

PRIMERAS ETAPAS DE LA VIDA

-Una vida en primera persona. XX Congreso Movimiento Asociativo Salud Mental España-

Marta Poll i Borràs





Informe sobre la atención a la salud mental infantil y adolescente en Catalunya

Presentación: 9/6/2016



Por qué un informe sobre salud mental infantil y adolescente en Catalunya?

■ Una prioridad mundial

OMS: salud mental como una de las prioridades principales y uno de los mayores retos de la salud pública

A nivel internacional, prevalencia **de problemáticas de salud mental: entre el 10 y el 20% de población infantil y adolescente.**

Los problemas no tratados en la infancia tienen fuerte tendencia a persistir en la edad adulta: **el 75% de trastornos mentales empiezan antes de los 18 años (OMS)**

Desde la OMS se afirma que la mayoría de las necesidades para una buena salud mental no están siendo satisfechas ni tan solo en las sociedades más ricas.

A pesar de estos datos estamos lejos de dedicarle unos esfuerzos proporcionales a la problemática y necesidades

■ Los datos nos indican.....

62.634 niños y adolescentes han pasado por un **CSMIJ** (4,5% de la población menor de edad).

aumento progresivo de casos atendidos (28% más en 5 años) y reducción de la media de visitas anuales por persona atendida

521 psicólogos pedagogos y psicopedagogos en 79 **EAP**.
1 profesional por cada 614 alumnos (UNESCO recomienda 250)

5,4% de las consultas a la Primaria (**APS**) son de salud mental

La salud mental afecta a todos los aspectos del desarrollo del niño

Autoconocimiento

Toma de decisiones



Relaciones personales

Juego compartido

Incorporar aprendizajes

Cuidar-se uno mismo

Autoestima positiva

Pensamiento crítico

Las consecuencias de una salud mental deficitaria pueden reducir significativamente las oportunidades de los niños en términos de salud física, educación, tiempo libre y trabajo .



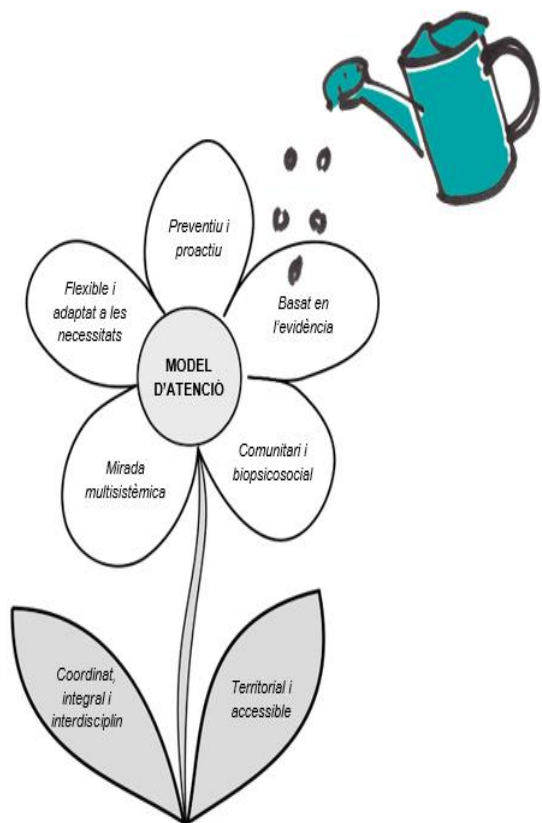
Misión

Representamos y acompañamos al movimiento asociativo de personas y familias que en Catalunya luchan para mejorar la salud mental, poniéndonos a su servicio y empoderándolos, contribuyendo a promover la calidad de vida, la defensa de derechos, la sensibilización social, la igualdad de oportunidades y la no discriminación , tanto de niños , adolescentes, jóvenes y adultos.



7 retos en la atención a la salud mental de niños y adolescentes en Catalunya

■ 7 retos en la atención a la salud mental de niños y adolescentes en Catalunya



1. Generalizar la aplicación de programas y servicios de promoción y prevención.
2. Asegurar una atención integral y coordinada entre los servicios
3. Disponer de un sistema de indicadores para la evaluación y la planificación.
4. Garantizar la participación activa, el apoyo y acompañamiento de las familias, niños y adolescentes.
5. Hacer más accesibles los servicios
6. Aplicar un modelo específico en el contexto escolar que garantice los apoyos adecuados en salud mental.
7. Garantizar los apoyos adecuados para la inclusión y participación comunitaria de los niños y adolescentes.

SI SOMOS CAPACES DE

- ✓ **INVERTIR más recursos en todos los ámbitos:** salud, educativos, formación, etc..
- ✓ Disponer de profesionales **formados** con un **LENGUAJE COMÚN**
- ✓ Mejorar el trabajo en red : **MÁS Y MEJOR COORDINACIÓN**
- ✓ Garantizar atención en todo el territorio: **EQUIDAD**
- ✓ Poner el foco en la parte **PSICOSOCIAL y PSICOEDUCATIVA**
- ✓ Tener en cuenta las necesidades para adaptar los recursos : **poner a la PERSONA en el CENTRO**
- ✓ Tener **EVIDENCIAS** para poder planificar e invertir
- ✓ Soporte en el proceso de detección, diagnóstico y atención, con la **PARTICIPACIÓN Y PROTAGONISMO** de las familias y los niños y adolescentes