

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2020

ÍNDICE

CARTA DEL PRESIDENTE	3
<u>PANDEMIA POR COVID-19: UN RETO DE ADAPTACIÓN Y RESILIENCIA</u>	4
MODELO ORGANIZATIVO	6
<u>LAS PERSONAS</u>	13
EL MOVIMIENTO ASOCIATIVO	17
ACTIVIDADES DE REPRESENTACIÓN	26
<u>DIVULGACIÓN, SENSIBILIZACIÓN E INCIDENCIA SOCIAL</u>	28
<u>INFORMACIÓN ECONÓMICA</u>	42
INFORMACIÓN SOBRE ODS	45
AGRADECIMIENTOS	46

* En las actividades de esta Memoria 2020, se indica la Línea Estratégica (LE) del Plan Estratégico de SALUD MENTAL ESPAÑA a la que cada una pertenece, así como el Objetivo de Desarrollo Sostenible (ODS) en el que se enmarcan.

Edición y diseño: Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA

Año de edición: 2021





CARTA DE LA PRESIDENCIA

Amigas y amigos,

Esta es sin duda una Memoria de Actividades diferente, como no podía ser de otra manera tras el año que nos ha tocado vivir. En nada se parece 2020 a aquello que habíamos imaginado y planificado. La llegada del COVID-19 provocó que nuestras vidas diesen un giro de 180 grados, y todas y todos tuvimos que enfrentarnos a situaciones que nunca antes habíamos vivido. A los importantes retos a nivel de salud física que el coronavirus trajo consigo, se unió una nueva "ola" invisible: la de la salud mental. El miedo, los fallecimientos, las pérdidas de empleos, el propio confinamiento y la convivencia ininterrumpida, o la soledad, están provocando una merma en la salud mental de la población, especialmente en las personas con menos recursos económicos.

Por ello, desde SALUD MENTAL ESPAÑA tuvimos que adaptarnos muy rápidamente a lo que la sociedad demandaba de nosotros y nosotras, y tratamos de ofrecer a las personas recursos que fuesen de utilidad. Así, durante el confinamiento estricto, pusimos a disposición de la población la campaña #SaludMentalVsCovid19, que aglutinó, entre otras iniciativas, recomendaciones de autocuidado, una guía para personas con problemas de salud mental, o pautas para las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado a la hora de tratar con estas personas.

Todas las actividades, iniciativas y programas previstos tuvieron que replantearse ante la nueva situación. Por primera vez, realizamos el Día Mundial de la Salud Mental de forma online a través de cuatro webinars en los que defendimos la necesidad de un acceso universal y equitativo a los servicios de salud mental, bajo el lema "Salud mental y bienestar: una prioridad global".

La Confederación mostró además su compromiso con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) organizando una jornada conjunta con la Secretaría de Derechos Sociales del Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030. Su Majestad la Reina Doña Letizia se reunió con la Red Estatal de Mujeres, a través de videoconferencia, para conocer de primera mano su situación durante la pandemia, y realizó una visita a la sede de la Confederación en la que se acercó al trabajo del movimiento asociativo en este período excepcional. Entre una actividad y otra, Doña Letizia me llamó hasta en dos ocasiones para mantenerse al tanto de la situación.

El coronavirus no paró las reivindicaciones de SALUD MENTAL ESPAÑA, más bien al contrario: difundimos, como cada año, campañas de sensibilización en días señalados como el Día de los Derechos Humanos o el Día de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer. También continuamos con nuestro trabajo en prevención del suicidio reclamando un Plan Nacional, y colaborando con el Ministerio de Sanidad en un documento con recomendaciones para medios de comunicación. Además, actualizamos los contenidos del Programa PROSPECT después de 15 años, pusimos en marcha el proyecto de empoderamiento de la mujer rural "Hub Genera, Faenando Futuro" y publicamos el 'Informe sobre el estado de los Derechos Humanos en Salud Mental 2019'.

Ha sido un año de actividad sin descanso, pero lo más importante es la lección que nos ha dejado: ahora más que nunca, debemos conseguir, por el bienestar de todas y todos, que la salud mental se convierta en una prioridad. Seguiremos trabajando para que así sea.

Afectuosamente.

Nel Anxelu González Zapico Presidente de SALUD MENTAL ESPAÑA

PANDEMIA POR COVID-19: UN RETO DE ADAPTACIÓN Y RESILIENCIA

Con motivo del inicio del estado de alarma y el confinamiento de la población, SALUD MENTAL ESPAÑA se puso en marcha para ofrecer a la población recursos útiles en función de las necesidades que se iban detectando. Bajo el paraguas de la **campaña #SaludMentalVsCovid19**, la Confederación organizó diversas iniciativas:

1) AUTOCUIDADO, RUTINAS Y EJERCICIO: CLAVES PARA CUIDAR LA SALUD MENTAL DURANTE EL AISLAMIENTO POR CORONAVIRUS

Recién decretado el estado de alarma, SALUD MENTAL ES-PAÑA lanzó, de manera inmediata, una campaña para concienciar a la población sobre la importancia de cuidar la salud mental durante el período de aislamiento que se avecinaba, provocado por el COVID-19.

A través de una <u>serie de infografías</u>, la <u>campaña</u> #SaludMentalVsCovid19, recogió recomendaciones de profesionales de la Piscología para el cuidado de la salud mental y física durante el confinamiento, como la práctica de ejercicio físico, respetar rutinas y horarios o mantener el contacto telemático con familia y amistades, entre otras.



2) GUÍA "TENGO PROBLEMAS DE SALUD MENTAL Y HE DE QUEDARME EN CASA ¿QUÉ PUEDO HACER?"

Frente a algunas dudas que surgieron entre las personas con problemas de salud mental acerca de las restricciones decretadas, <u>la Confederación elaboró una guía</u>, aclarando las indicaciones dictadas por las autoridades sanitarias, aportando una serie de pautas para sobrellevar el confinamiento e informando sobre las posibles sanciones para quien no respetara las medidas.

El documento aclaraba las situaciones en las que una persona con problemas de salud mental podía salir de casa, qué documentación debía de llevar consigo, qué hacer y a dónde recurrir en caso de haber recibido una sanción y cómo sobrellevar la situación de encierro y aislamiento.



3) GUÍA DE "INTERVENCIÓN CON PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL ANTE LA SITUACIÓN DE EMERGENCIA OCASIONADA POR EL COVID-19"

Tras un mes del decreto del estado de alarma, comenzaron a incrementarse los casos en los que las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado se veían obligadas a intervenir con personas con problemas de salud mental. Ante las denuncias expresadas por varias personas con trastorno mental, por el trato poco respetuoso y/o violento recibido en estas intervenciones, la Confederación publicó una Guía de "Intervención con personas con problemas de salud mental ante la situación de emergencia ocasionada por el COVID-19", dirigida específicamente a los y las integrantes de las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado.

Gracias a la implicación del movimiento asociativo, se hizo llegar el documento a jefaturas y comisarías de Policía Nacional, Policía Local y Guardia Civil, de todo territorio español, así como a representantes de las Fuerzas Armadas, y también a Bomberos.

4) CAMPAÑA "#GRACIASXTUVALOR"

A los aplausos diarios, dedicados a las y los profesionales de la sanidad, la Confederación quiso sumar agradecimientos, por su trabajo, a otros muchos sectores que estaban trabajando en primera línea para procurar el bienestar general. Para ello, elaboró la campaña 'Gracias por tu valor', integrada por varios vídeos y difundida en redes sociales con el hashtag #GraciasXTuValor.



En esos vídeos, en los cuales participaron personas voluntarias del movimiento asociativo de SALUD MENTAL ES-PAÑA, se dio las gracias a profesionales de la sanidad y la atención sociosanitaria, de la educación, de cuidados domiciliarios, de medios de comunicación, de las grandes superficies, pequeñas tiendas de alimentación y farmacias, a las personas que trabajan en la agricultura, ganadería y pesca, así como aquellas que trabajan para la producción de alimentos, el abastecimiento de electricidad, gas y agua. También se reconoció la labor de los trabajadores y las empleadas del transporte público, de servicios de mantenimiento y limpieza, servicios funerarios, al voluntariado, y a la comunidad científica.

5) SALUD MENTAL EN LA DESESCALADA: CÓMO AFRONTAR EL LARGO CAMINO



En el proceso de vuelta paulatina a la normalidad, la población tuvo que enfrentarse a situaciones completamente nuevas y complejas en las que era importante trabajar la salud mental.

Procesos de duelo inusuales y dolorosos, el miedo al contagio y a salir de casa, ideaciones suicidas o la incertidumbre laboral y económica, son algunas de las situaciones más comunes que se dieron en el proceso de desescalada y para las que la Confederación elaboró una serie de recomendaciones para ayudar a afrontarlas.

Para ello, aglutinó y difundió los consejos a través de la <u>campaña #DesescaladaSaludMental</u>. Además de su difusión en redes, mediante infografías interactivas, estas recomendaciones se recogieron también en <u>un documento a modo de guía</u>, para facilitar su consulta y divulgación en diversos ámbitos y contextos.

6) PROPUESTAS PROCESO RECONSTRUCCIÓN ECONÓMICA Y SOCIAL: RED SALUD MENTAL ESPAÑA

La Confederación elaboró un documento en el que se recoge la visión del movimiento asociativo de SALUD MENTAL ESPAÑA, en cuanto al proceso de reconstrucción económica y social.

Para ello, contó con la participación y las aportaciones de once entidades socias numerarias de SALUD MENTAL ESPAÑA, y a partir de su visión, se establecieron algunas ideas clave, cuyo fin fue formar parte de las propuestas presentadas por el CERMI a la Comisión de Reconstrucción Social y Económica del Congreso y, con ello, apoyar las directrices marcadas por el Gobierno de España para el proceso de desescalada.

Con esta colaboración, se buscó orientar a las autoridades competentes en la reactivación progresiva de los servicios sociales desde la perspectiva psicosocial, la salud mental y el bienestar.

PROPUESTAS
PROCESO RECONSTRUCCIÓN
ECONÓMICA Y SOCIAL

RED SALUD MENTAL ESPAÑA

CONFEDERACIÓN
SALUD MENTAL
ESPAÑA



QUÉ ES LA CONFEDERACIÓN SALUD MENTAL ESPAÑA

- SALUD MENTAL ESPAÑA es la Confederación estatal que agrupa a las principales asociaciones españolas de personas con problemas de salud mental, familiares y personas allegadas. Se constituyó hace 37 años con arreglo a la *Ley de Asociaciones de 24 de diciembre de 1964*.
- Esta Confederación cuenta con **18 entidades autonómicas** (entidades socias numerarias), entre federaciones y asociaciones uniprovinciales, que a su vez reúnen a más de **300 asociaciones** provinciales y/o locales de familiares y personas con problemas de salud mental distribuidas por toda España. En total, estas entidades agrupan **más de 47.000 personas asociadas.**
- SALUD MENTAL ESPAÑA es una organización de carácter social, benéfica y sin ánimo de lucro que fue reconocida de Utilidad Pública por el Ministerio del Interior en 1996.
- Cuenta con personalidad jurídica propia e independiente de la de sus asociadas y su ámbito territorial es el Estado español.
- La Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA se rige por un sistema de autogobierno, bajo un criterio de funcionamiento democrático y el principio de representación a través de la Asamblea General, Junta Directiva, Comisión Permanente y presidencia.
- Para alcanzar sus objetivos, la Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA cuenta con un equipo técnico interdisciplinar de las ramas del Trabajo social, Ciencias Económicas, el Periodismo, la Documentación, el Derecho, las Ciencias del Trabajo, la Sociología, la Gestión y la Administración.



Nuestra misión es mejorar la adopción de todas las medidas que contribuyan a la mejora de la calidad de vida de las personas con trastorno mental y la de sus familias, defender sus derechos y representar al movimiento asociativo creado en torno a la salud mental.

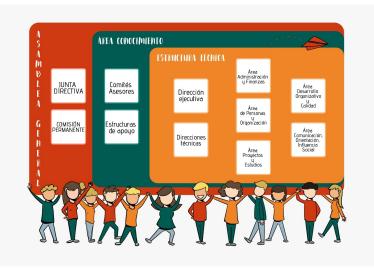
En 2020 el equipo técnico estaba formado por 19 profesionales (12 mujeres y 7 hombres), el 15% con discapacidad. De esas 19 personas, el 95% tenía contrato indefinido y el 5% temporal.



Queremos consolidarnos como organización líder en salud mental y como el movimiento asociativo que une a todas las personas con problemas de salud mental y a sus familias, así como las asociaciones en que se organizan, estimulando un modelo de atención de base comunitaria y generando mecanismos de inclusión social y aceptación de la diversidad.



ORGANIGRAMA



El organigrama de SALUD MENTAL ESPAÑA apuesta por una estructura horizontal, basada en la transversalidad del conocimiento, en la confluencia y en la suma de aportaciones de todas las personas que forman parte de la Confederación, en especial de las personas con problemas de salud mental.

Responde al compromiso de la organización de promover el empoderamiento y la participación de personas con problemas de salud mental en los Órganos de Gobierno, así como la promoción de una **presencia más** equilibrada mujeres y hombres.

EQUIPO TÉCNICO

Dada la situación de pandemia y las circunstancias acontecidas durante 2020, la prioridad y premisa desde la Confederación ha sido velar por el cuidado de la salud y las personas junto con su corresponsabilidad social con la situación de alerta sanitaria.

La Confederación, ante el nuevo contexto de pandemia, aprueba la aplicación de modalidad de trabajo a distancia desde casa para todas las personas del equipo técnico, analizando y teniendo en cuenta la cobertura necesaria a desplegar de medios logísticos, técnicos y tecnológicos.

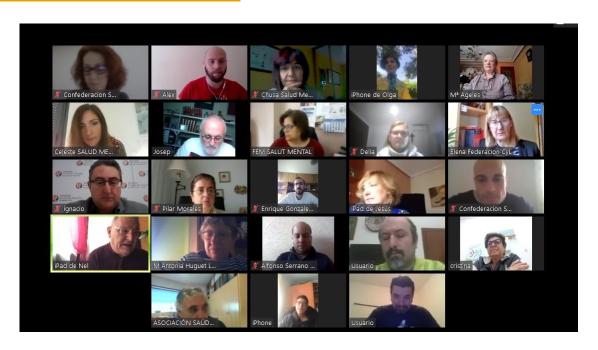
La Confederación configura e imparte a todo el equipo técnico una formación en proceso de gestión del cambio y adaptación a nuevas formas de trabajo, con el objetivo de seguir con el proceso de capacitación en gestión del cambio, y de manera especial como adaptación al nuevo contexto de pandemia y modalidad de trabajo a distancia desde casa.

La Confederación en su cultura de prevención y promoción de la salud mental, dadas las circunstancias especiales vividas en 2020, ha reforzado y puesto a disposición acompañamiento/coaching emocional a profesionales con perfiles y situaciones de mayor exposición y riesgo psicológico.



Liderazgo, universalidad, participación, democracia, transparencia, autodeterminación, justicia, eficacia, solidaridad, coherencia y equidad.

COMPOSICIÓN DE LA JUNTA DIRECTIVA



Reunión de la Junta Directiva en 2020

Nombre del voluntario/a

Entidad autonómica a la que representa en la Confederación

Presidencia

Vicepresidencia

Secretaría

Vicesecretaría

Tesorería

Vocalía

Integrante también de Comisión Permanente Nel A. González Zapico

Mª Ángeles Arbaizaigoitia Tellería*

Basilio García Copín*

Josep Aguilar i Triviño*

Félix Pena Calvo*

Ignacio Fernández Allende*

Elena Briongos Rica*

Rosa María Bayarri Romar*

Enrique González Camacho
Cristina González Acién

Concepción López Cordero

Carmen Solar Oliveira

Mª Carmen Navarro Honrado

Inés Rángel Vázquez

Olga Real Najarro

Juan Luis Villaseca Villanueva

Delia Topham Reguera

Antonia Huguet Lacarra

Carmen García Bartolomé

Federación FEDEAFES

Asociación Salud Mental Ceuta

Federació Salut Mental Catalunya

Federación Saúde Mental FEAFES Galicia

Salud Mental Cantabria

Federación Salud Mental Castilla y León

Federació Salut Mental Comunitat Valenciana

Federación Salud Mental Canarias

FEAFES Andalucía Salud Mental

Federación Salud Mental Aragón

AFESA Salud Mental Asturias

Federación Salud Mental Castilla-La Mancha

FEAFES Extremadura SALUD MENTAL

Federación Salud Mental Madrid

FEAFES Melilla

Federación Salud Mental Región de Murcia

Asociación Navarra para la Salud Mental (ANASAPS)

Asociación SALUD MENTAL La Rioja

Presidencia Honorífica José María Sánchez Monge

COMITÉS Y COMISIONES ASESORES



COMITÉ PRO SALUD MENTAL EN PRIMERA PERSONA

Formado por representantes de todas las entidades autonómicas, las personas integrantes han participado en diferentes actividades organizadas por SALUD MENTAL ESPAÑA.

En 2020 se han celebrado tres reuniones (una presencial y dos online) y han dado continuidad a la plataforma Diversamente, que se hizo pública en diciembre de 2017.

RED ESTATAL DE MUJERES

Plataforma de actuación de mujeres con problemas de salud mental, puesta en marcha para expresar sus reivindicaciones y trabajar para conseguirlas. Está integrada por 25 mujeres, representantes de las entidades de todos los territorios de la red asociativa de la Confederación. En 2020, la Red al completo se reunió en dos ocasiones, y en una tercera reunión, un grupo de trabajo elaboró el Manifiesto del 8 M.

COMISIÓN DE GERENCIAS Y COORDINACIONES TÉCNICAS **FEDERATIVAS**

Compuesta por representantes del equipo técnico de las entidades socias numerarias pertenecientes a la Confederación, su función es coordinar a todos los niveles la labor del movimiento asociativo.

Durante 2020 han mantenido diez reuniones (1 presencial y 9 de manera online).



COMISIÓN DE DEFENSA DE DERECHOS HUMANOS

Está formado por personas expertas de las diferentes entidades socias numerarias, así como por la asesora jurídica de la Confederación. Sus funciones son la defensa, denuncia y reivindicación de los derechos de las personas con problemas de salud mental, sus familias y personas cercanas, así como asesorar a la Junta Directiva para establecer el posicionamiento de la entidad en temas de derechos humanos. Han elaborado el "Informe sobre el estado de los Derechos Humanos en Salud Mental 2020".

PREMIOS RECIBIDOS



Premio `Médicos y pacientes' de la Organización Médica Colegial (OMC) (2019).

OTROS PREMIOS...



Condecoración de la Orden del Mérito Civil por Su Majestad el Rey a Basilio García Copín, secretario de la Confederación (2019)

Fundación Mutua Madrileña reconoce al Servicio de Orientación en Salud Mental (2018).

Premio 'Amigo de la Discapacidad' de CERMI a José María Sánchez Monge (2017).

Premio Institución Defensor del Pueblo (2016).

Premio BBPP en Innovación del ICONG (2016)

Premio Salud Mental Castilla y León (2015).

Premio Mejor Información a Pacientes (2010).

Medalla de Bronce al Mérito Penitenciario (2008).

Encomienda de la Orden Civil de Sanidad (2008).

Medalla de Oro de la Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental (2007).

Cruz de Oro de la Orden Civil de la Solidaridad Social (2006).

SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD

LE 5 ODS 9





Fruto del compromiso con la mejora continua, durante 2020 se ha proseguido realizando el trabajo sobre diferentes acciones de mejora a través de grupos de mejora internos y los siguientes proyectos de mejora: Gestión del conocimiento; Optimización de los Sistemas de Información con entidades; Planificación estratégica; Alineamiento con los Objetivos de Desarrollo Sostenible y Cumplimiento ético y legal; y Puesta en marcha y despliegue de Comisión de valoración ética.

Estas acciones se suman al esfuerzo de la entidad por la mejora de su modelo organizativo y de sus procesos de planificación estratégica, así como por la transparencia y la eficacia tanto del sistema de gestión como de los canales de información y comunicación con sus grupos de interés.

- Sello 200+ EFQM (renovado hasta 2023)
- Diseño y seguimiento POA y Despliegue Plan Estratégico 2019 2022
- Informe Compromiso Pacto Mundial 2019 / Agenda 2030 y Objetivos de Desarrollo Sostenible
- Declaración de compromiso por la calidad de la POAS
- Renovación 2019 Sello "ONG Acreditada" Fundación Lealtad
- Medidas de protección datos personales y prevención riesgos penales
- Reconocimiento 2019 4 Estrellas gestión y compromiso social F. Grupo Develop

COMPROMISO CON LOS ODS (OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE)

SALUD MENTAL ESPAÑA, que forma parte del Pacto Mundial de Naciones Unidas como entidad firmante desde 2007, es también socia firmante, desde 2019, de la **Red Española del Pacto Mundial (REPM).** Este nuevo paso implica un refuerzo de la posición de influencia de la Confederación para lograr los objetivos planteados en materia de salud mental para el 2030. En este sentido, la Confederación ha realizado distintas acciones que se enmarcan dentro de su compromiso con los ODS:

- <u>Selección de la Red Estatal de Mujeres</u> como buena práctica dentro de la Red Esp. del Pacto Mundial.
- Participación en el <u>Dossier Especial de la campaña COVID</u> #IniciativasconPrincipios de la REPM. Dossier REPM (pág 23).
- Codiseño, junto a la REPM, de la <u>Plataforma de formación online para</u> el movimiento y charla exclusiva de sensibilización para órganos de gobierno.
- Participación en la <u>campaña #apoyamoslosODS</u>, promovida por la Red Española del Pacto Mundial.
- Celebración de la <u>Jornada "Salud Mental y Bienestar en la Agenda 2030"</u> para analizar el ODS 3 de la Agenda 2030 en relación con la salud mental.



ALIANZAS 2020



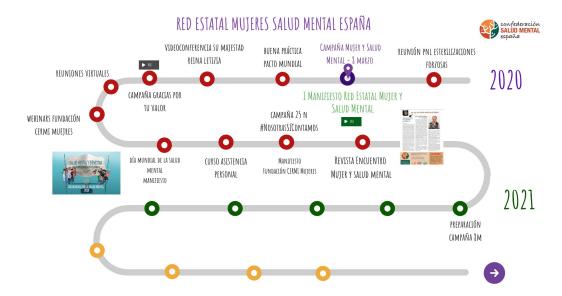
SALUD MENTAL ESPAÑA preside la Comisión del CERMI de Salud y Espacio Sociosanitario COMITÉ DEL CERMI DE APOYO A LA PRINCIPALES CONVENCIÓN DE LA ONU ORGANIZACIONES Y **CERMI** PLATAFORMAS CON LAS QUE RED ESPAÑOLA DEL PACTO HEMOS MANTENIDO OMS ALIANZAS EN 2020 FUNDACIÓN DE PATOLOGÍA DUAL **FUNDACIÓN LEALTAD** AEN **CONSEJO NACIONAL DE LA GRUPO DE CONVERGENCIA ASOCIATIVA DISCAPACIDAD ESTRATEGIA DE SALUD MENTAL DEL SISTEMA** Acompañamiento a **NACIONAL DE SALUD** entidades en Calidad **WORLD COMPLIANCE ASSOCIATION SINERGIA CRM ICONG FUNDACIÓN CERMI FUNDACIÓN BEQUAL** FUNDACIÓN GRUPO DEVELOP **MUJERES FUNDÉU BBVA EUFAMI WORLD FEDERATION FOR MENTAL HEALTH** SALUD MENTAL ESPAÑA es socia fundadora **FUNDACIÓN ONCE MENTAL HEALTH EUROPE** SALUD MENTAL ESPAÑA forma parte de su Patronato

<u>IGUALDAD</u>

LE 3 ODS 5

La igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres constituye, para SALUD MENTAL ESPAÑA, la principal herramienta en la lucha contra las desigualdades estructurales basadas en el género y, por tanto, es un aspecto fundamental en la atención y cuidado de la salud mental. Durante el año 2020, desde la Confederación se ha trabajado y avanzado en materia de Igualdad en las siguientes principales acciones:

- √ Renovación y evolución de la Comisión de Igualdad.
- V Revisión y actualización del **Compromiso de Igualdad** de la Confederación.
- V Revisión y actualización del **Catálogo de medidas de conciliación** de la Confederación.
- √ Apoyo y servicio de asesoría en cuestiones de género y salud mental.
- √ Desarrollo de un Reglamento de Régimen Interno de la Comisión de Igualdad.
- V Desarrollo de Acciones formativas internas en cuestiones de género y salud mental.
- V Desarrollo de la **Evaluación del Plan de Igualdad**.



La Confederación, junto con la aplicación del trabajo a distancia, incorpora diversas medidas **de mejora de flexibilidad y conciliación** como respuesta y adaptación a las nuevas necesidades profesionales y personales de todo el equipo técnico. Las principales medidas de mejora aplicadas para favorecer la conciliación, igualdad y compatibilidad entre la vida personal, familiar y laboral, han sido las siguientes:

- Flexibilidad en la organización y flujos de desempeño del trabajo.
- Flexibilidad de horarios y distribución de la jornada de trabajo.
- Ampliación en la adaptación y flexibilidad de los periodos de disfrute de vacaciones.
- En periodo de verano y navidad ofrecer la posibilidad de realizar el desempeño de nuestro trabajo a distancia desde otros lugares geográficos diferentes a la Comunidad de Madrid (siempre y cuando la situación sanitaria y autoridades competentes lo permitieran).
- Flexibilidad y reajuste en el planning de vuelta gradual a la actividad presencial (septiembre), contemplando y reajustando grupos burbuja y turnos presenciales según las circunstancias de salud, personales y familiares de las personas trabajadoras.

RESUMEN DE RESULTADOS 2020



La Confederación gestiona a nivel estatal programas de intervención social que ofrece a sus entidades miembro para que, desde el nivel local, realicen **atención directa** con personas con trastorno mental, familiares y personas allegadas.

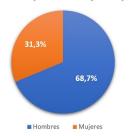
El movimiento asociativo agrupado en SALUD MENTAL ESPAÑA se ha convertido en un **punto fundamental de asesoramiento y apoyo** a las personas con trastorno mental, sus familias y personas allegadas, desde el que se ofrecen espacios de participación ciudadana y se gestionan programas y recursos con los que atender sus necesidades.

Llevar a cabo estas intervenciones no sería posible sin la cofinanciación de las administraciones públicas así como de las entidades privadas colaboradoras.

OCIO Y TIEMPO LIBRE PARA EL BIENESTAR

LE 5 ODS 3

Distribución por sexo de participantes



Situación excepcional por el COVID-19: En 2020, el programa Ocio y Tiempo Libre para el Bienestar no se ha podido desarrollar con normalidad debido a la pandemia.

Entre los meses de septiembre y octubre de 2020 han viajado 10 grupos, con un total de **144 personas**, de las que 117 son personas usuarias y 27 son personas monitoras.

Estas personas provenían de **6 CCAA**: Castilla y León, Canarias, País Vasco, Madrid, Cataluña y Comunidad Valenciana.

Este programa, gestionado por la Confederación y cofinanciado por IMSERSO-Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social, ayuda cada año a que las personas con problemas de salud mental perfeccionen sus habilidades sociales, mejoren su autoestima y amplíen sus relaciones sociales.



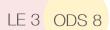






- La puntuación del grado de satisfacción general obtenido con los viajes por parte de personas usuarias es bastante o muy satisfactorio en el 94,8% de los casos.
- En el caso del Respiro Familiar, ha resultado bastante o muy satisfactorio para el 97,5% de las personas encuestadas.

ACCIONES FORMATIVAS PARA EL EMPLEO



- En 2020 se han desarrollado cuatro talleres y un curso, todos ellos en la región de Murcia.
- El total de horas cursadas ha sido de 470.



1 curso de Actividades Auxiliares en Viveros, jardines y centros de jardinería.

2 talleres de Motivación.

2 talleres de Habilidades Prelaborales.

Situación excepcional por el COVID-19: La situación derivada de la pandemia afectó de manera extraordinaria a este programa, dado que la presencialidad para el desarrollo de las acciones formativas es necesaria en muchos de los casos, sobre todo en aquellos que van asociados a prácticas.

• Esta iniciativa se licita a través de Inserta Empleo, empresa de Fundación ONCE, en el marco que representa la ejecución y gestión del programa operativo de inclusión social y economía social, y el programa operativo de empleo juvenil, ambos cofinanciados por el Fondo Social Europeo.

SERVICIO DE ORIENTACIÓN EN SALUD MENTAL

LE 5 ODS 3

- 1.331 demandas atendidas en 2020, procedentes de todo el Estado español.
- 99 personas han visto atendidas sus consultas sobre recursos documentales y didácticos relacionados con salud mental, discapacidad y tercer sector.
- 1.232 personas han recibido información y asesoramiento sobre prestaciones, recursos y
 programas para personas con problemas de salud mental y familiares y aspectos jurídicos
 relacionados con esta materia.

EL USO DE ESTE SERVICIO ES GRATUITO Y DE LIBRE ACCESO PARA CUALQUIER PERSONA QUE LO NECESITE. ESTÁ ENFOCADO A:

- Facilitar información para que las personas puedan tomar decisiones sobre su vida y ejerzan sus derechos.
- Ofrecer información fiable y de calidad sobre los recursos públicos sociales y sanitarios existentes.
- Favorecer el acceso a los programas de atención directa centrados en la mejora de la calidad de vida y la recuperación, que ofrecen las más de 300 asociaciones de la red SALUD MENTAL ESPAÑA.
- Garantizar que cualquier persona acceda a guías didácticas y demás materiales específicos sobre discapacidad y salud mental.
- Procurar que las personas atendidas se sientan escuchadas y minimizar su sentimiento de soledad.



Tipología de consultas atendidas por el Centro de Documentación

sede La la organización ha permanecido cerrada debido la pandemia, por lo que servicios donación y biblioteca han quedado suspendidos desde marzo de 2020.



Tipología de consultas atendidas por la Asesoría Jurídica

En el Servicio de Asesoría Jurídica se han atendido un total de 128 demandas. Las mujeres acuden en mayor medida que los hombres a este servicio.



<u> ATENCIÓN A NECESIDADES ESPECIALES - CENTROS PENITENCIARIOS</u>

LE 1 ODS 3



- 1.471 personas beneficiarias.
- 819 personas con problemas de salud mental han contado con un Plan Individualizado de Intervención, han accedido a Programas de Rehabilitación Psicosocial y han participado en actividades fuera de los Centros Penitenciarios y Hospitales Psiquiátricos Penitenciarios. La valoración que hacen de las iniciativas en las que participan es muy alta: 4,38 sobre 5.
- **448** personas, entre funcionarias e internas de apoyo, han sido formadas en salud mental.
- 204 familiares han recibido información y apoyo para saber enfrentarse a las duras situaciones que viven sus seres queridos.
- 19 entidades de 7 comunidades autónomas han desarrollado el programa.



El "Programa Apoyo a la Rehabilitación de Personas con Enfermedad Mental Internas en Centros Penitenciarios" se ha desarrollado en 7 comunidades autónomas

Los resultados obtenidos durante 2020 por las 19 entidades de la red SALUD MENTAL ESPAÑA que han ejecutado este programa gracias a la financiación del Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social, son muy positivos.





REINCORPORACIÓN DE PERSONAS CON MEDIDAS JUDICIALIZADAS



Este programa pretende ser una fuente de apoyo en el proceso de reincorporación social de las **personas con problemas de salud mental que han pasado por situaciones penales y penitenciarias** y centra su intervención en el proceso de salida, facilitando su integración en la vida social y comunitaria.



El "Programa de Reincorporación de Personas con Medidas Judicializadas" se ha desarrollado en 7 comunidades autónomas

- 107 personas se han beneficiado del "Programa de Reincorporación Social de Personas con Medidas Judicializadas".
- 13 entidades miembro de SALUD MENTAL ESPAÑA han contado con el apoyo de la Confederación para obtener co-financiación del Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social con la que desarrollar este Programa.
- Se han producido 337 reuniones de las entidades de la red SALUD MENTAL ESPAÑA que han ejecutado este programa.
- 133 derivaciones a entidades y recursos locales.



El Programa de Reincorporación ayuda a hacer menos traumático el proceso de excarcelación y logra una reinserción más progresiva y vinculada a recursos comunitarios

RESUMEN DE RESULTADOS 2020

VOLUNTARIADO

2.635 personas voluntarias 183 cursos de formación

ESCUELA DE SALUD MENTAL

35 asociaciones participantes

ACTIVIDADES DE REPRESENTACIÓN

Participación en 148 actividades.

PROGRAMA PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL

Se han beneficiado 64.756 personas

COMUNICACIÓN

435 actividades de apoyo y asesoramiento a entidades

CALIDAD

7 actividades de formación y sensibilización

REPRESENTAMOS A UN MOVIMIENTO ASOCIATIVO FORMADO POR CASI 300 ENTIDADES AGRUPADAS EN LAS SIGUIENTES ENTIDADES SOCIAS NUMERARIAS:

• FEAFES ANDALUCÍA SALUD MENTAL

Avenida de Italia, 1 Bloque 1 - Local. CP: 41012, Sevilla; 954 23 87 81; feafesandalucia@feafesandalucia.org; www.feafesandalucia.org

• FEDERACIÓN SALUD MENTAL ARAGÓN

C/ Ciudadela, s/n-Parque de las Delicias- Pabellón de Santa Ana. CP: 50017, Zaragoza; 976 53 24 99; feafesaragon@hotmail.com; www.feafesaragon.com.es

AFESA SALUD MENTAL ASTURIAS

C/ Emilio Llaneza 3 y 5. CP: 33011, Oviedo; 985 11 51 42; coordinacion@afesaasturias.org; www.afesasturias.org

• FEDERACIÓN SALUD MENTAL CANARIAS

C/ Don Quijote, 36, local, 38203 San Cristóbal de La Laguna (Santa Cruz de Tenerife) ; 650 286 442; federacion@saludmentalcanarias.org; www.saludmentalcanarias.org

• ASOCIACIÓN CÁNTABRA PRO SALUD MENTAL (ASCASAM)

Calle Isabel II nº21, 1º izq. CP: 39002, Santander; 942 36 41 15; sede@ascasam.org; www.ascasam.org

• FEDERACIÓN SALUD MENTAL CASTILLA-LA MANCHA

Avenida Río Boladiez, 62 Local A. CP: 45007, Toledo; 925 28 43 76; info@feafesclm.com; www.feafesclm.com

FEDERACIÓN SALUD MENTAL CASTILLA Y LEÓN

Plaza Marcos Fernández 2, Oficina F. CP: 47014, Valladolid; 983 30 15 09; info@saludmentalcyl.org; www.saludmentalcyl.org

• FEDERACIÓ SALUT MENTAL CATALUNYA (FSMC)

Calle Nou de Sant Francesc, 42 Local. CP: 08002, Barcelona; 93 272 14 51; federacio@salutmental.org; www.salutmental.org

ASOCIACIÓN SALUD MENTAL CEUTA

Plaza Rafael Gibert 27, Bajo. CP: 51001, Ciudad Autónoma de Ceuta; 956 75 73 49; acefep@gmail.com; www.acefep.org

• FEAFES SALUD MENTAL EXTREMADURA

C/ San José, 49 B. CP 6200. Almendralejo (Badajoz); 682 63 21 00; feafesextremadura@gmail.com; info@feafesextremadura.com www.feafesextremadura.com

• SAÚDE MENTAL FEAFES GALICIA

Rúa Belgrado, 1 Bajo. CP: 15707, Santiago de Compostela (A Coruña); 981 55 43 95; feafesgalicia@feafesgalicia.org; info@feafesgalicia.org; www.feafesgalicia.org

• FEDERACIÓN SALUD MENTAL MADRID

C/ Poeta Esteban de Villegas 12, bajo izq. CP: 28014, Madrid; 91 513 02 43; info@saludmentalmadrid.org; www.saludmentalmadrid.org

• FEAFES MELILLA

C/ Avenida de la Juventud, 3, Portal 2. CP 52005. Melilla. Ciudad Autónoma de Melilla; 95 132 70 85 / 627 11 24 12; amelfem@gmail.com; www.feafesmelilla.es

• FEDERACIÓN SALUD MENTAL REGIÓN DE MURCIA

C/ Poeta Cano Pato, 2. 1º L del Edificio Libertad. CP: 30009, Murcia; 968 23 29 19; coordinacion@saludmentalrm.com info@saludmentalrm.com; www.saludmentalrm.com; www.saludmentalrm.com;

• ASOCIACIÓN NAVARRA PARA LA SALUD MENTAL (ANASAPS)

C/ Río Alzania, 20 (Trasera). CP: 31006, Pamplona (Navarra); 948 24 86 30; anasaps@anasaps.org; www.anasaps.org

• FEDERACIÓN DE EUSKADI DE ASOCIACIONES DE FAMILIARES Y PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL (FEDEAFES)

C/ Tres Cruces, 14, bajo derecha. Poligono Arza. CP 01400 (Llodio-Araba); 94 406 94 30; fedeafes@fedeafes.org / info@fedeafes.org; www.fedeafes.org

ASOCIACIÓN SALUD MENTAL LA RIOJA

C/ Cantabria, 33 – 35. CP: 26004, Logroño (La Rioja); 941 23 62 33; direccion@saludmentalrioja.org; www.arfes.org

• FEDERACIÓ SALUT MENTAL COMUNITAT VALENCIANA

C/ Heroi Romeu, 20 Bajo 4. CP: 46008, Valencia; 96 353 50 65; administracion@salutmentalcv.org; www.salutmentalcv.org

RED ESTATAL DE MUJERES SALUD MENTAL ESPAÑA

LE3 ODS5

ENCUENTRO CON LA REINA LETIZIA

Su Majestad la Reina Doña Letizia mantuvo en 2020 un encuentro vía online con una representación de la 'Red Estatal de Mujeres SALUD MENTAL ESPAÑA', para conocer de primera mano su situación en el contexto de la pandemia.

Durante la reunión virtual, las mujeres transmitieron a Su Majestad la Reina cuál era la situación de las mujeres con problemas de salud mental durante el estado de confinamiento, y compartieron su preocupación sobre distintos aspectos que afectan a la salud mental de las mujeres en esos momentos de aislamiento.





"Somos conscientes de que los efectos de la pandemia tienen un impacto diferente en mujeres y hombres. Por ello, es importante tener presente en todo momento que esta situación implica un exacerbamiento de desigualdades, que se ven incrementadas si se tiene un problema de salud mental".

* La Red Estatal de Mujeres de SALUD MENTAL ESPAÑA se enmarca dentro del Programa de Promoción de la Salud Mental y Prevención de la Exclusión, que está subvencionado por el Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social.

<u>III PREMIOS BUENAS PRÁCTICAS</u>

SALUD MENTAL ESPAÑA preparó en 2020 el desarrollo de los <u>III Premios Buenas Prácticas de cara al 2021</u>, definiendo las próximas fases y adaptando los galardones al contexto de la pandemia. Esta iniciativa contó con el apoyo del Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social.

El objetivo de estos premios es identificar, compartir y reconocer los proyectos desarrollados por las asociaciones miembro del movimiento asociativo que han tenido un impacto directo en la transformación social, y que están enfocados a mejorar la calidad de vida de las personas con trastorno mental y sus familias.



* DEBIDO AL COVID-19, SE DECIDIÓ QUE LOS PREMIOS SERÍAN EN MODALIDAD ONLINE



Se definieron cuatro nuevas categorías:

- Cuidado y promoción de la salud mental frente al COVID.
- Campañas de sensibilización y visibilización frente al COVID.
- Adaptación de los recursos, productos y servicios de la entidad en 2020.
- Nuevos recursos, productos y servicios de la entidad creados en 2020.

PROGRAMA DE CALIDAD PARA ENTIDADES

LE 3 ODS 3

En 2019, la Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA obtuvo financiación para desarrollar en 2020 el programa de Promoción y mejora de la calidad en la gestión integral de las entidades para la atención a personas con problemas de salud mental. Este programa ofrece a las entidades de la red SALUD MENTAL ESPAÑA la oportunidad de participar en actividades que favorezcan la cohesión y el buen gobierno y posibiliten la consolidación de un modelo de gestión propio de nuestro movimiento asociativo de familiares y personas con problemas de salud mental.

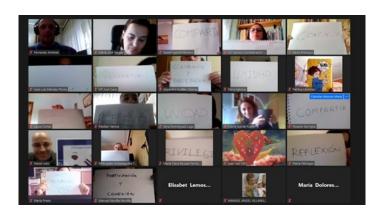
Actividades:

- Intercambio de Buenas Prácticas en la Gestión de entidades miembro del movimiento asociativo: Preparación de los III Premios Buenas Prácticas y actualización microsite Buenas Prácticas.
- Creación y dinamización de un Comité de Calidad e Innovación en la gestión: Informe sobre Alianzas para el movimiento asociativo.
- <u>Acciones de formación y sensibilización</u> para la creación de una cultura de calidad para la gestión en el movimiento asociativo: 3 actividades formativas y 4 talleres sobre gestión de la calidad combinada con la transformación digital, el Compliance, y los Objetivos de Desarrollo Sostenible.
- Asesoramiento permanente y continuo a entidades del movimiento asociativo desde la Confederación: 45 entidades asesoradas sobre los temas anteriormente señalados.
- Refuerzo del liderazgo en el movimiento asociativo con acciones concretas de formación y ampliación de competencias para Órganos de Gobierno: 2 actividades de formación a Órganos de Gobierno.
- Participación en <u>foros profesionales y creación / mantenimiento de alianzas</u> en el ámbito de la gestión de la calidad: participación en 7 eventos.



Si formas parte del movimiento asociativo de SALUD MENTAL ESPAÑA y quieres recibir información o asesoramiento en materia de gestión de la calidad, escribe a concalidad@consaludmental.org

SEGUIMIENTO DEL PLAN ESTRATÉGICO 2019-2022



El movimiento asociativo SALUD MENTAL ESPAÑA se reunió de manera online en dos ocasiones (julio y diciembre) para realizar seguimiento al desarrollo del Plan Estratégico 2019-2022.

Se analizaron proyectos elaborados en 2020, se evaluaron los objetivos alcanzados, y se consensuaron aquellos que serán prioritarios en 2021.

Para 2021, las entidades acordaron trabajar en dos ejes principales, basados en la lucha contra el estigma y la defensa de los derechos humanos de las personas con problemas de salud mental.

PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL Y PREVENCIÓN DE LA EXCLUSIÓN

LE 1 ODS 3

En 2020, el Programa de Promoción de la Salud Mental y Prevención de la Exclusión de la Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA cumplió su octava edición.

A través de y gracias a este programa, financiado por el Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social, el movimiento asociativo ha desarrollado estrategias y acciones dirigidas a:

- 1. Luchar contra el estigma en distintos niveles y ámbitos.
- 2. Generar nuevas formas y canales de sensibilización, información y lucha contra el
- 3. Fomentar el empoderamiento de las personas con problemas de salud mental, teniendo en cuenta la perspectiva de género y favoreciendo el trabajo en red entre los territorios.



En total, **64.756** personas se han beneficiado del desarrollo de este programa en todos los territorios.



El trabajo en materia de comunicación y sensibilización ha constituido también una línea guía para la puesta en marcha de proyectos. Destacan las actividades que SALUD MENTAL ESPAÑA realizó a raíz de la pandemia, enmarcadas dentro de campaña #SaludMentalVsCOVID19.

Asimismo, destacan las campañas de sensibilización del Día de Prevención del Suicidio y del DMSM 2020, el 25 N, el 8 M y el Día de los Derechos Humanos, que se gestaron en 2020, bajo el auspicio de este Programa de Promoción de la Salud Mental y Prevención de la Exclusión. Además, en 2020 se dio continuidad a la Plataforma Diversamente.

<u>SERVICIO DE APOYO A ENTIDADES EN MATERIA DE COMUNICACIÓN</u>

LE 2 ODS 3

El objetivo del servicio de apoyo a entidades en materia de comunicación es: "Ofrecer a las entidades miembro de la red asociativa materiales de comunicación para emplear en sus propias actividades relacionadas con medios de comunicación, dar respuesta a sus demandas de asesoramiento y apoyar la difusión entre los medios de comunicación de contenidos elaborados por las propias entidades".

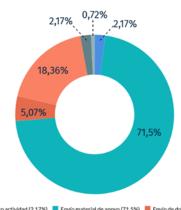
En 2020, la Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA respondió a 435 peticiones de asesoramiento y apoyo enviadas por las entidades del movimiento asociativo.

Las 18 entidades socias numerarias, y algunas asociaciones locales, han contactado con el Servicio de Apoyo en Comunicación de la Confederación, bien para demandar ayuda, bien para proponer y presentar acciones propias.

El envío de materiales de apoyo ha sido el servicio más reclamado por parte de las entidades. Identidad visual y materiales del Día Mundial de la Salud Mental, modelos de nota de prensa, o manual para portavoces, han sido algunas de las ayudas que con más frecuencia se han

solicitado a la Confederación.

SF DIO RESPUESTA AL 100% DF LAS DEMANDAS EN EL PLAZO ACORDADO



soralmiento actividad (2.17%) 📘 Envío material de apoyo (71.5%) 📕 Envío de documentación (5.07%) Petición de portavoces (18,36%) Difusión actividad a petición entidad (2.17%)
Petición asesoramiento medio (0.72%)

ESCUELA DE SALUD MENTAL

LE 3 ODS 3

- La formación es un aspecto esencial y estratégico para las entidades de SALUD MENTAL ESPAÑA.
- Desde la Confederación, en el marco de los procesos de gestión de calidad de todos nuestros servicios, pretendemos crear acciones formativas que ayuden a ampliar y potenciar las capacidades y conocimientos de los y las profesionales, las personas con trastorno mental y sus familiares.
- En 2020, **35 alumnos y alumnas de 35 asociaciones** participaron en alguno de los distintos programas formativos del Servicio de Formación para Entidades de SALUD MENTAL ESPAÑA.

Debido a la situación de pandemia sanitaria, en 2020 se decidió desarrollar los contenidos didácticos de las formaciones **vía online,** para de ese modo cubrir las necesidades formativas que seguían llegando a nuestro servicio, garantizando la salud de las personas implicadas.



El grado de satisfacción con las acciones alcanzó una puntuación media de 4,4 sobre 5.

PATOLOGÍA DUAL



- El curso de Formación "Abordaje de la Patología Dual en la Red SALUD MENTAL ESPAÑA", financiado por la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas del Ministerio de Sanidad, se difundió en febrero de 2020 entre las 18 entidades socias numerarias de la red SALUD MENTAL ESPAÑA.
- En total participaron 25 personas. En la actividad formativa estuvieron representadas 13 CCAA con 23 entidades pertenecientes a la red asociativa.
- Debido a la pandemia, la modalidad escogida finalmente para el desarrollo de la formación fue online, teniendo una carga lectiva de 20 horas.

NUEVOS MATERIALES

Entre los materiales enviados a las personas participantes se encuentran:

- 1) Nueva revisión de la guía "Apuntes de sobre patología dual. Propuestas de la Red SALUD MENTAL ESPAÑA", basada en una guía editada previamente en el año 2014.
- 2) Edición online de cuaderno de casos prácticos: Revisión del cuaderno de ejercicios, diseñados para ampliar conocimientos, resolver dudas y poner en práctica lo aprendido.



<u>Prospect</u>

- En 2020, promovido por EUFAMI, se desarrolló un proceso de **revisión y puesta en común del contenido didáctico** del módulo de familiares, ante la necesidad de adaptar a las nuevas necesidades y circunstancias un manual que a nivel europeo se había validado hace más de quince años. En años posteriores, se dará continuidad a la revisión del resto de módulos.
- Para esta tarea de revisión se creó un equipo de trabajo formado tanto por personas del equipo técnico de Confederación, como facilitadoras expertas en el módulo de familiares y personas allegadas.
- Se realizaron reuniones telemáticas con el resto de asociaciones de familiares europeas, realizando diferentes aportaciones al resultado final del módulo.
- 10 personas de 7 territorios diferentes pertenecientes al movimiento asociativo participaron de manera online en un taller dirigido a personas facilitadoras del módulo de familiares y personas allegadas. El objetivo fue dar a conocer los materiales revisados de este módulo a las personas participantes.



PROSPECT es una iniciativa de EUFAMI cuyo objetivo es abrir nuevas perspectivas a personas que tengan un contacto directo con los problemas de salud mental.



INTERVENCIÓN FAMILIAR

- Esta actividad, financiada por el Ministerio de Educación y Formación Profesional, se enmarca dentro del Programa Psicoeducativo Escuela de Salud Mental, dirigido a ofrecer una atención pedagógica para la mejora emocional y de la autonomía de las personas con problemas de salud mental adultas, sus familiares y/o personas allegadas con necesidades educativas especiales en salud mental.
- La Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA realizó en 2020 la difusión del Manual de Intervención Familiar a 300 entidades y se distribuyeron Manuales (Contenidos y Actividades) en formato papel a las federaciones para su difusión entre las entidades.
- Se adaptaron además los materiales (infografías y actividades para sesiones online).



FAMILIA

Un entorno sano en familia favorece la salud y mejora la calidad de vida. Aunque puede generar tensiones entre sus miembros.



MANUAL DE INTERVENCIÓN FAMILIAR

El **Manual de Intervención Familiar** está formado por un Manual de Contenidos y un Manual de Actividades que recogen las diferentes propuestas y actualizaciones dirigidas a ofrecer información actualizada que posibilite el apoyo y desarrollo de habilidades de personas con problemas de salud mental.

El documento se basa en el proceso de recuperación, el empoderamiento, el respeto a los derechos, la empatía y el desarrollo de las potencialidades.

CURSO ASISTENCIA PERSONAL

- El Curso Universitario de Especialización (CUE) en Asistencia Personal fue acreditado por la Universidad Europea Miguel de Cervantes e impartido por la Federación Salud Mental Castilla y León.
- Su objetivo fue aumentar la adquisición de habilidades y conocimientos básicos por parte de los equipos de profesionales de la red SALUD MENTAL ESPAÑA, con el fin de garantizar el derecho de las personas con problemas de salud mental a una vida independiente.
- Se planteó como una iniciativa pionera en todo el territorio nacional y contó por primera vez con el aval de una titulación universitaria.
- La formación fue online, de 100 horas lectivas y 4 créditos universitarios.



47 PERSONAS DE 16 TERRITORIOS DISTINTOS HAN PARTICIPADO EN ESTA FORMACIÓN



<u>VOLUNTARIADO</u>





2.635 personas han colaborado voluntariamente con las entidades de la red formada por SALUD MENTAL ESPAÑA.

Se han realizado **183 cursos** sobre voluntariado y salud mental, en los que se ha formado a 1.802 personas voluntarias.

En 2020, se presentó el Informe "El Voluntariado en SALUD MENTAL ESPAÑA" de 2019, con los siguientes datos:

- El perfil tipo de la persona voluntaria de la red SALUD MENTAL ESPAÑA corresponde a una mujer joven de entre 18 y 29 años, con estudios universitarios.
- El **36**% de las personas voluntarias tienen un empleo, el **23**% está jubilado/a y un **22**% se encuentra en situación de desempleo.
- El voluntariado de la red de SALUD MENTAL ESPAÑA conforma, además, nuestra mejor red de embajadores y embajadoras. El 74% lo recomendaría y el 24% ya lo ha hecho.
- El 25% es estudiante o profesional del ámbito sociosanitario y el 17% familiar o amigo/a de personas con experiencia propia en salud mental. Las actividades de ocio y tiempo libre, la formación y la sensibilización son las áreas de voluntariado con mayor participación.
- Las actividades que más presencia de personas voluntarias tienen son los eventos y actos públicos de las entidades, el apoyo a personas monitoras y la colaboración en la planificación de actividades.

HUB GENERA FAENANDO FUTURO

LE 5 ODS 5



El 'Proyecto HUB Genera, Faenando Futuro', que cuenta con la colaboración del Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social, tiene como objetivo incentivar el emprendimiento de forma proactiva en el sector de atención a las personas y a los cuidados, para generar riqueza y empleo mediante la captación y formación de mujeres con discapacidad psicosocial o problemas de salud mental para su incorporación al sector en el medio rural, entidades de la red y entidades aliadas.

Desde la Confederación, se puso en marcha este programa estatal impulsando un **equipo motor** formado por personas voluntarias y profesionales del movimiento asociativo de la Confederación de 10 CCAA. Su misión era planificar el desarrollo de posteriores etapas.

DÍA INTERNACIONAL DE LAS MUJERES RURALES

Con motivo de este día, que se celebró el 15 de octubre de 2020, la Confederación se posicionó en defensa del empoderamiento de estas mujeres, atendiendo al empleo como una de las principales y más efectivas herramientas para conseguirlo.

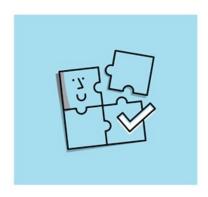
Reclamó además romper barreras sociales, reforzar capacidades y competencias en las mujeres, generar emprendimientos colectivos ubicando la vida en el centro, y favorecer la inclusión en el medio rural.



REDES DE EMPLEABILIDAD

LE 2 ODS 8

ASISTENCIA PERSONAL EN SALUD MENTAL



Este proyecto forma parte de la Estrategia de Empleabilidad de SALUD MEN-TAL ESPAÑA y tiene como objetivo general favorecer la inclusión laboral de personas con problemas de salud mental, fortaleciendo la figura de **Asistencia Personal** como herramienta de empoderamiento y oportunidad de empleo, a través del apoyo entre iguales.

Dentro de las actuaciones desarrolladas en este proyecto se encuentran:

- 1) Colaboración en la maquetación y difusión de la Guía de Asistencia Personal publicada por la Federación Salud Mental de Castilla y León: Su objetivo es aclarar dudas sobre qué se considera, y qué no, asistencia personal. Se plantea como un documento de utilidad para todas aquellas personas que trabajan para mejorar la calidad de vida de las personas con problemas de salud mental, y con la finalidad de proveer de los recursos de apoyo necesarios para que puedan vivir de manera independiente.
- 2) Curso de Asistencia Personal en salud mental.



El proyecto contó con la colaboración de Fundación ONCE (Proyecto "Redes de empleabilidad: Desarrollo de competencias y sensibilización sobre la figura de asistencia personal").

REPRESENTACIÓN E INCIDENCIA POLÍTICA

Conforme a nuestros fines estatutarios representamos a personas con problemas de salud mental y a sus familiares ante los diferentes órganos gubernamentales de nivel estatal y otras instancias públicas y privadas.







- 1. <u>Una delegación institucional del Sahara visita la Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA</u>
- 2. SALUD MENTAL ESPAÑA traslada experiencias en salud mental a 200 estudiantes de 36 países europeos
- 3. <u>Un taller de SALUD MENTAL ESPAÑA forma a personas facilitadoras del programa PROSPECT</u>
- 4. <u>SALUD MENTAL ESPAÑA se suma a la campaña #apoyamoslosODS promovida por la Red Española del</u> Pacto Mundial

8.

- 5. SALUD MENTAL ESPAÑA se une a la reivindicación de CERMI de no discriminar por discapacidad en la atención a personas con coronavirus
- 6. SALUD MENTAL ESPAÑA se une a la denuncia del tercer sector sobre la decisión del Ministerio de Derechos Sociales de recortar la financiación a las ONG en la pandemia
- 7. <u>SALUD MENTAL ESPAÑA se adhiere al Manifiesto</u> <u>CERMI con motivo del Día Nacional de la</u>

- Convención de la ONU sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad (3 de mayo)
- SALUD MENTAL ESPAÑA se une a CERMI en el apoyo al cambio legislativo que afecta a las personas con discapacidad
- SALUD MENTAL ESPAÑA se suma a la petición de Cermi para abolir los internamientos forzosos por problemas de salud mental

REPRESENTACIÓN E INCIDENCIA POLÍTICA





- Su Majestad la Reina contacta con SALUD MENTAL ESPAÑA para mostrar su apoyo a las personas a las que representa
- 11. SALUD MENTAL ESPAÑA
 colabora con Sanidad en la
 publicación de unas
 'Recomendaciones para el
 tratamiento del suicidio por los
 medios de comunicación'
- La Reina Letizia visita SALUD <u>MENTAL ESPAÑA para</u> <u>conocer el trabajo del</u> <u>movimiento asociativo durante</u> <u>la pandemia</u>
- 13. SALUD MENTAL ESPAÑA
 urge un Plan Nacional de
 Prevención del Suicidio ante la

- mayor vulnerabilidad de la salud mental de la población debido a la pandemia
- La Confederación participa en una jornada del Ministerio de Sanidad sobre la atención a la salud mental en la pandemia
- 15. <u>SALUD MENTAL ESPAÑA</u>
 <u>advierte de los efectos nocivos</u>
 <u>de la pobreza en la infancia,</u>
 <u>adolescentes y jóvenes</u>
- 16. Intervención de Nel González en la Jornada "Derechos y deberes de los pacientes" sobre voluntades anticipadas
- Intervención de Nel González en la mesa redonda "El Derecho de la ciudadanía a recibir atención psicológica"
- 18. <u>La Red Estatal de Mujeres SALUD MENTAL ESPAÑA, seleccionada como ejemplo de buena práctica por la Red Española del Pacto Mundial</u>
- 19. <u>La Red de Mujeres SALUD MENTAL ESPAÑA transmite a S.M. la Reina su preocupación por que el confinamiento agrave las situaciones de violencia en el hogar</u>
 - 20. <u>Escasez de recursos, falta de formación y doble estigma, principales obstáculos para atajar la violencia</u> contra las mujeres con problemas de salud mental
 - 21. <u>SALUD MENTAL ESPAÑA apuesta por el empoderamiento de las mujeres rurales con trastornos mentales, a través del 'Proyecto HUB Genera, Faenando Futuro' para generar empleo</u>
 - 22. <u>SALUD MENTAL ESPAÑA celebra los avances sobre la proposición de ley, impulsada por Cermi Mujeres, para erradicar las esterilizaciones forzadas</u>







CAMPAÑAS DE SALUD MENTAL ESPAÑA

LE 2 ODS 3

8 M:DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER



Un año más, la Confederación conmemoró el **Día Internacional de la Mujer** (8 de marzo) en esta ocasión protagonizado por la Red Estatal de Mujeres de SALUD MENTAL ESPAÑA, que lanzó su <u>primer manifiesto</u> para reivindicar los derechos fundamentales de las mujeres con problemas de salud mental.

Los puntos del manifiesto que la Red consideró prioritarios se difundieron mediante la campaña en redes **#MujeresRedSaludMental**, compuesta por varias ilustraciones fijas y animadas. Las demandas expresadas reivindicaban: mecanismos de acogida y reagrupación familiar, acceso a servicios de protección frente a la violencia machista, una educación no sexista y respeto a los derechos y la autonomía de las mujeres con problemas de salud mental.



Twitter: 71 mensajes y 449 retuits.

Facebook: 18.123 personas alcanzadas.

Web: 1.353 visitas.

10 S: DÍA MUNDIAL PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

Un año más, SALUD MENTAL ESPAÑA se moviliza con motivo del Día Mundial para la Prevención del Suicidio, en un momento en el que la situación de la salud mental de la población es cada vez más frágil.

La Confederación volvió a <u>reivindicar con urgencia la elaboración de</u> un Plan Nacional de Prevención del Suicidio.

Además, lanzó una serie de vídeos para difundir en redes sociales, con el hashtag **#Conectaconlavida**, en los que personas con experiencia propia en salud mental, supervivientes de suicidio, familiares, y activistas de la salud mental aportaron algunas recomendaciones para ayudar a prevenir el suicidio.



Twitter: 42 mensajes y 1.145 retuits.

Facebook: 69.870 personas alcanzadas.

Web: 1.998 visitas.







25 N: DÍA DE LA ELIMINACIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER

En el **Día Internacional de la Eliminaciónde la Violencia Contra la Mujer**, 25 de noviembre, la Confederación regresó con la <u>campaña #NosotrasSíContamos</u>, para denunciar, mediante testimonios en primera persona, la **violencia psicológica e institucional hacia las mujeres con trastorno mental que quieren ser madres**.

De nuevo, la Red Estatal de Mujeres de SALUD MENTAL ESPAÑA se involucró de lleno en la elaboración de esta campaña aportando las experiencias de algunas de sus integrantes.

Twitter: 26 mensajes y 149 retuits.

Facebook: 5.846 personas alcanzadas.

Web: 336 visitas.

25 N- Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer Toda persona tiene derecho a ser informada Nunca me informaron de sobre su diagnóstico, los los efectos secundarios, ni tratamientos a los que qué pasaría si me quedaba será sometida y sus embarazada, ni, mucho posibles efectos. menos, si llegaba a término dicho embarazo. En el caso de los trastornos mentales, CLARA (EXTREMADURA) muchas mujeres no reciben esta #NosotrasSíContamos información en relación con la maternidad.



5 D: DÍA DEL VOLUNTARIADO



En 2020, la Confederación aprovechó la celebración del **Día del Voluntariado (5 de diciembre),** para lanzar una <u>campaña de captación de personas voluntarias</u>, animando sobre todo a los jóvenes, que son quienes menos participan de las acciones voluntarias en las entidades, y fomentando la participación de las personas con experiencia propia en salud mental.

Bajo el hashtag **#Apoyolasaludmental**, y a través de infografías, la campaña aportaba resultados del trabajo realizado y animaba a formar parte de la transformación social y el activismo en favor de los derechos de las personas con problemas de salud mental.



Twitter: 16 mensajes y 41 retuits.

Facebook: 7.650 personasalcanzadas.

Web: 152 visitas.

10 D: DÍA DE LOS DERECHOS HUMANOS

Con motivo del <u>Día de los Derechos Humanos</u> (10 de diciembre), la Confederación denunció públicamente, a través del testimonio de dos personas, el uso frecuente y habitual de medidas coercitivas, tales como las contenciones mecánicas, una práctica considerada tortura por la ONU y que puede suponer tanto consecuencias psicológicas, como físicas (hematomas, fracturas, atrofia muscular), para la persona que la sufre, pudiendo llegar incluso en ocasiones a provocar la muerte.

De esta manera, la Confederación se suma a la denuncia del Informe del Relator Especial de la ONU de 2020, en la que se ponen sobre la mesa las violaciones de derechos humanos que se producen en los sistemas de atención a la salud mental.

Twitter: 17 mensajes y 79 retuits.

Facebook: 13.088 personas alcanzadas.

Web: 606 visitas.

COLABORACIÓN CON MTV

La Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA ha colaborado con la cadena de televisión MTV, en una <u>campaña de concienciación</u> en la que instaba a las personas jóvenes a cuidar su salud mental durante la pandemia del COVID-19.

La campaña consistió en la difusión de tres vídeos de activistas por la salud mental, muy conocidas a nivel internacional entre las personas jóvenes y que ofrecían consejos para sobrellevar la situación.



PRIMERAS GUÍAS INSTAGRAM SOBRE SALUD MENTAL







SALUD MENTAL ESPAÑA e Instagram presentaron las <u>primeras Guías de Instagram en España</u> para ayudar a mantener el bienestar mental.

Se trata de tres guías con recomendaciones para adolescentes, personal sociosanitario y para la conciliación y la nueva realidad en el contexto de pandemia. Las guías se pueden consultar en el perfil de Instagram de la Confederación.

Para dotar de contenido a estas guías, se contó con la colaboración de figuras públicas, entidades de la Red SALUD MENTAL ESPAÑA, y otras organizaciones como Unicef.

<u>COLABORACIÓN CON SANIDAD: RECOMENDACIONES</u> <u>PARA EL TRATAMIENTO DEL SUICIDIO POR LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN</u>



La Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA fue una de las entidades que colaboró con el Ministerio de Sanidad en la elaboración de un documento que recoge una serie de recomendaciones dirigidas a los medios de comunicación para facilitar el abordaje de las informaciones relativas a la conducta suicida y contribuir a su prevención.

Para la redacción del documento, consensuado por profesionales de la información y profesionales de la salud mental, la Confederación aportó su experiencia de años en la elaboración de acciones para sensibilizar sobre la importancia de informar acerca del suicidio con responsabilidad, rigurosidad, evitando el morbo y utilizando un lenguaje adecuado y no estigmatizante.

RELACIÓN CON MEDIOS DE COMUNICACIÓN

LE 2 ODS 3

- En 2020, hemos obtenido un total de 328 repercusiones, un 17% menos que el año anterior. Se han atendido el 87% de las demandas.
- Se han llevado a cabo 29 actividades con medios de comunicación, entre atención de demandas individuales y envío de notas de prensa
- La pandemia ha provocado también que las personas con problemas de salud mental hayan sido estigmatizadas en informaciones por parte de los medios. La Confederación emitió un comunicado denunciando este hecho y pidiendo responsabilidad.

Trabajo con medios de comunicación

> Visibilización de las personas con problemas de salud mental

Campañas y acciones con la sociedad

Orientación sobre salud mental

Fomento de la participación y el empoderamiento

Estudios, guías y otras publicaciones



TVE, Agencia EFE, Europa Press, Onda Cero, RNE, La Vanguardia o Cinco Días son algunos de los medios en los que hemos obtenido repercusiones.

Salud Mental España ofrece pautas para cuidar la salud mental durante la desescalada



Salud Mental España lanza una campaña para visibilizar la violencia sobre las mujeres con problemas de salud mental

CincoDías

— Compañías Mercados Economía Mi Dinero Fortuna / Cotizaciones

Economía

ECONOMÍA :

Nel González: "Los valores no cambian de un año para otro"

 Si no hay grandes transformaciones a nivel del conjunto de la sociedad es porque tampoco se han producido demasiadas a nivel individual

SENSIBILIZACIÓN EN SALUD MENTAL

LE 2 ODS 3

Durante 2020, se realizaron un total de 4 actividades formativas y de sensibilización.

Una de ellas, debido a la pandemia, se realizó de manera online:



- SALUD MENTAL ESPAÑA ha participado por sexto año consecutivo en el curso "Comunicación e interacción con personas con diversidad", que organiza la Oficina para la Inclusión de Personas con Diversidad de la Universidad Complutense de Madrid. Se ofrecieron dos charlas presenciales, una en el Campus de Somosaguas, y otra en el Campus de Moncloa.
- Charla dirigida a estudiantes de Trabajo Social de la Universidad de Comillas sobre las nuevas formas de intervención con personas con problemas de salud mental y sus familias, respetando los Derechos Humanos.
- Participación en la IV Jornada Salud Mental `La voz de la experiencia ´, en la **Universidad Rey Juan Carlos**.

CAMPAÑA 0,7



Empresa solidaria
Empresa extraordinaria

Una vez más, la Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA se sumó, en 2020, a la campaña 'Empresa solidaria, empresa eXtraordinaria', impulsada por la Plataforma del Tercer Sector (PTS).

Su fin es informar y sensibilizar a las empresas de la importancia de marcar la casilla destinada a fines sociales a la hora de tributar el Impuesto de Sociedades.

Por segundo año consecutivo, las empresas españolas cuentan con este mecanismo estatal para colaborar con las bolsas de subvenciones destinadas a programas de sostenibilidad, internacionalización, investigación, innovación y mejora en entidades del Tercer Sector.

Desde la Plataforma del Tercer Sector, se explica que estos fondos no se destinarán a atender directamente a las personas, sino a proyectos sociales que permitan fortalecer a la sociedad civil y al tejido organizado que, dentro de esta, trabaja por generar condiciones de vida digna para las personas, especialmente para los colectivos más vulnerables, que por la crisis del COVID-19 han aumentado de forma importante.



Gracias a la subvención recibida del Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social a partir de la **campaña del IRPF en 2020**, SALUD MENTAL ESPANA pudo desarrollar un total de 7 proyectos a nivel estatal, de los que se beneficiaron todas las entidades de la red asociativa.

#DESCUBRE. NO BLOQUEES TU SALUD MENTAL

LE 2 ODS 3



El programa se ha desarrollado en 18 regiones del Estado español.

En 2020, el programa '#Descubre. No bloquees tu salud mental' celebró su sexta edición, con la participación de 51 entidades en 98 centros educativos de todo el Estado español. La Confederación también realizó sesiones formativas.

#Descubre es una iniciativa de carácter estatal, impulsada y liderada por la Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA gracias a la financiación obtenida por el Plan Nacional sobre Drogas del Ministerio de Sanidad.

Su objetivo es sensibilizar e informar sobre salud mental a la juventud, su entorno más cercano y al ámbito educativo, a través de información no sesgada, actualizada y orientada a la prevención del consumo de drogas, la salud mental y la relación entre ambos. En su sexta edición, ha tenido unos excelentes resultados de satisfacción y adecuados datos de participación, teniendo en cuenta las difíciles circunstancias que han rodeado el desarrollo del Programa.



Debido a la pandemia por COVID-19, el programa #Descubre se ha visto afectado directamente a raíz del cierre de centros educativos a nivel nacional. Esta situación ha afectado al número de personas participantes (alumnado y profesorado) sensibilizadas.





#DESCUBRE NO BLOQUEES TU SALUD MENTAL

QUÉ ES

de drogas y otras conductas adictivas y los problemas de salud mental, que está dirigido a estudiantes de 12 a 18 años en centros de Educación Secundaria, Bachilla rato y Formación Profesional.

CÓMO ES

El programa consta de una sesión de sensibilización, terformativa y participativo de al menos una hora de duración, dirigida al alumnado. Además, existe la posibili dad de impartir sesiones específicas para familias o profesorado.

DE QUÉ TRATA

De informar sobre salud mental, su relación con el consumo de tóxicos y otras conductas de riesgo para conocer e identificar los signos tempranos, factores de riesgo y recursos de apoyo.

POR QUÉ

Los procueras de saud menca pueden prevenirse, en duena parte, con sa ayuda o La comunidad educativa, colaborando en la detección precoz de sintomas, educando en la prevención de conductas de riespo y formentando hábis

QUIÉN

Impartido por una persona del equipo tricnico de las entidades de la Red Salud Mental España junto con el testimonio de una persona con experiencia propie en salud mental.

Y A LAS FAMILIAS Y EDUCADORES

sensibilización y prevención, como figuras de referencia. Porque conocerán herra mientas para afrontar situaciones delicadas en La adolescencia.

CUDO POR IMPULSADO POR

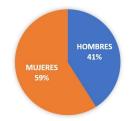


www.consaludmental.org

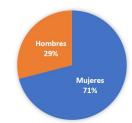
NOVEDADES 2020

En esta edición se han **traducido a euskera, catalán y gallego** las dos presentaciones en power point destinadas a utilizar en las charlas de sensibilización desarrolladas con profesorado y alumnado, continuando de este modo la estrategia de hacer más accesibles los materiales a los distintos territorios en los que se desarrolla el programa.





DISTRIBUCIÓN POR SEXO PERSONAL DOCENTE



#DESCUBRE EN CIFRAS: En esta sexta edición (2020), han colaborado profesionales de 51 entidades y se han visitado **98 centros educativos** de **18 regiones** del Estado español, han participado **5.127 estudiantes** entre 12 y 18 años, y **256 docentes**.

CAMPAÑA DE SENSIBILIZACIÓN SOBRE EDUCACIÓN

LE 2 ODS 4



- El proyecto "<u>EDUCACIÓN INCLUSIVA</u>, <u>SALUD MENTAL POSITIVA</u>" de sensibilización para el ámbito educativo pretende hacer un llamamiento generalizado a que en los entornos educativos se hable con naturalidad y sin tabúes sobre la salud mental y la importancia de cuidarla, para prevenir trastornos mentales y eliminar el estigma y la discriminación.
- El proyecto se dirige al ámbito educativo, siendo su población diana los niños y niñas de edades comprendidas entre los 8 y los 10 años. También se dirige a profesionales del ámbito educativo y a familiares y personas allegadas.
- El programa, diseñado para ser aplicado en el aula, promueve la gestión emocional en el alumnado para un mayor bienestar personal.



El objetivo es desarrollar una campaña de sensibilización a nivel estatal para fomentar el cuidado de salud mental en los entornos educativos y eliminar cualquier tipo de barrera y limitaciones que impidan hablar de la salud mental sin tabúes y se comprendan las necesidades de este colectivo con naturalidad.

MATERIALES DEL PROGRAMA

- 1) Audiovisual "Mía y Teté descubren las emociones"
- 2) Guía Didáctica para el Profesorado
- 3) Fichas para trabajar las emociones
- 4) Vídeo informativo para familiares y personas allegadas
- 5) Documento Guía de Aplicación
- 6) Dípticos informativos







Este programa ha sido desarrollado por la Confederación y la Red SALUD MENTAL ESPAÑA, gracias a la financiación del Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social, a través de la subvención con cargo a la asignación tributaria del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas.

CAMPAÑA DE SENSIBILIZACIÓN SOBRE EMPLEO

LE 2 ODS 8

- La campaña "Trabajar sin máscaras, emplear sin barreras" tiene como objetivo fomentar el acceso laboral de las personas con problemas de salud mental, cuidar la salud mental en los entornos laborales y eliminar cualquier tipo de barrera y limitaciones que impidan hablar de la salud mental sin tabúes.
- Está dirigida específicamente al tejido empresarial del Estado español y las personas que forman parte de este.
- Se han elaborado múltiples materiales, entre los que se encuentran una serie de vídeos, guías o infografías para las entidades participantes.

HITOS CONSEGUIDOS 2020

- Se han desarrollado materiales de apoyo y contenidos audiovisuales atractivos y actualizados.
- Se ha tenido en cuenta que los productos desarrollados se puedan difundir por redes, enviar por correo, etc., utilizando los medios digitales y adaptándonos a la situación actual y futura derivada de la pandemia del COVID-19.
- Se ha establecido la metodología de trabajo y las diferentes fases de desarrollo del programa.





<u>TEATRO FORO</u>

El proyecto contempla el **teatro-foro** para poder llegar al personal de las empresas y responsables de la gestión de personas de éstas.

Las personas asistentes tienen la oportunidad de participar en la resolución de conflictos generados en torno a problemas de salud mental en el **entorno laboral**, siendo también protagonistas del propio desarrollo de la obra.

Para este proyecto se ha creado la obra de Teatro "Click! Trabajar sin máscaras, emplear sin barreras".



Este programa ha sido desarrollado por la Confederación y la Red SALUD MENTAL ESPAÑA, gracias a la financiación del Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social, a través de la subvención con cargo a la asignación tributaria del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas.

'DIVERSAMENTE', UN PROYECTO EN PRIMERA PERSONA



<u>'Diversamente'</u> es el sueño del Comité Pro Salud Mental en Primera Persona de la Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA y es un trabajo en equipo creado enteramente por personas con experiencia propia en salud mental.

¿QUÉ ES **DIVERSAMENTE?**

El motor de esta web somos las personas expertas en salud mental, quienes hemos vivido las experiencias, con nuestros testimonios y estrategias de afrontamiento y superación

El proyecto 'Diversamente' cumplió en 2020 su tercer año de vida. Con las aportaciones de todos y todas las integrantes del Comité Pro Salud Mental en Primera Persona de la Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA, la iniciativa ha ido creciendo progresivamente, aumentando su actividad en la propia web del proyecto, así como en sus redes sociales.

- La web diversamente.es recibió 28.846 visitas en 2020.
- Por sexo: El 71,3% de las personas que han visto la web son mujeres, frente al 28,7% de hombres.
- Por edad: El grupo mayoritario ha sido el comprendido entre 25 y 34 años.
- En ella se publicaron 61 entradas, entre artículos de opinión, noticias, testimonios en primera persona y trabajos literarios, redactados por ocho autores y autoras.



EN PRIMERA PERSONA

*Diversamente forma parte de las actividades del Programa de Promoción de la Salud Mental y Prevención de la Exclusión que ha ejecutado SALUD MENTAL ESPAÑA y que está subvencionado por el Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social.

#ELIGETUPAPEL

Apoyo, solidaridad, lealtad, compromiso con la salud mental... ¿Cuál es tu papel en esta historia?



Me siento Quijote y quiero demostrarlo



Quiero hacerme Amigo o Amiga



Quiero ser **Impulsor** o **Impulsora** de un proyecto

En 2020 SALUD MENTAL ESPAÑA ha continuado la campaña #EligeTuPapel, una iniciativa que arrancó en 2017 para apelar al protagonismo y la solidaridad de la sociedad a la hora de seguir trabajando en favor de las personas con problemas de salud mental y su entorno.

La filosofía de esta campaña es ofrecer a la gente la posibilidad de aportar su granito de arena para ayudar a crear un mundo más justo e inclusivo y que respete los derechos de las personas con problemas de salud mental. Así, SALUD MENTAL ESPAÑA ha desarrollado tres "papeles" distintos en función del nivel de implicación y compromiso de la persona que quiera colaborar con la organización: **Quijote, Amigo/a e Impulsor/a.**

Más de la mitad de la población (56%) confunde discapacidad intelectual con trastorno mental.

<u>ESTUDIOS Y PUBLICACIONES</u>

INFORME DE DDHH

Publicación del '<u>Informe sobre el estado de los Derechos</u>

<u>Humanos en salud mental, 2020'</u>, elaborado por el servicio
de Asesoría Jurídica con la participación y aportaciones la

Comisión de Defensa de Derechos Humanos.







ASISTENCIA PERSONAL EN SALUD MENTAL

Publicación con <u>información sobre el servicio de</u> <u>asistencia personal</u>, dirigido a fomentar la vida independiente y la autonomía de las personas con problemas de salud mental.

EL VOLUNTARIADO EN SALUD MENTAL ESPAÑA, 2019

SALUD MENTAL ESPAÑA publica un <u>Informe Anual de Voluntariado</u>, en el que analiza cuantitativa y cualitativamente la actividad de las personas voluntarias en las entidades del movimiento asociativo. En 2020, se publicó la información relativa a 2019, año en el que la participación de personas voluntarias en la encuesta aumentó un 50% con respecto a la participación del año anterior.



REVISTA ENCUENTRO: 3 números (21.000 ejemplares en papel), distribuidos entre entidades miembro, personas suscritas y entidades públicas y privadas del ámbito de la sanidad, los servicios sociales, la salud mental, la discapacidad y la comunicación.







BIBLIOTECA VIRTUAL: De carácter mensual, se han realizado 12 ediciones en 2020 para compartir hasta 60 documentos y 12 vídeos. En el contexto de pandemia, el servicio de documentación se adaptó a la situación y, pese a no disponer del servicio de préstamo, las bibliotecas virtuales sirvieron documentos en libre descarga.

El servicio de préstamo físico y de novedades de biblioteca se interrumpió de manera indefinida desde el 11 de marzo de 2020, con el inicio del estado de alarma.

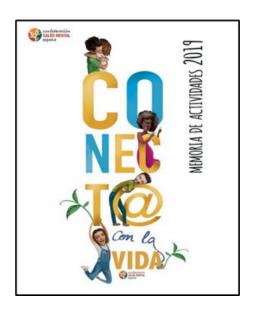


BOLETÍN "SALUD MENTAL EN RED": De periodicidad quincenal, en 2020 se han editado 24 números a través de los cuales se han difundido aproximadamente 240 informaciones. El boletín ha reflejado la información generada por la Confederación, sus entidades socias numerarias, acciones de sensibilización destacadas y numerosos eventos a través de su calendario.

DOSSIER DE PRENSA: De periodicidad quincenal, en 2020 hemos recopilado de los medios de comunicación más de 1.100 repercusiones sobre Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA, sus entidades miembro, del ámbito de la salud mental y del ámbito de la discapacidad.

Suscríbete a los boletines desde la página web www.consaludmental.org

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2019: Publicación de la Memoria Anual de Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA, que resume las acciones, servicios, proyectos y programas llevados a cabo en 2019.



COMUNICACIÓN EN WEBY REDES SOCIALES

RESUMEN DE 2020



WEB

Más de **263.551** personas usuarias y **711.141** de vistas en 2020.



TWITTER

Más de **20.537** seguidores y seguidoras.

(3.250 nuevos en 2020)



FACEBOOK

15.016 fans. (1.701 nuevos en 2020)



<u>INSTAGRAM</u>

6.371 seguidoras y seguidores.

(3.607 nuevos en 2020)

JORNADA ODS

SALUD MENTAL Y BIENESTAR EN LA AGENDA 2030

La jornada 'Salud mental y bienestar en la Agenda 2030' estuvo coorganizada junto con el Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030, y su objetivo fue analizar la implementación y cumplimiento de los ODS (Objetivos de Desarrollo Sostenible) en el marco de la salud mental.

El acto, online, fue inaugurado por el Director General de Políticas de Discapacidad en el Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030, **Jesús Celada**, quien puso el foco en la salud mental de la población adolescente, recordando que los problemas de salud mental suponen la primera causa de discapacidad en menores de 17 años.

Alejandro Cencerrado Rubio, analista de datos en el Instituto de la Felicidad de Copenhague, fue el encargado de dar la ponencia marco, a la que sucedió una mesa debate, en la que se habló de salud mental desde tres perspectivas: cómo es la salud mental de jóvenes adolescentes y su relación con las adicciones; cuáles son las carencias de la atención sanitaria y especializada pública a la salud mental; recursos existentes para la prevención del suicidio.



Para hablar de ello, se contó con la presencia de **Juan José Rodríguez Sendín**, presidente de la Asociación Acceso Justo al Medicamento y médico de Atención Primaria, **Beatriz Martín Padura**, Directora General de la Fundación de Ayuda contra la Drogadicción (FAD), y **Sergi García Díaz**, Coordinador técnico del Teléfono de Prevenció del Suïcidi y psicólogo en la Fundació Ajuda i Esperança.

La jornada se emitió en streaming a través de una *landing page*, creada específicamente para este evento, y cuyo fin es seguir ofreciendo contenido e información relacionada con los ODS y la salud mental.





DÍ<u>A MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL</u>

LE 2 ODS 3



Auspiciado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y promovido por la Federación Mundial de la Salud Mental (WFMH), el 10 de octubre siempre ha sido un día clave para la Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA y el conjunto del movimiento asociativo.

En 2020, y en un contexto de pandemia que ha demostrado que la salud mental afecta a todas las personas, la conmemoración de este día ha adquirido mayor relevancia y protagonismo. De ahí, que, en lugar de un solo día, desde SALUD MENTAL ESPAÑA se decidiera celebrar el 'Mes de la salud mental'.

Bajo el lema: 'Salud mental, una prioridad global', este mes arrancó con la visita de la Reina Letizia a la sede de la Confederación para una reunión de trabajo, y continuó con la celebración de cuatro jornadas online, dedicadas a diversos temas: urgencia en la inversión en salud mental; atención a la salud mental de personas de colectivos vulnerables; reivindicar la educación emocional en las aulas desde la infancia; salud mental y empleo.

¿QUÉ HEMOS HECHO EN 2020?

- Creación de identidad visual para compartir con las entidades miembro.
- Elección del lema por votación popular a través de Internet en la que participaron alrededor de 2.500 personas.
- Reunión de trabajo con la Reina Letizia (30 de septiembre).
- Webinars en el 'Mes de la salud mental' (Atención en salud mental. Una inversión urgente; Educación: motor del cambio hacia el bienestar emocional; Vulnerables: hacer visible lo invisible; y Salud mental y empleo: un derecho en cuarentena).



RESULTADOS



- **152** repercusiones en los principales medios de comunicación sobre las actividades organizadas por la Confederación. El alcance estimado fue de 37.976.698 personas.
- **500 personas** asistieron al ciclo de jornadas online, programadas durante el mes de octubre.
- En Instagram se publicaron 11 posts, que llegaron a más de 18 mil personas, obtuvieron 1.214 likes y atrajeron a 705 nuevas seguidoras y seguidores.
- En Twitter se publicaron 460 tuits, se consiguieron 3.472 retuits, y 569 nuevos seguidores y seguidoras.
- En Facebook se publicaron 67 posts, que obtuvieron un alcance de 186.630 personas. Se consiguieron 283 nuevas seguidoras y seguidores.
- En Youtube, los webinars tuvieron 1.933 reproducciones. El más visitado fue el webinar inaugural (809 visualizaciones).
- En octubre, el **canal** obtuvo 5.266 visualizaciones y 3.030 espectadores y espectadoras.

"SALUD MENTAL, UNA PRIORIDAD GLOBAL"

En el Día Mundial de la Salud Mental, la Red Estatal de Mujeres de la Confederación, y el Comité Pro Salud Mental En Primera Persona, os hacemos partícipes de nuestro mensaje de libertad y de nuestra esperanza en un tiempo mejor.

En un momento en que la humanidad debe acertar con su futuro, la idea de una salud mental de calidad para todas las personas emerge con fuerza, pues estamos sin duda ante uno de los principales condicionantes del bienestar global.

La salud mental en positivo todo lo condiciona, e impregna con sus fundamentos los vacíos que producen el silencio, y el olvido de quien no sabe hacia dónde caminar.

Cuando lo invisible se hace visible, la luz alumbra el destino.

Es ahora que debemos dibujar un escenario que nos lleve al deseado bienestar y a su entendimiento natural:

En primer lugar, tenemos que lograr que todos los procesos que rodean a la salud mental se definan desde el enfoque de los Derechos humanos. Este enfoque debe ser anterior a la práctica, en la lógica de que la dignidad humana no puede aplazarse.

En segundo término, debemos establecer cauces para la participación en sociedad de nuestro colectivo, en la seguridad de que solo en el rol social la salud mental encuentra su equilibrio y plenitud. Es quizá la inclusión el sueño más compartido.

Por fin, debemos sumar a nuestra causa el mayor número de voluntades, en la certeza de que la conciencia colectiva nos llevará a un espacio de comprensión. La comprensión es la única palabra capaz de derrotar al estigma.

El bienestar se explica con sencillez: es sonreír sin esperar nada a cambio, es paridad en la perspectiva de género, es construir una naturaleza sostenible, es fundirse con el entorno, es abrirse al diálogo, es denunciar la precariedad que nos atenaza, es desoír el prejuicio, es lograr una educación basada en la diversidad, es disfrutar de un proyecto de vida independiente.

Mientras tanto llega el soplo de vida, debemos endurecer nuestra capacidad de respuesta y descubrir un nuevo estado de ánimo: la resiliencia.

Todas las personas somos esenciales. Sí, todas las personas somos esenciales en la misión de la responsabilidad, la cooperación y el respeto.

Si proyectamos estos principios hacia el mundo de lo posible, lograremos los efectos curativos de ese horizonte que es el bienestar.

La agenda de la comunidad internacional es la agenda de la salud mental. El Consejo de Derechos Humanos de las Naciones Unidas nos dice que no hay salud sin salud mental. Cuantos más pasos demos en la promoción, en la

prevención, en favor de modelos de recuperación respetuosos, menos espacio habrá para la discriminación, la exclusión y la injusticia. El ejercicio de medidas coercitivas debe ser contrarrestado con la inversión en recursos compatibles con el desarrollo personal.

Verdaderamente, la salud mental y el bienestar deben ser una prioridad global.

Gracias por escuchar nuestro mensaje, porque al escuchar desaparecen las barreras de la incomunicación, desaparecen las cadenas y despertamos en un mundo nuevo, el mundo del bienestar.

Nuestro recuerdo para todas esas personas como nosotras, cuyas luces, un día, dejaron de brillar. Ahora, caben en nuestros corazones.



*Manifiesto elaborado por el Comité Pro Salud Mental en Primera Persona

INFORMACIÓN ECONÓMICA



COMPROMISO CON LA TRANSPARENCIA Y LA RENDICIÓN DE CUENTAS

Variación de 2020

Auditoría externa de cuentas (ONG acreditada por Fundación Lealtad).

Análisis de cuentas anual por censores de cuentas.

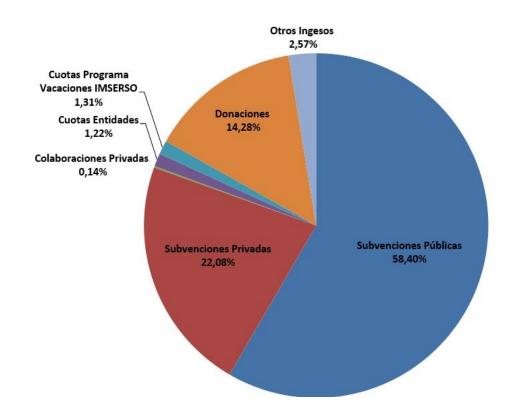
Cuentas presentadas y aprobadas en Asamblea General.

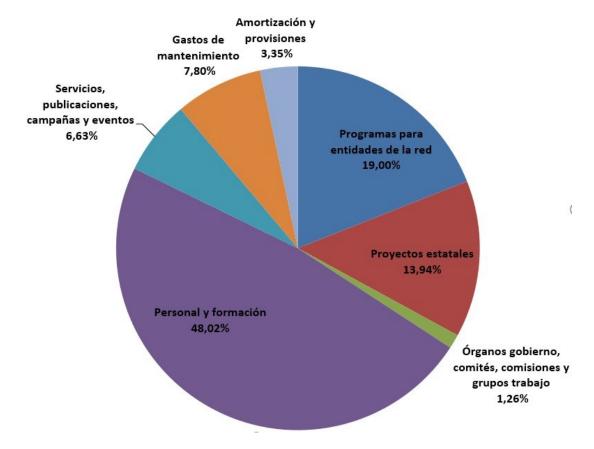
Memoria económica completa disponible en página web.

	2019 (en euros)	2020 (en euros)	respecto a 2019
Subvenciones públicas	1.326.556,92	858.923,57	-35%
Subvenciones privadas	607.804,50	324.742,21	-47%
Colaboraciones privadas	12.225,00	2.027,30	-83%
Cuotas entidades	18.000,00	18.000,00	0%
Cuotas Programa Vacaciones IMSERSO	161.480,90	19.235,00	-88%
Donaciones	149.564,22	210.029,51	40%
Otros ingresos	45.792,28	37.868,61	! -17%
	2.321.423,82	1.470.826,20	-37%
LOS FONDOS SE DESTINAN A:	2019 (en euros)	2020 (en euros)	Variación de 2020
EGG I GRIDGS SE DESTINAN A.	2019 (ell eulos)	2020 (en euros)	respecto a 2019
Programas para las entidades de la red	507.722,06	262.427,12	respecto a 2019 -48%
Programas para las entidades de la red Proyectos estatales			
Programas para las entidades de la red Proyectos estatales Órganos de Gobierno, Comités, comisiones y	507.722,06	262.427,12	-48%
Programas para las entidades de la red Proyectos estatales	507.722,06 761.159,68	262.427,12 192.601,07	-48% -75%
Programas para las entidades de la red Proyectos estatales Órganos de Gobierno, Comités, comisiones y grupos de trabajo	507.722,06 761.159,68 65.330,39	262.427,12 192.601,07 17.415,98	-48% -75% -73%
Programas para las entidades de la red Proyectos estatales Órganos de Gobierno, Comités, comisiones y grupos de trabajo Personal y formación	507.722,06 761.159,68 65.330,39 686.454,14	262.427,12 192.601,07 17.415,98 663.330,81	-48% -75% -73% -3%
Programas para las entidades de la red Proyectos estatales Órganos de Gobierno, Comités, comisiones y grupos de trabajo Personal y formación Servicios, publicaciones, campañas y eventos Mantenimiento, servicios profesionales, cuotas y	507.722,06 761.159,68 65.330,39 686.454,14 87.924,25	262.427,12 192.601,07 17.415,98 663.330,81 91.543,90	-48% -75% -73% -3% 4%
Programas para las entidades de la red Proyectos estatales Órganos de Gobierno, Comités, comisiones y grupos de trabajo Personal y formación Servicios, publicaciones, campañas y eventos Mantenimiento, servicios profesionales, cuotas y comisiones	507.722,06 761.159,68 65.330,39 686.454,14 87.924,25 116.514,05	262.427,12 192.601,07 17.415,98 663.330,81 91.543,90 107.685,93	-48% -75% -73% -3% 4% -8%

INFORMACIÓN ECONÓMICA







INFORMACIÓN ECONÓMICA

INFORME DE AUDITORÍA INDEPENDIENTE DE CUENTAS ANUALES

Direct Auditores, S.L.P.

Poeta Joan Maragall, 51, 3°6 28020 Madrid

Tel: 91 570 59 06

INFORME DE AUDITORÍA DE CUENTAS ANUALES EMITIDO POR UN AUDITOR INDEPENDIENTE

A la Asamblea General de la **Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA**, por encargo de su Presidente, Don Nel Anxelu González Zapico.

Opinión

Hemos auditado las cuentas anuales de **Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA**, (la Entidad), que comprenden el balance a 31 de diciembre de 2020, la cuenta de pérdidas y ganancias y la memoria, correspondientes al ejercicio terminado en dicha fecha.

En nuestra opinión, las cuentas anuales adjuntas expresan, en todos los aspectos significativos, la imagen fiel del patrimonio y de la situación financiera de la Entidad a 31 de diciembre de 2020, así como de sus resultados correspondientes al ejercicio anual terminado en dicha fecha, de conformidad con el marco normativo de información financiera que resulta de aplicación (que se identifica en la nota 2 de la memoria) y, en particular, con los principios y criterios contables contenidos en el mismo.

Fundamento de la opinión

Hemos llevado a cabo nuestra auditoría de conformidad con la normativa reguladora de la actividad de auditoría de cuentas vigente en España. Nuestra responsabilidad de acuerdo con dichas normas se describe más adelante en la sección Responsabilidades del auditor en relación con la auditoría de las cuentas anueles de esta informe.

Somos independientes de la Entidad de conformidad con los requerimientos de ética, incluidos los de independencia, que son aplicables a nuestra auditoría de las cuentas anuales en España según lo exigido por la normativa reguladora de la actividad de auditoría de cuentas. En este sentido, no hemos presido servicios distintos a los de la auditoría de cuentas ni han concurrido situaciones o circunstancias que, de acuerdo con lo establecido en la citada normativa reguladora, hayan afectado a la necesaria independencia de modo que se haya visto comprometida.

Consideramos que la evidencia de auditoría que hemos obtenido proporciona una base suficiente y adecuada para nuestra opinión.

Aspectos más relevantes de la auditoría

Los aspectos más relevantes de la auditoría son aquellos que, según nuestro juicio profesional, han sido considerados como los riesgos de incorrección material más significativos en nuestra auditoría de las cuentas anuales del periodo actual. Estos riesgos han sido tratados en el contexto de nuestra auditoría de las cuentas anuales en su conjunto, y en la formación de nuestra opinión sobre éstas, y no expresamos una opinión por separado sobre esos riesgos.

Subvenciones, donaciones y legados imputados al excedente del ejercicio

Tal y como se informa en la nota 14 de la memoria adjunta, la Entidad ha recibido subvenciones y donaciones procedentes de entidades públicas y privadas, las cuales figuran registradas en el epígrafe ingresos de la actividad propia de la cuenta de pérdidas y ganancias 2020 por importe de 2.295.394 entres.

De acuerdo con el marco normativo de la información financiera que resulta de aplicación y tal y como se indica en la nota 4 de la memoria, las subvenciones, donaciones y legados no reintegrables se contabilizan inicialmente como ingresos imputados directamente a patrimonio neto, reconociéndose en a cuenta de pérdidas y ganancias como ingresos sobre la base sistemática y racional de forma correlacionada sobre la base de los gastos derivados de la subvención, donación o legado, siendo esta cuestión el riesgo más significativo de incorrección material.

Como parte de nuestra auditoria y en respuesta al riesgo comentado, hemos obtenido los convenios formalizados instituciones públicas y empresas privadas, ingresos bancarios y hemos solicitado el modelo 182 de la Agencia Tributaria, para una muestra representativa de las subvenciones y donaciones recibidas por la Entidad. Adicionalmente hemos evaluando la correcta correlación de ingresos/gastos en función de las subvenciones concedidas. Finalmente hemos evaluado si la información revelada en las cuentas anuales cumple con los requerimientos del marco de información financiera aplicable.

Responsabilidad de la Junta Directiva en relación con las cuentas anuales

La Junta Directiva es la responsable de formular las cuentas anuales adjuntas, de forma que expresen la imagen fiel del patrimonio, de la situación financiera y de los resultados de la Entidad, de conformidad con el marco normativo de información financiera aplicable a la Entidad en España, y del control interno que consideren necesario para permitir la preparación de cuentas anuales libres de incorrección material, debida a fraude o error.

En la preparación de las cuentas anuales, la Junta Directiva es la responsable de la valoración de la capacidad de la Entidad para continuar como empresa en funcionamiento, revelando, según corresponda, las cuestiones relacionadas con empresa en funcionamiento y utilizando el principio contable de empresa en funcionamiento excepto si la Junta Directiva tiene intención de liquidar la entidad o de cesar sus operaciones, o bien no exista otra alternativa realista.

Responsabilidades del auditor en relación con la auditoría de las cuentas anuales

Nuestros objetivos son obtener una seguridad razonable de que las cuentas anuales en su conjunto están libres de incorrección material, debida a fraude o error, y emitir un informe de auditoría que contiene nuestra opinión.

Seguridad razonable es un alto grado de seguridad, pero no garantiza que una auditoría realizada de conformidad con la normativa reguladora de la actividad de auditoría de cuentas vigente en España stempre detecte una incorrección material cuando existe. Las incorrecciones pueden deberse a fraude o error y se consideran materiales si, individualmente o de forma agregada, puede preverse razonablemente que influyan en las decisiones económicas que los usuarios toman basándose en las cuentas anuales.

Como parte de una auditoría de conformidad con la normativa reguladora de la actividad de auditoría de cuentas vigente en España, aplicamos nuestro juicio profesional y mantenemos una actitud de escepticismo profesional durante toda la auditoría. También:

- Identificamos y valoramos los riesgos de incorrección material en las cuentas anuales, debida a fraude o error, diseñamos y aplicamos procedimientos de auditoria para responder a dichos riesgos y obtenemos evidencia de auditoria sulciente y adecuada para proporcionar una base para nuestra opinión. El riesgo de no detectar una incorrección material debida a fraude es más elevado que en el caso de una incorrección material debida a error, y a que el fraude puede implicar colusión, falsificación, omisiones deliberadas, manifestaciones intencionadamente erróneas, o la elusión del control interen.
- Obtenemos conocimiento del control interno relevante para la auditoría con el fin de diseñar procedimientos de auditoría que sean adecuados en función de las circunstancias, y no con la finalidad de expresar una opinión sobre la eficacia del control interno de la entidad.
- Evaluamos si las políticas contables aplicadas son adecuadas y la razonabilidad de las estimaciones contables y la correspondiente información revelada por las personas responsables de la entidad.
- Concluimos sobre si es adecuada la utilización, por las personas responsables de la entidad, del principio contable de empresa en funcionamiento y, basándome en la evidencia de auditoría obtenida, concluyo sobre si existe o no una incertidumbre material relacionada con hechos o con condiciones que pueden generar dudas significativas sobre la capacidad de la Entidad para continuar como empresa en funcionamiento. Si concluimos que existe una incertidumbre material, se requiere que llame la atención en mi informe de auditoría sobre la correspondiente información revelada en las cuentas anuales o, si dichas revelaciones no son adecuadas, que exprese una opinión modificada. Nuestras conclusiones se basan en la evidencia de auditoría obtenida hasta la fecha de nuestro informe de auditoría. Sin embargo, los hechos o condiciones futuros pueden ser la causa de que la Entidad deje de ser una empresa en funcionamiento.
- Evaluamos la presentación global, la estructura y el contenido de las cuentas anuales, incluida la información revelada, y si las cuentas anuales representan las transacciones y hechos subyacentes de un modo que logran expresar la imagen fiel.

Nos comunicamos con las personas responsables de la entidad de la entidad en relación con, entre otras cuestiones, el alcance y el momento de realización de la auditoría planificados y los hallazgos significativos de la auditoría, así como cualquier deficiencia significativa del control interno que identifique en el transcurso de la auditoría.

Entre los riesgos significativos que han sido objeto de comunicación a las personas responsables de la entidad de la entidad, determinamos los que han sido de mayor significatividad en la auditoría de las cuentas anuales del periodo actual y que son, en consecuencia, los riesgos considerados más cienterativos.

Describimos esos riesgos en nuestro informe de auditoría salvo que las disposiciones legales o reglamentarias prohíban revelar públicamente la cuestión.

Madrid, 12 de junio de 2021

Direct Auditores, S.L.P. ROAC n° \$2293

se vis gavierce

Direct Auditores, s.l., p B87011607 N.º ROAC 5-2293 Poeta Joan Maraga II, 51, 3.º 6 28020 Madrid 91 570 59 06

Jose Luis Izquierdo Baonza ROAC n.º 20.101

Inscrito en el Registro Oficial de Auditores de Cuentas (ROAC) nº: S2293



INFORMACIÓN SOBRE ODS





































EN EL AÑO 2015, LA ONU APROBÓ LA **AGENDA 2030 SOBRE EL DESARROLLO SOSTENIBLE**, UNA OPORTUNIDAD PARA QUE LOS PAÍSES Y SUS SOCIEDADES EMPRENDIESEN UN NUEVO CAMINO CON EL QUE MEJORAR LA VIDA DE TODAS LAS PERSONAS.

ESTA AGENDA CONTEMPLA UNA SERIE DE OBJETIVOS GLOBALES, LLAMADOS **OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE** (ODS), CUYAS METAS ESPECÍFICAS DEBEN ALCANZARSE EN 2030.

DESDE ENTONCES, LA CONFEDERACIÓN Y SU MOVIMIENTO ASOCIATIVO HAN ESTADO FIRMEMENTE COMPROMETIDOS CON EL CUMPLIMIENTO DE ESTOS OBJETIVOS Y TRABAJAN PARA SU CONSECUCIÓN.

LOS ODS SON FUNDAMENTALES PORQUE SUPONEN UNA **GUÍA QUE NOS PERMITE ORIENTAR LOS ESFUERZOS QUE REALIZA-MOS** A CONSEGUIR OBJETIVOS COMPARTIDOS CON TODA LA CIUDADANÍA A NIVEL GLOBAL. ÉS POR ELLO QUE, EN NUESTRO **PLAN ESTRATÉGICO 2019-2022,** HEMOS ASUMIDO EL COMPROMISO DE ENCAUZAR TODAS NUESTRAS ACCIONES SEGÚN LOS INDICADORES DE LOS ODS.

LAS ACTIVIDADES CONTENIDAS EN ESTE DOCUMENTO PRETENDEN CONTRIBUIR A LA CONSECUCIÓN DE LOS OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE (ODS), Y ASÍ SE INDICA EN CADA UNA DE ELLAS.

A estos organismos y todas aquellas personas y organizaciones que, de una u otra forma, hayan colaborado en 2020 con el cumplimiento de nuestra misión...



iGRACIAS!













www.consaludmental.org

confederacion@consaludmental.org

Tlf: 91 507 92 48

C/ Hernández Más, 20-24 28053 Madrid (España)

PARA QUE TÚ LO TENGAS TAN CLARO COMO NOSOTROS.

Fundación Lealtad acredita con su sello a las ONG que cumplen con los 9 Principios de Transparencia y Buenas Prácticas. Un sello que nace con el objetivo de ayudarte a decidir con qué ONG colaborar.

Encuentra tu ONG en www.fundacionlealtad.org





