donaciones Otros ingresos	1.045.870,96 704.353,10 47.040,00 19.000,00 89.433,50 200.842,00 42.433,50 2.148.973,06	1.326.556,92 607.804,50 12.225,00 18.000,00 161.480,90 149.564,22 45.792,28 2.321.423,82	 1 27% 1 -14% 1 -74% 1 -5% 1 81% 1 -26% 1 8% 1 8%
LOS FONDOS SE DESTINAN A:	2018 (en euros)	2019 (en euros)	Variación de 2019 respecto a 2018
LOS FONDOS SE DESTINAN A: Programas para las entidades de la red Proyectos estatales Órganos de Gobierno, Comités y grupos de trabajo Personal y formación Servicios, publicaciones, campañas y eventos Mantenimiento, servicios profesionales, cuotas y comisiones Amortización y provisiones	2018 (en euros) 664.043,62 483.068,15 74.625,31 639.307,32 111.939,76 94.525,14 44.472,54 2.111.981,84	2019 (en euros) 507.722,06 761.159,68 65.330,39 686.454,14 87.924,25 116.514,05 44.818,06 2.269.922,63	

INFORMACIÓN ECONÓMICA







INFORMACIÓN ECONÓMICA

INFORME DE AUDITORÍA INDEPENDIENTE DE CUENTAS ANUALES

Direct Auditores, S.L.P.

Poeta Joan Maragall, 51, 3°6 28020 Madrid Tel: 91 570 59 06

INFORME DE AUDITORÍA DE CUENTAS ANUALES EMITIDO POR UN AUDITOR INDEPENDIENTE

A la Asamblea General de la Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA, por encargo de su Presidente. Don Nel Anxelu González Zaoico.

Opinión

Hemos auditado las cuentas anuales de **Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA**, (la Entidad), que comprenden el balance a 31 de diciembre de 2019, la cuenta de pérdidas y ganancias y la memoria, correspondientes al ejercicio terminado en dicha fecha.

En nuestra opinión, las cuentas anuales adjuntas expresan, en todos los aspectos significativos, la imagen fiel del patrimonio y de la situación financiera de la Entidad a 31 de diciembre de 2019, así como de sus resultados correspondientes al ejercicio anual terminado en dicha fecha, de conformidad con el marco normativo de información financiera que resulta de aplicación (que se identifica en la nota 2 de la memoria) y, en particular, con los principios y criterios contables contenidos en el mismo.

Fundamento de la opinión

Hemos llevado a cabo nuestra auditoría de conformidad con la normativa reguladora de la actividad de auditoría de cuentas vigente en España. Nuestra responsabilidad de acuerdo con dichas normas se describe más adelante en la sección Responsabilidades del auditor en relación con la auditoría de las cuentas anuales de este informe.

Somos independientes de la Entidad de conformidad con los requerimientos de ética, incluidos los de independencia, que son aplicables a nuestra auditoria de las cuentas anuales en España según lo exigido por la normativa reguladora de la actividad de auditoria de cuentas. En este sentido, no hemos prestado servicios distintos a los de la auditoria de cuentas ni han concurrido situaciones o circunstancias que, de acuerdo con lo establecido en la citada normativa reguladora, hayan afectado a la necesaria independencia de modo que se haya visto comprometido.

Consideramos que la evidencia de auditoría que hemos obtenido proporciona una base suficiente y adecuada para nuestra opinión.

Aspectos más relevantes de la auditoría

Los aspectos más relevantes de la auditoría son aquellos que, según nuestro juicio profesional, han sido considerados como los riesgos de incorrección material más significativos en nuestra auditoría de las cuentas anuales del periodo actual. Estos riesgos han sido tratados en el contexto de nuestra auditoría de las cuentas anuales en su conjunto, y en la formación de nuestra opinión sobre éstas, y no expresamos una opinión por separado sobre esos riesgos.

Subvenciones, donaciones y legados imputados al excedente del ejercicio

Tal y como se informa en la nota 14 de la memoria adjunta, la Entidad ha recibido subvenciones y donaciones procedentes de entidades públicas y privadas, las cuales figuran registradas en el epigrafe ingresos de la actividad propia de la cuenta de pérdidas y ganancias 2019 por importe de 2.282.041 euros.

Tel: 91 570 59

De acuerdo con el marco normativo de la información financiera que resulta de aplicación y tal y como se indica en la nota 4 de la memoria, las subvenciones, donaciones y legados no reintegrables se contabilizan inicialmente como ingresos imputados directamente a patrimonio neto, reconociéndose en la cuenta de pérdidas y ganancias como ingresos sobre la base sistemática y racional de forma correlacionada sobre la base de los gastos derivados de la subvención, donación o legado, siendo esta cuestión el riesgo más significativo de incorrección material.

Como parte de nuestra auditoria y en respuesta al riesgo comentado, hemos obtenido los convenios formalizados instituciones públicas y empresas privadas, ingresos bancarios y hemos solicitado el modelo 182 de la Agencia Tributaria, para una muestra representativa de las subvenciones y donaciones recibidas por la Entidad. Adicionalmente hemos evaluando la correcta correlación de ingresos/gastos en función de las subvenciones concedidas. Finalmente hemos evaluado si la información revelada en las cuentas anuales cumple con los requerimientos del marco de información financiera aplicable.

Responsabilidad de la Junta Directiva en relación con las cuentas anuales

La Junta Directiva es la responsable de formular las cuentas anuales adjuntas, de forma que expresen la imagen fiel del patrimonio, de la situación financiera y de los resultados de la Entidad, de conformidad con el marco normativo de información financiera aplicable a la Entidad en España, y del control interno que consideren necesario para permitir la preparación de cuentas anuales libres de incorrección material, debida a fraude o error.

En la preparación de las cuentas anuales, la Junta Directiva es la responsable de la valoración de la capacidad de la Entidad para continuar como empresa en funcionamiento, revelando, según corresponda, las cuestiones relacionadas con empresa en funcionamiento y utilizando el principio contable de empresa en funcionamiento excepto si la Junta Directiva tiene intención de liquidar la entidad o de cesar sus operaciones, o bien no exista otra alternativa realista.

Responsabilidades del auditor en relación con la auditoría de las cuentas anuales

Nuestros objetivos son obtener una seguridad razonable de que las cuentas anuales en su conjunto están libres de incorrección material, debida a fraude o error, y emitir un informe de auditoría que contiene nuestra opinión.

Seguridad razonable es un alto grado de seguridad, pero no garantiza que una auditoría realizada de conformidad con la normativa reguladora de la actividad de auditoría de cuentas vigente en España siempre detecte una incorrección material cuando existe. Las incorrecciones pueden deberse a fraude o error y se consideran materiales si, individualmente o de forma agregada, puede preverse razonablemente que influyan en las decisiones econômicas que los usuarios toman basándose en las

Como parte de una auditoría de conformidad con la normativa reguladora de la actividad de auditoría de cuentas vigente en España, aplicamos nuestro juicio profesional y mantenemos una actitud de escepticismo profesional durante toda la auditoría. También:

• Identificamos y valoramos los riesgos de incorrección material en las cuentas anuales, debida a fraude o error, diseñamos y aplicamos procedimientos de auditoría para responder a dichos riesgos y obtenemos evidencia de auditoría suficiente y adecuada para proporcionar una base para nuestra opinión. El riesgo de no detectar una incorrección material debida a fraude es más elevado que en el caso de una incorrección material debida a error, ya que el fraude puede implicar colusión, falsificación, omisiones deliberadas, manifestaciones intencionadamente erróneas, o la elusión del control interno.

Tel: 91 570 59 0

- Obtenemos conocimiento del control interno relevante para la auditoria con el fin de diseñar procedimientos de auditoria que sean adecuados en función de las circunstancias, y no con la finalidad de expresar una opinión sobre la eficacia del control interno de la entidad.
- Evaluamos si las políticas contables aplicadas son adecuadas y la razonabilidad de las estimaciones contables y la correspondiente información revelada por las personas responsables de la entidad.
- Concluimos sobre si es adecuada la utilización, por las personas responsables de la entidad, del principio contable de empresa en funcionamiento y, basándome en la evidencia de auditoría obtenida, concluyo sobre si existe o no una incertidumbre material relacionada con hechos o con condiciones que pueden generar dudas significativas sobre la capacidad de la Entidad para continuar como empresa en funcionamiento. Si concluimos que existe una incertidumbre material, se requiere que llame la atención en mi informe de auditoria sobre la correspondiente información revelada en las cuentas anuales o, si dichas revelaciones no son adecuadas, que exprese una opinión modificada. Nuestras conclusiones se basan en la evidencia de auditoria obtenida hasta la fecha de nuestro informe de auditoria. Sin embargo, los hechos o condiciones futuros pueden ser la causa de que la Entidad deje de ser una empresa en funcionamiento.
- Evaluamos la presentación global, la estructura y el contenido de las cuentas anuales, incluida la información revelada, y si las cuentas anuales representan las transacciones y hechos subyacentes de un modo que logran expresar la imagen fiel.

Nos comunicamos con las personas responsables de la entidad de la entidad en relación con, entre otras cuestiones, el alcance y el momento de realización de la auditoría planificados y los hallazgos significativos de la auditoría, así como cualquier deficiencia significativa del control interno que identifique en el transcurso de la auditoría.

Entre los riesgos significativos que han sido objeto de comunicación a las personas responsables de la entidad de la entidad, determinamos los que han sido de mayor significatividad en la auditoria de las cuentas anuales del periodo actual y que son, en consecuencia, los riesgos considerados más significativos.

Describimos esos riesgos en nuestro informe de auditoría salvo que las disposiciones legales o reglamentarias prohiban revelar públicamente la cuestión.

Madrid, 13 de junio de 2020

Direct Auditores, S.L.I

ROAC n.º S2293

887011607 N.º ROAC 5-2293 Poeta Joan Maragall, S1, 3.º 6

José Luis Izquierdo Baon: ROAC n.º 20 101

OAC n.* 20.101

Inscrito en el Registro Oficial de Auditores de Cuentas (ROAC) nº, 52293 N.I.F.: B87011607



A estos organismos y todas aquellas personas y organizaciones que, de una u otra forma, hayan colaborado en 2019 con el cumplimiento de nuestra misión...



iGRACIAS!











www.consaludmental.org

confederacion@consaludmental.org

Tlf: 91 507 92 48

C/ Hernández Más, 20-24 28053 Madrid (España)

PARA QUE TÚ LO TENGAS TAN CLARO COMO NOSOTROS.

Fundación Lealtad acredita con su sello a las ONG que cumplen con los 9 Principios de Transparencia y Buenas Prácticas. Un sello que nace con el objetivo de ayudarte a decidir con qué ONG colaborar.

Encuentra tu ONG en www.fundacionlealtad.org





