



# Violencia de Género y Salud Mental

Financiado por:



Impulsado por:



Organizado por:





## DESCRIPCIÓN

La violencia de género es un problema muy grave de salud pública, que necesita la implicación de todas las personas para su erradicación. Desde el ámbito de la salud mental es necesaria su implicación y para ello es imprescindible entender las causas y las consecuencias de la violencia de género. Por este motivo proponemos una formación que cuestione el sistema y consiga su implicación en la erradicación de la violencia contra las mujeres y las niñas, y en especial, en las mujeres con problemas de salud mental.

Uno de los elementos claves para el tratamiento efectivo contra la violencia de género y su erradicación, es comprender los contextos donde se genera y las dificultades para identificarla, así como sus causas y consecuencias. Saber cómo detectarla, orientar a las mujeres y actuar adecuadamente mejorará las actuaciones y la intervención de quienes la sufren, y a su vez minimizará los efectos y su perpetuación social.

El **Aula Virtual: Violencia de género y Salud mental** ofrece un aprendizaje global y genérico sobre la Violencia de Género, profundizando en sus causas, estudiando y reflexionando en los comportamientos que la originan, y su vinculación con la salud mental. De esta manera profundizaremos en el desarrollo de una práctica profesional con perspectiva de género y feminista.

Es una herramienta concebida para prevenir, detectar y actuar en el quehacer diario frente a situaciones de violencias machistas e incidir de manera directa en la protección de mujeres con problemas de salud mental. Con el objetivo de profundizar, estudiar y reflexionar sobre las causas y comportamientos que la originan y su vinculación con la salud mental.

Las y los profesionales pueden desempeñar un papel importante en la identificación y erradicación de la Violencia de Género que sufren las mujeres con problemas de salud mental. Para ello es necesario una adecuada formación que incorpore la perspectiva de género y el enfoque feminista que mejore la calidad y eficacia de las intervenciones.

Muchas veces la accesibilidad de las mujeres con problemas de salud mental a los recursos específicos en violencia es limitada, por lo que necesitan de apoyos individualizados que mejoren y faciliten su acceso, pero si estos apoyos no perciben la necesidad de ayuda, esta no se producirá. Por lo tanto, consideramos la formación de los y las profesionales como uno de los mejores caminos para lograr cambios y visibilizar esta situación. Pudiendo convertirse en la primera puerta de salida a este tipo situaciones.

Financiado por:



Impulsado por:



Organizado por:





## OBJETIVO GENERAL

Ofrecer una herramienta formativa que promueva la capacitación en violencias machistas al tejido asociativo de la Red Estatal de Salud Mental, permitiendo prevenir, detectar y actuar frente a situaciones de violencias machistas. Incidiendo de manera directa en la protección de mujeres con problemas de salud mental.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Visibilizar las consecuencias de la socialización de género, estereotipos y roles y el impacto sobre el bienestar y calidad de vida de las mujeres.
- Fomentar modelos masculinos positivos y relaciones igualitarias como factor de prevención a las violencias machistas.
- Formar al movimiento asociativo de salud mental, en prevención, detección y actuación frente a violencias machistas, incidiendo en el colectivo de mujeres con problemas de salud mental.
- Ofrecer la información de los recursos específicos de atención, orientación y asesoramiento a mujeres para promover, cuando sea necesario, el acompañamiento a estos recursos por parte del profesional de referencia, facilitando así el acceso a los recursos específicos a las mujeres con problemas de salud mental.

## DURACIÓN Y MODALIDAD

Curso con una duración total de 4 semanas consecutivas, que se dividen en 4 módulos formativos y 1 módulo de información sobre recursos específicos por Comunidades Autónomas.

La modalidad es virtual y se lleva a cabo mediante una metodología online. No existe un horario fijo para la participación, el alumnado puede elegir de modo flexible aquellos momentos más adecuados para su realización dentro del plazo previsto para su realización.

El plazo de realización del Aula Virtual: Violencia de género y Salud Mental será desde el..... 2021 al .....2021.

El único requisito para su realización será disponer de una conexión a internet y un dispositivo (móvil, tablet, ordenador, etc..) para poder ejecutarlo.

Financiado por:



Impulsado por:



Organizado por:





## CONTENIDOS Y TEMPORALIZACIÓN

Para la adquisición de los objetivos propuesto diferentes módulos que se han realizado con la colaboración de diferentes expertas en igualdad y violencia de género. El Aula Virtual se han dividido en 5 módulos, como podemos observar en el siguiente recuadro:

CONTENIDOS	
<p><b>Módulo 1: Conceptos generales para situarnos en materia de igualdad</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Tema 1:</b> el porqué de las cosas</li> <li>• <b>Tema 2:</b> Socialización de Género</li> <li>• <b>Tema 3:</b> La desigualdad en los diferentes ámbitos de la vida</li> <li>• <b>Tema 4:</b> Género, Salud y Salud Mental</li> </ul> <p><b>Ponente:</b> Laura Aguilera Ávila. <i>Profesora Universidad de La Laguna</i></p>	<p><b>Módulo 2: Nuevas masculinidades</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Tema 1:</b> La imagen de la violencia: La raíz de la violencia</li> <li>• <b>Tema 2:</b> La masculinidad hegemónica</li> <li>• <b>Tema 3:</b> Mundo emocional masculino, consecuencias emocionales de la educación de género</li> <li>• <b>Tema 4:</b> Masculinidad hegemónica y salud mental</li> <li>• <b>Tema 5:</b> Nuevas masculinidades</li> <li>• <b>Tema 6:</b> Conclusiones</li> </ul> <p><b>Ponente:</b> <i>Federación de Asociaciones de Mujeres Arena y Laurisilva</i></p>
<p><b>Módulo 3: Aproximación a la violencia de género</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Tema 1:</b> ¿Qué es eso de la violencia de género?</li> <li>• <b>Tema 2:</b> Formas en que se puede ejercer la violencia</li> <li>• <b>Tema 3:</b> Manifestaciones de la violencia</li> <li>• <b>Tema 4:</b> Mitos sobre la violencia de género</li> <li>• <b>Tema 5:</b> Violencia de género y salud mental: Realidad invisible</li> </ul> <p><b>Ponente:</b> Asociación de Mujeres Mercedes Machado</p>	<p><b>Módulo 4: Salud Mental y violencia de género</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Tema 1:</b> Mujeres con problemas de salud mental</li> <li>• <b>Tema 2:</b> Datos: Representación de su realidad</li> <li>• <b>Tema 3:</b> Barreras específicas</li> <li>• <b>Tema 4:</b> Factores que incrementan su vulnerabilidad</li> <li>• <b>Tema 5:</b> Pautas de actuación</li> </ul> <p><b>Ponente:</b> Programa de Igualdad Salud Mental ATELSAM</p>

**Módulo 5:** Recursos de cada comunidad autónoma para mujeres víctimas de violencia de género.

Financiado por:



Impulsado por:



Organizado por:





## METODOLOGÍA

El Aula Virtual está enmarcada en el paradigma de la educación no formal y el aprendizaje de conocimientos a lo largo de toda la vida, por lo que su realización es voluntaria.

El curso se realizará a través de una metodología no presencial, online abierta las 24 horas del día. Lo que implica que el alumnado deberá acceder a la formación a través de internet, en la plataforma habilitada para ello, después de haberse inscrito previamente de forma gratuita. Se pretende formar mediante un aprendizaje autónomo.

Para poder abrir un nuevo módulo primero hay que haber terminado el anterior. Es decir, su lectura y evaluación. Para la evaluación de cada módulo se realizará un cuestionario. Al finalizar con éxito cada módulo, superando la prueba objetiva, se enviará un Gift de regalo.

Los contenidos y materiales que se ponen a disposición del alumnado han sido diseñados específicamente para este Aula Virtual, a partir del material dado por las/os expertas/os en cada materia y bibliografía relevante.

Para ofrecer el mejor servicio al alumnado existirá un sistema de soporte, si se tiene dificultades técnicas para la realización correcta de la formación. Las dudas técnicas serán contestadas a través del correo electrónico: [-----](mailto:-----)

## MATERIALES

- Videos introductorios realizados por los especialistas de cada tema.
- Material didáctico (textos) elaborados por cada especialista.
- Materiales complementarios.

## EVALUACIÓN

El Aula consta de un total de 5 módulos, donde los 4 primeros módulos son formativos y tendrán evaluación sobre los contenidos impartidos, para la obtención del certificado. El módulo 5, que es informativo, ofrece información sobre los recursos existentes de Violencia de Género y/o mujeres de cada Comunidad Autónoma y no tendrá evaluación.

Financiado por:



Impulsado por:



Organizado por:





El sistema de evaluación de los conocimientos que se han adquirido con la realización de este curso, se realizará al finalizar cada unidad didáctica de la formación, a través de un cuestionario de preguntas tipo test o actividades dinámicas, que versarán sobre el contenido trabajado en cada módulo.

Cada módulo será apto si se supera con un 80% de acierto el cuestionario objetivo de evaluación de conocimientos. En el cual habrá respuestas múltiples o actividades dinámicas. Y se tendrá de hasta tres intentos para poder superarlo.

El curso se supera cuando se hayan realizado las actividades propuestas en cada módulo, consiguiendo los 4 Gifts y superando un cuestionario global al final del curso, con lo que se obtendrá un Gift final del curso.

El cuestionario global final serán 10 preguntas tipo test o actividades dinámicas, del cual habrá que tener un 80% de acierto para poder obtener el certificado del curso. Con un total de 3 oportunidades para poder superarlo.

Se certificará el aprovechamiento del Aula Virtual, si se supera como aptos 3 de los 4 módulos. Y el cuestionario global final.

## CERTIFICACIÓN

Una vez finalizado el curso con éxito, es decir haber superado 3 de las 4 evaluaciones y el cuestionario global final podrás descargar el certificado del mismo.

La certificación acreditada será de una duración de 20H lectivas.

El plazo para la descarga del certificado sólo estará disponible en la plataforma durante 30 días a partir del último día de plazo para finalizarlo.

Financiado por:



Impulsado por:



Organizado por:



---

+INFO: [maria.alamo@atelsam.org](mailto:maria.alamo@atelsam.org)

---

[www.atelsam.org](http://www.atelsam.org)



Financiado por:



Impulsado por:



Organizado por:

